

コースのご案内

	コース	距離(km)	スタート場所	受付	出発式	スタート	コース順路
10月3日(金)	A 波止浜湾から海事都市今治の ルーツを探す旅 波方半島コース	20	今治会場 (みなとは一ぱりー)	8:00	8:30	8:45	みなとは一ぱりー→バス停留所→大角海浜公園→波止浜観光休憩所→大浜接待所→みなとは一ぱりー
	B 白砂青松の松林を抜けた先で 心と体を満たす癒しの湯ノ浦温泉への旅 湯ノ浦温泉コース	10	今治会場 (みなとは一ぱりー)	9:00	9:30	9:45	みなとは一ぱりー→富田海浜プール→網敷天満神社→桜井漆器会館→湯ノ浦温泉(みなとは一ぱりーまでのシャトルバス運行)
10月4日(土)	C 4つの橋と3つの島で しまなみの魅力を発見する旅 しまなみ4橋制覇コース	40	今治会場 (みなとは一ぱりー)	6:00	6:30	6:45	みなとは一ぱりー→瀬戸田PA(上り)→多々羅しまなみ公園→伯方S・Cパーク→旧宮窪観光案内所→吉海いきいき館→大浜接待所→みなとは一ぱりー 美しい日本の歩きたくなる道500選
	D 目の前に広がる瀬戸内海を眺め 薔薇の美しさに心を豊かにする旅 大島堪能コース	20	今治会場 (みなとは一ぱりー)	8:00	8:30	8:45	みなとは一ぱりー→大浜接待所→来島海峡大橋展望所→バラ公園→吉海いきいき館→みなとは一ぱりー
	E 穏やかな海を渡り子どもも大人も 笑顔になる大島の旅 船旅バラ公園コース	10	今治会場 (みなとは一ぱりー)	9:00	9:30	9:45	みなとは一ぱりー→吉海いきいき館→来島海峡展望所→バラ公園→吉海いきいき館→みなとは一ぱりー
	F 各100名 限定 歴史と自然が息づくゆめしま海道 の爽やかな潮風に心洗われる旅 ゆめしま海道コース	10	上島会場 (弓削港ひだまり公園)	F①7:30 F②10:20	順次スタート(8:20まで) 順次スタート(10:50まで)		弓削港ひだまり公園→弓削大橋→生名橋→いきなスポレク公園→岩城橋→岩城港(希望者弓削港まで送迎)
	G あなただけが见つける 今治の文化と歴史を再発見する旅 今治の文化コース	5	今治会場 (みなとは一ぱりー)	10:00	順次スタート(10:45まで)		みなとは一ぱりー→今治城→今治市民会館→寺町11カ寺→みなとは一ぱりー
10月5日(日)	H 一生に一度は行ってみたい 四国遍路1200年の祈りを巡る旅 お遍路コース	30	今治会場 (みなとは一ぱりー)	6:00	6:30	6:45	みなとは一ぱりー→国分寺→仙遊寺→栄福寺→アシックス里山スタジアム→泰山寺→延命寺→みなとは一ぱりー
	I 200名 限定 潮待ち・風待ちの港町とびしま海道で 歴史を感じる旅 とびしま海道コース	20	関前会場 (JAおちいまばり旧関前支店)	8:45	順次スタート(9:30まで)		JAおちいまばり旧関前支店(今治港からのチャーター船運行)→岡村大橋→御手洗地区→岡村大橋→JAおちいまばり旧関前支店(今治港までのチャーター船運行)
	J たどり着いたせせらぎにある 心温まる美肌の湯鈍川温泉に浸る旅 鈍川温泉コース	20	今治会場 (みなとは一ぱりー)	8:00	8:30	8:45	みなとは一ぱりー→今治北高校→アシックス里山スタジアム→玉川近代美術館→鈍川温泉郷(みなとは一ぱりーまでのシャトルバス運行)
	K 潮風感じる空中散歩 眼下に眺める来島海峡に心躍る旅 来島海峡大橋コース	10	今治会場 (みなとは一ぱりー)	9:00	9:30	9:45	みなとは一ぱりー→ハッピープラザはしま跡地→吉海いきいき館→みなとは一ぱりー
	L あなただけが见つける 今治の文化と歴史を再発見する旅 今治の文化コース	5	今治会場 (みなとは一ぱりー)	10:00	順次スタート(10:45まで)		みなとは一ぱりー→今治城→今治市民会館→寺町11カ寺→みなとは一ぱりー

- A** 波方半島コース
- B** 湯ノ浦温泉コース
- C** しまなみ4橋制覇コース
- D** 大島堪能コース
- E** 船旅バラ公園コース
- F** ゆめしま海道コース
- G** 今治の文化コース
- H** お遍路コース
- I** とびしま海道コース
- J** 鈍川温泉コース
- K** 来島海峡大橋コース
- L** 今治の文化コース

関前会場 | JAおちいまばり旧関前支店



- コース内で利用する公共交通機関(シャトルバス・フェリー等)の費用は、実行委員会負担により無料です。
- 上島会場までのチャーター便などの運行はございません。定期便(有料)をご利用ください。

今治名物の
鯛飯付き

お弁当(お茶付き)の販売について **1食:800円(要予約)**
引換券を参加登録証と一緒に送りますので、コース上の昼食会場でお引き換えください。
※申込は40km・30kmコースをお申し込みの方に限ります。



上島会場 | 弓削港ひだまり公園

上島会場までのアクセス:快速船(定期便)

今治港発	弓削港着	岩城港発	今治港着
6:20	7:27	12:47	13:40
9:15	10:22	16:23	17:15
1,680円		1,360円	

★いまばりさんぽ

今治市内小学校の児童が瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチのゼッケンをつけて、今治市内をウォーキングします。
※小学校対象事業



各便
先着
30名
定員に達し次第
募集を終了

D・E・Kコース 参加者事前申込限定オプションのご案内

日本三大急潮流のひとつ
「来島海峡」の急流を
間近で体験しませんか？

出航便
①13:00～
②14:00～
③15:00～
大 人: 1,000円
中高生: 900円
小学生: 500円

※別途手数料(200円)がかかります。
※申込の際は「瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ」HP内の来島海峡遊覧船についてをお読みください。

「プロが選ぶ水上観光船30選」で第9位に選ばれた来島海峡遊覧船をスリーデーマーチ特別価格で乗船できます。
参加証の発送と一緒にオプション乗船券をお送りします。ようみいきい館にて係員にお渡しください。

F(ゆめしま海道)コース 温浴施設フェスパへの無料送迎のご案内

※事前の申込は必要はございません。
フェスパの露天風呂から瀬戸内海を一望することができます。絶景の聖地「四国八十八景」にも選ばれた絶景スポットです。

下記区間で**無料送迎**あり
岩城港→フェスパ
※希望者は弓削港まで送迎可

大人: 800円
小人/身障者: 500円
3歳以下: 無料

入浴料金半額キャンペーン中!

タオル・バスタオルの備え付けはございません。ご持参いただくか、有料販売をご利用ください。
フェスパまでの無料送迎は、ゴールリミットの17時までの運行となります。



H(お遍路)コース



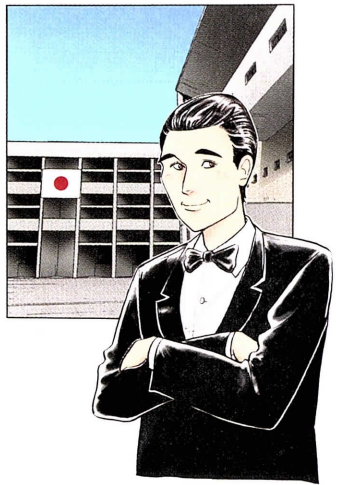
四国八十八カ所のうち、今治市にある6カ寺を回ります。
参拝方法や心得などを知ることにより味わい深い旅になります。
右記の二次元バーコードよりご確認ください。



G・Lコース 今治の文化コース

今治の文化コースでは、丹下健三が残した5施設を回ります。
今治市民会館では、丹下健三パネル展が開催中です。

丹下健三は日本を代表する建築家で、建築界のノーベル賞とも呼ばれているプリツカー賞を日本人で初めて受賞しました。広島平和記念公園、国立代々木競技場の設計をはじめ、今治市にも今治市庁舎、今治市民会館などの建造物があります。



ゴール地点まで荷物を送迎させていただきます。
ゴール後は、湯ノ浦温泉と鈍川温泉をぜひお楽しみください。(有料)



とびしま海道の名前の由来や歴史を学べるクイズラリーを実施します。ぜひお楽しみください。
今治会場→関前会場(8:00)関前会場→今治会場(14:30、16:00)でチャーター便を運航します。

参加費

	一 般	一 般 (今治市・上島町在住)	高 校 生 以 下	高 校 生 以 下 (今治市・上島町在住)
事 前 申 込	3,000円	1,500円	1,500円	無 料
当 日 申 込	3,500円	2,000円	2,000円	500円

※参加日数は問いません。 ※参加費には保険料も含まれております。 ※前日の受付はございません。
※来島海峡遊覧船のオプションには別途乗船料及び手数料がかかります。

申込方法

受付期間	申込方法	受付方法
6月2日(月) 10:00～ 8月31日(日)	【インターネット申込】	スポーツエントリーからのお申込み SPORTS ENTRY http://i.spoen.net/100341 (24時間受付、最大50名まで申込可能) ※お支払い方法: クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー ※参加費のほか、手数料(220円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
	【電話申込】	0570-039-846 (10:00～17:00(土・日・祝日除く) ガイダンスに従ってお申込みください。) ※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。 ※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※お支払い方法: コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
6月2日(月) 10:00～ 8月29日(金)	【FAX申込】	0120-37-8434 (24時間受付) ※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はホームページからダウンロードしてください。 ※お支払い方法: コンビニエンスストア ※参加費のほか、手数料(300円～)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

- インターネット申込、振込ともに参加費の他に手数料が別途かかります。
- お申込みをされた代表者の方に、9月22日以降順次【参加登録証】を郵送いたします。10月1日(水)までにお手元に届かない場合は、お手数ですが

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチエントリー事務局
(スポーツエントリー内: 0120-711-951)までご連絡ください。
●ガイドブックへの名前掲載はございません。

参加にあたって

参加資格 当日、健康な状態で参加できる方(ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です)、大会の決まり、交通ルール、ウォーキングマナーを守る方
持ち物 参加登録証・健康保険証・お弁当・飲み物・雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと)

手荷物 各スタート会場の手荷物預かり所でお預かりします。
ただし、貴重品はお預かりすることができません。

その他 雨もまた自然です。台風等の荒天以外は決行します。大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。

注意事項

- 競歩大会ではありません。体力に合ったペースで歩き、午後5時までにゴールしてください。
- 完歩証明のため、スタート・チェックポイント・ゴールでスタンプの押印を受けてください。
- 途中でリタイアした場所からの送迎などは対応しかねますので、公共交通機関等を利用し、各自でお戻りください。ケガや事故の場合はこの限りではありません。
- コース各所の運営は、出発時間から計算して準備しています。規定時間以前に出発されると十分な対応ができませんので、出発時間は厳守してください。

- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 歩きタバコやゴミのポイ捨ては厳禁です。
- 橋の上は自転車及び原付も通行します。自転車・原付の走行には十分注意し、通行してください。

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ! おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

大会会場並びにコース上での禁止事項

以下に該当すると主催者が判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、ブラカード、ゼッケン、文章、図面、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。

- 1 政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示或いは表現し、または連想させるもの
- 2 差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
- 3 大会の運営の支障を及ぼす恐れがあるもの

免責事項

●参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入の範囲内及び現場での応急措置以外の責任は負えません。

●コースを外れて歩かれる方は自己責任でお願いします。万一事故が発生した場合、責任(保険等)は負いかねますのでご了承ください。

申込規約 [大会申込みに際して参加者は下記の申込規約に同意の上、お申込みください。]

1. 自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
2. 主催者の責めによらない大会中止(天災や感染症感染拡大等)での参加費の返金はできません。尚、大会の実施、中止の判断は大会主催者で決定します。
3. 大会中の写真や映像等を、テレビ・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等に使用する場合、その掲載権と使用权は主催者に属します。
4. 参加者の個人情報は、本大会以外には使用いたしません。



今治くるしまライオンズクラブ

今治くるしまライオンズクラブは、今年も瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチを応援しています。