

**FAX : 06-6577-5280**

**【事前申込専用】 一般参加申込書**

希望されるコースを○印で選んでください

(ふりがな)		代表者住所 〒	
代表者 氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース		
電話番号	メールアドレス(ご案内メールを送付します)		
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
大人/有料 (600円)	人	無料 (中学生以下)	人
合計金額		円	
参加される大会に○印をいれてください ※各大会ごとに申込締切日がありますのでご注意ください			
第1回大会	事前申込締切 10/16(木) 必着	第2回大会	事前申込締切 11/20(木) 必着
		第3回大会	事前申込締切 2026/2/26(木) 必着

**【事前申込専用】 団体参加申込書 (10名以上)**

希望されるコースを○印で選んでください

(ふりがな)		代表者住所 〒	
代表者 氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース		
電話番号	メールアドレス(ご案内メールを送付します)		
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース	氏名	(年齢 才) ロングコース ショートコース
大人/有料 (500円)	人	無料 (中学生以下)	人
合計金額		円	
参加される大会に○印をいれてください ※各大会ごとに申込締切日がありますのでご注意ください			
第1回大会	事前申込締切 10/16(木) 必着	第2回大会	事前申込締切 11/20(木) 必着
		第3回大会	事前申込締切 2026/2/26(木) 必着

※個人情報について:ご記入いただいた個人情報は、OSAKAシティウォークの運営及び、開催案内の送付等に使用し、それ以外の目的には使用いたしません。  
※コースにつきましては、道路状況により内容に変更がある場合がございますのでご了承ください。



日本市民スポーツ連盟認定大会

**OSAKA**  
- シティウォーク -

2025-2026

当日参加もOK!!  
ウォーキングで  
もっと大阪を  
楽しもう!!



**参加費**  
事前 **600円**  
当日 **700円**  
団体 **500円**  
**スタート時間**  
ロングコース **9:40**  
ショートコース **10:40**  
雨天決行(荒天中止)

第1回 **10.26 SUN** 第2回 **11.30 SUN** 第3回 **3.8 SUN** 2026



参加賞 **タオルホルダー**  
秋風を感じながら歴史街道を歩き  
長居植物園で季節の花を散策する

スタート&ゴール 長居公園(南西エントランス)  
ロングコース 約13km ショートコース 約8km



参加賞 **スマホポーチ**  
街なかに点在する歴史的名所と  
レトロな街並み風景を歩く

スタート&ゴール 鞆公園(東広場)  
ロングコース 約12km ショートコース 約8km



参加賞 **ライト&ボールペン**  
大阪港が一望できるベイエリアと  
大橋と渡船で繋がる街歩き

スタート&ゴール 八幡屋公園(芝生広場)  
ロングコース 約13km ショートコース 約7km

**完歩賞** 冷感マフラータオル 全3回完歩の方にプレゼント!!

大阪府民の健康をサポートする  
アプリ「アスマイル」  
ウォーキングに参加して  
500ポイントをゲットしよう!

**健康チェックコーナー** ゴール会場にて無料で実施!  
CHECK! >>> 1 自律神経チェック 2 ベジチェック 3 脳年齢測定  
4 血管年齢 5 肌年齢 6 握力測定 7 ぴったり選手権

**オータム・チャレンジ・スポーツ 2025** 9月~11月の3ヶ月間、大阪市のスポーツ施設にて  
さまざまなスポーツを楽しめるイベントを実施!

お申し込みはWebサイトが便利 ※FAX・ハガキでも受付  
**OSAKA** シティウォーク  
<https://osakasports.jp/citywalk/>



お問い合わせ 「OSAKA シティウォーク」事務局  
〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内  
一般財団法人大阪スポーツみどり財団  
Tel : 06-6577-5269 Fax : 06-6577-5280

主催: 大阪市 協賛: 大阪シティ信用金庫  
協力: 大阪市スポーツ推進委員協議会 / 大阪市スポーツボランティア / スポみどサポーター / 大阪府ウォーキング協会 / 長居植物園 /  
"鞆公園&地域"デザイングループ / スポーツパーク八幡屋活性化グループ / 明治安田生命保険相互会社 ※順不同  
企画・運営: 一般財団法人大阪スポーツみどり財団

第1回大会 2025年10月26日(日)

スタート・ゴール:長居公園(南西エントランス)

※事前申込  
10月16日(木) 事務局必着

日本市民スポーツ連盟認定大会

【ロングコース 約13km】

長居公園を出発し、住吉区、住之江区と住吉大社へとつながる歴史街道をめぐり、長居植物園では秋の見頃の花を散策します。

【ショートコース 約8km】

長居公園を出発し、街なかの緑を楽しみながら細江川のせせらぎを歩き、長居植物園では秋の見頃の花を散策します。



住吉大社



あびこ山観音寺



【最寄り駅】 ・Osaka Metro御堂筋線「長居」駅下車。③番出口よりすぐ ・JR阪和線「長居」駅下車。東出口より東へ徒歩5分

第2回大会 2025年11月30日(日)

スタート・ゴール:靱公園(東広場)

※事前申込  
11月20日(木) 事務局必着

日本市民スポーツ連盟認定大会

【ロングコース 約12km】

靱公園を出発し、街なかに点在するレトロな街並みをめぐり、お初天神、大阪天満宮、大阪城公園のまち歩きをお楽しみいただけるコースです。

【ショートコース 約8km】

靱公園を出発し、街なかに点在するレトロな街並みをゆったりと楽しむことができる今昔のショートコースです。



大同生命大阪本社ビル



大阪城



【最寄り駅】 ・Osaka Metro御堂筋線、四ツ橋線、中央線「本町」駅下車 ②番出口より北へ徒歩5分

第3回大会 2026年3月8日(日)

スタート・ゴール:八幡屋公園(芝生広場)

※事前申込  
2月26日(木) 事務局必着

日本市民スポーツ連盟認定大会

【ロングコース 約13km】

八幡屋公園から大阪港が一望できるベイエリアと「なみはや大橋」や渡船を利用し、港区と大正区内のまち歩きを楽しむコースです。

※アップダウンがあるため脚力に自信のない方は、ショートコースをおすすめします

【ショートコース 約7km】

八幡屋公園から大阪港が一望できるベイエリア(天保山、海遊館、大阪港ダイヤモンドポイント)のまち歩きを楽しむコースです。



マーメイド像



千歳橋と渡船



【最寄り駅】 ・Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅下車2号A出口より徒歩2分



開催案内と申込について



スタート受付時間	●ロングコース 受付時間 9:00~10:00 スタート時間 9:40~(9:30~スタート式)	ゴール受付時間	OSAKAシティウォーク Webサイト  OSAKA SPORTS.jp
	●ショートコース 受付時間 10:00~11:00 スタート時間 10:40~(10:30~スタート式) ※少人数単位でのウェーブスタートを予定しています。 ※出発前に簡単なスタート式を行います。	15:00まで	
参加資格	年齢問わず健康な方で、大会ルールやウォーキングマナーを守れる方。 ※小学生以下は保護者の同伴をお願いします。 ※本イベントに参加するにあたり、第三者のサポートが必要な方は、介助者の同伴をお願いします。		
申込方法	【事前申込方法】 ※各回ごとに申込締切日がありますのでご注意ください。 ●インターネットでお申込みの場合:右上QRコード <b>OSAKA SPORTS.jp</b> の参加申込みフォームに必要事項を入力の上、お申込みください。 ●FAXでお申込みの場合:表面の参加申込書に必要事項を記入の上、 <b>06-6577-5280</b> までお送りください。 ●ハガキでお申込みの場合:代表者(氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス)、その他参加者(氏名、年齢)、参加大会、参加コースを記入の上、事務局まで送付してください。 〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40(Asueアリーナ大阪内) 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウォーク事務局」行き ※事前申込された方には各大会の1週間前より案内状または案内メールを送付します。 ※当日は、必ず案内状または、案内メールをご持参の上、受付までお越しください。 ※当日申込も可能ですが、参加費は当日申込の料金になります。		
参加費	●事前申込:600円 ●当日申込:700円 ●団体申込(事前申込のみ):500円 ●中学生以下は無料 ※1大会1人あたり(参加費には保険料・消費税が含まれています) ※参加費のお支払いは当日払いで、現金のみの取扱いとなります。 ※団体申込は10名以上のお申込みが必要です。各回の事前申込締切日までにお申込みください。		
持ち物	●飲料水 ●雨具 ●帽子 ●タオル ●健康保険証 ●参加費 ●案内状又は案内メール(事前申込の方) ●「OSAKAシティウォーク 2025-2026」パスポート(複数回ご参加の方) ※ 参加費はおつりのないようにご協力をお願いします。 ※ 事前申込みの方は案内状又は案内メール画面を受付でご提示ください。 ※ パスポートは初回参加の受付でお渡しします。 ※ 複数回でのご参加の方は、必ず初回参加時に交付されたパスポートを大会当日にご持参ください。 ※ パスポートの交付は大会を通じてお一人様1部になります。		
責任範囲	参加者はご自身の健康管理のもと、参加をお願いします。 万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負えません。 《保険適用範囲》 スタート地点からゴール地点まで		
その他	●大会を中止する場合には、右上QRコード <b>OSAKA SPORTS.jp</b> のwebサイトにてご案内します。 ●参加者は当日に配付されるコースマップを見ながら各自の責任においてコースを歩いてください。 ●コース上には誘導員がいますが、最後尾のスタッフが通過したら誘導員は不在となりますので、各自で15:00までにゴールをしてください。 ●ゴミは各自でお持ち帰りください。 ●参加者の手荷物預かり及び更衣室の用意はございません。 ●本イベント中の映像・写真・記事などに関するテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。 ●大会当日には:COMの取材(予定)がありますので、ご協力のほどよろしくお願いします。 ●各大会の参加ごとにスタート・ゴール地点で「OSAKAシティウォーク2025-2026」パスポート(全大会共通)にスタンプを押します。 ●3大会完歩した方には、第3回大会のゴール時に完歩記念品をお渡しします。 ※1枚のパスポートに3大会分のスタンプがあるパスポートのみ有効となります。 ※紛失すると完歩記念品をお渡しできなくなりますので、絶対無くさないようにしてください。		

~皆様のご参加を心よりお待ちしております~