



日本市民スポーツ連盟 (JVA) 認定大会

自らの足で非日常の
100KMを歩く。

第7回

令和7年

自分自身への
「心の挑戦」です！

埼玉県

鶴ヶ島 100KM ウォーク

日 時	スタート 10/25 (土曜日) 9:00 ~	
	ゴール 10/26 (日曜日) 11:00	〈募集定員 500名〉

コース	鶴ヶ島市→坂戸市→川島町→川越市→日高市→毛呂山町→越生町→鳩山町
参加費	11,000 円 / 中学生以下 6,000 円 (保護者同伴)

日 時	スタート 10/25 (土曜日) 9:00 ~	
	ゴール 10/26 (日曜日) 26:00	〈募集定員 100名〉

コース	鶴ヶ島市→坂戸市→川島町→川越市
参加費	9,000 円 / 中学生以下 5,000 円 (保護者同伴)

日 時	スタート 10/25 (土曜日) 9:00 ~	
	ゴール 10/25 (土曜日) 19:00	〈募集定員 150名〉

コース	鶴ヶ島市→坂戸市→川島町
参加費	6,000 円 / 中学生以下 3,000 円 (保護者同伴)

主 催：鶴ヶ島ウォーキングクラブ

後 援：鶴ヶ島市・鶴ヶ島市教育委員会、日高市・日高市教育委員会、毛呂山町・毛呂山町教育委員会、越生町・越生町教育委員会
(予 定) 鳩山町・鳩山町教育委員会、坂戸市・坂戸市教育委員会、川島町・川島町教育委員会、川越市・川越市教育委員会、
(一社) 日本ウォーキング協会、(一社) 日本市民スポーツ連盟、NPO 法人 埼玉県ウォーキング協会、埼玉新聞社

協 力：鶴ヶ島市スポーツ推進委員連絡協議会 / 埼玉県ボイスカウト鶴ヶ島第1団 / 坂戸ウォーキングクラブ /
(予 定) さいたま市で野歩こう会 / 女子栄養大学栄養学部実践運動方法研究室 / 株式会社ウエルフェア / 株式会社クリーンネス藤原
有限会社アネックスサカエヤ / 有限会社ツーエー観光バス / 関東エコシステム株式会社

主 管：鶴ヶ島 100KM ウォーク実行委員会

申込期限 / 2025 年 8 月 31 日 (日曜日)
連絡先 / TEL 070-4287-2263

鶴ヶ島ウォーキングクラブ事務局

100KM コース	500 名	60KM コース	100 名	40KM コース	150 名
https://tsuruwalk.org/					
鶴ヶ島 100KM ウォーク					
検索					



第7回鶴ヶ島100KMウォーク大会概要

開催日時：	2025年10月25日(土)▶10月26日(日) ※雨天決行	距 離：	100KM / 60KM / 40KM
受付時間：	〈100KM、60KM、40KMコース〉 2025年10月25日(土) 午前7:30～午前8:30	制限時間：	100KMコース/26時間 ※10月26日の正午11:00までにゴールすること
開 会 式：	〈100KM、60KM、40KMコース〉 2025年10月25日(土) 午前8:40～午前9:00		60KMコース/16時間 ※10月26日の午前2:00までにゴールすること
スタート：	〈100KM、60KM、40KMコース〉 2025年10月25日(土) 午前9:00		40KMコース/10時間 ※10月25日の午後7:00までにゴールすること
ゴ ー ル：	コードの読み込みにて完了 (完歩証等は後日郵送)	募集定員：	100KMコース/500名 60KMコース/100名 40KMコース/150名
集合場所：	鶴ヶ島富士見中央近隣公園(スタート・ゴール) (東武東上線 若葉駅東口徒歩8分)	申込期間：	2025年6月1日～2025年8月31日(定員に達し次第終了) (申込状況は公式ホームページにて順次お知らせします)

参加資格

1. 本大会の趣旨に賛同し、大会規則及び公衆道徳を遵守すること。
2. 中学生以下の参加者は保護者が署名捺印した誓約書を提出のうえ、保護者が全行程を同行すること。
3. 持病者・薬服用者は医師の許可を得ていること。

安全確保

1. 体調異変や事故、後遺症など、全て自己責任とします。
2. 信号を守ること。(歩行者信号のない交差点では本信号を守ること。)
3. 横並び歩き・車道歩き・歩道以外の車道横断を禁止します。
4. 夜間はできるだけ複数名以上で歩くこと。(街灯が少なく人通りも少ないため)
5. 夜間は、前照灯(各自必携)と後方点滅ランプ(配布)を付け点灯させること。
6. 私設サポート車は全面禁止します。
7. スマホ・ウォークマン等携帯音楽プレイヤーの使用は禁止します。
※注意:居眠りウォークは危険です。

トラブル予防

1. 走ること、ジョグ歩を禁止します。
2. 出入口、交差点、歩道では、車・自転車・一般歩行者を優先とします。
3. コンビニ等で駐車枠内・車止めでの休憩は禁止します。
4. ポイ捨て禁止。途中のごみ箱が満杯の時は次のCPまで持ち歩くこと。
5. 歩きタバコは禁止します。
6. ストックの使用は禁止します。
7. 夜間は、おしゃべりや携帯電話を控えること。
8. 夜、手持ちランプの灯りは前後に振らないこと。
9. 鈴など音の出る物は付けないこと。
10. 傘の使用は、危険・迷惑防止の為、できる限り自粛すること。

申込規約

1. 大会中の参加者の映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット、ビデオ、ポスター等への掲載権と肖像権はすべて主催者に帰属します。
2. 参加者は映像権等を公式WEBサイト及びブログ等に該当者の承諾の有無に関係なく使用することを了承するものとします。その際は、個人情報保護法を遵守します。

申込規約

1. 申し込みは郵便局の「払込取扱票」をご利用下さい。大会当日、誓約書に署名押印の上、ご持参ください。
 2. 自己都合による申し込み後のキャンセルおよび参加費の返金はお受けできません。
 3. 地震、台風、大雨、事故等大会の開催又は続行が不可能と判断された時は、中止とします。この場合は、参加費の払い戻しは、できませんのでご了承ください。
 4. 年齢等の虚偽申告及び参加者の入れ替わりや代理参加はできません。
 5. 参加資格・大会規則及び注意事項に同意された方のみお申込みください。
- 【留 意 点】(1) 大会開催日の1ヵ月前までに、コースマップ・ゼッケン引換書・誓約書を郵送します。
(2) 申込数の最新情報は、ホームページ(<http://tsuruwalk.org>)にて確認できます。

お申し込み方法【払込取扱票記入例】

郵便局の「払込取扱票」に、下記の項目をご記入の上、払い込みください。
なお、払込手数料はご負担願います。

口座番号	00260-9-89495
加入者名	鶴ヶ島100KMウォーク実行委員会
金 額	100KM コース:11,000円(高校生以上)、6,000円(中学生以下) 60KMコース:9,000円(高校生以上)、5,000円(中学生以下) 40KMコース:6,000円(高校生以上)、3,000円(中学生以下)

- 参加者ご本人のことをご記入ください。
- ①100KM コース、60KMコース、40KMコース
 - ②氏名(性別)
 - ③ふりがな
 - ④生年月日、年齢
 - ⑤郵便番号、住所
 - ⑥携帯電話番号、自宅電話番号

- *楷書で丁寧にのりもなくご記入ください。
*払込取扱票はおひとり1枚とし、複数人数分をまとめて振り込まないでください。
*お申込みは事前払い込みの確認をもって、受け付けとさせていただきます。

※この記入例は、100KMコースを申し込む場合のものです

払 込 取 扱 票		振替払込請求書受領証	
00	00260 9 89495	00260 9 89495	
鶴ヶ島100KMウォーク実行委員会		鶴ヶ島100KMウォーク実行委員会	
〈記入例〉		中学生以下は6000円と記載	
①100KM コース		①100KM コース	
②鶴ヶ島 太郎(男)		②鶴ヶ島 太郎(男)	
③つるがしま たろう		③つるがしま たろう	
④西暦〇〇年〇月〇日、〇歳		④西暦〇〇年〇月〇日、〇歳	
⑤〒350-2201		⑤〒350-2201	
埼玉県鶴ヶ島市〇〇町〇-〇-〇		埼玉県鶴ヶ島市〇〇町〇-〇-〇	
⑥070-4287-〇〇〇〇		⑥070-4287-〇〇〇〇	