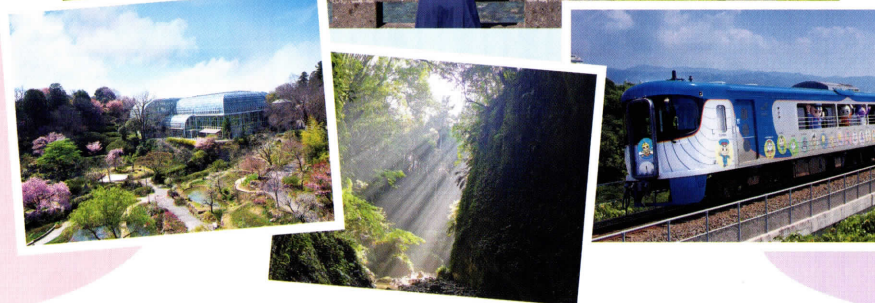


どっぷりど級の極上田舎へ



どっぷり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

令和6年 4月1日(土) ▶ 令和10年 3月31日(金)

豊かな自然、食、歴史・文化がいっぱい詰まった様々な高知の魅力をどっぷりと楽しめる過ごし方を提案!

どっぷり高知旅キャンペーン推進委員会 <https://doppuri.kochi-tabi.jp>
Tel.088-823-9606 どっぷり高知旅

高知を観光するなら 龍馬パスポート

高知県内の
龍馬パスポート参加施設で
おトクな特典が受けられる!
全国初のステージアップシステムで
豪華賞品が当たる!



JR高知駅前 とさてらすで

手ぶら観光手荷物配送

- 代金/1,200円(1個)
- 預かり時間/8:30~14:00 ※一部地域によっては異なります。
- 宿泊施設到着予定時間/17:00~18:00 ※一部地域によっては異なります。



観光案内所
JR高知駅前 こうち旅広場へ!
■営業時間/8:30~18:00 ■TEL.088-879-6400

高知県内観光には「おもてなしタクシー」が最適!

観光ガイドの知識と優れた接客マナー、信頼できる確かな運転技術をもち、「おもてなしの心」で案内してくれる乗務員が運転する「おもてなしタクシー」。高知県内の観光に、ぜひご利用ください。



高知の旬な情報をお届けします!!

高知の観光情報は
こうち旅ネット 検索



お問い合わせ

(公財)高知県観光コンベンション協会
TEL.088-823-1434
営業時間 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始は除く)

高知市内の周遊観光に便利! MY遊バス

MY遊バスは、JR高知駅を出発し、はりまや橋、五台山(牧野植物園含む)、桂浜などの観光スポットを巡ります。

- うれしい3つのおトク!
- ① 観光施設の入場割引などの特典
 - ② 路面電車(市内均一区間) 運賃無料
 - ③ とさでん交通線バス(桂浜線) 片道運賃無料 ※五台山券は除く

MY遊バス料金

	桂浜券	五台山券
大人 中学生以上	1,300円	900円
こども 小学生	650円	450円
幼児...未就学児は無料		

※障害者手帳をお持ちのお客様は、本人及び介助者1人が半額になります。
※幼児は大人1人につき1人無料、2人目以降はこども料金が必要となります。

お問い合わせ

ダイヤや運行について
◎とさでん交通(株)
TEL:088-833-7171(8:30~18:00)無休

MY遊バスについて

◎(公財)高知県観光コンベンション協会
TEL:088-823-1434
(8:30~17:15、土・日・祝日・年末年始は除く)
まいゆうばす 検索

参加費は事前振込
での受付となり
ます

参加申し込みは
この
QRコードから



運営ボランティア
参加の方はこの
QRコードから



ウォーキングに関するお問い合わせ

龍馬ゆかりの道ウォーキング実行委員会

〒780-0862 高知市鷹匠町2-5-7
(公社)高知市観光協会内
TEL.088-823-4016 FAX.088-823-9275
担当:山崎 (090-7149-4669 8:30~17:00)

NPO法人高知県ウォーキング協会

〒780-0816 高知市南宝永町4番1号
高知プリンスホテル内
TEL. 088-883-2323
FAX. 088-883-2344

認定/日本市民スポーツ連盟・オールジャパン・500選・四国マーチングリーグ

第21回

龍馬ゆかりの道 ソーデーウォークin高知



Ryoma Walk



参加申込方法

お申し込みはスマホで

パンフレット内の
QRコードにて
お申し込み
ください

参加費は事前振込で

主催 / 龍馬ゆかりの道ウォーキング実行委員会

共催 / (一社)日本ウォーキング協会
NPO法人高知県ウォーキング協会

後援 / 高知県、高知市、高知新聞社

協力 / (公財)高知県観光コンベンション協会、(公社)高知市観光協会、(一社)全国龍馬社中、坂本龍馬倶楽部
龍馬誕生祭実行委員会、龍馬脱藩祭実行委員会

協賛 / (株)JTB高知支店、四国旅客鉄道(株)

第21回龍馬ゆかりの道ツーデーウォークin高知 募集要項

大会概要

龍馬はその足で日本中を歩き歴史を舞台としてきました。ゆかりの道ウォーキングを通じ、心と体の健康づくり、豊かな自然や歴史、文化、人情にふれあい交流し、地域活性に貢献することを目的に、この大会を開催します。

参加資格

所定のコースを歩ける方ならどなたでも参加できます(国籍、年齢、性別等一切問いません)。ただし、小学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

主会場

JR高知駅南口こうち旅広場

お飲み物・健康保険証等は各自で用意下さい。

申し込み期間

令和7年 6月28日(土)～10月27日(月) メ切り

参加費

事前申込	大人・一般	中・高校生	小学生以下
	2,000円	1,000円	0円
当日申込	大人・一般	中・高校生	小学生以下
	2,500円	1,500円	0円

当日申込みの方のお支払いは現金のみとさせていただきます

※参加費は、参加日数にかかわらず同額です。1日だけの参加もできます。

※手荷物預所で手荷物預かりします。貴重品はお預かりできません。

※高知県在住の方は1日 一般1,000円・中高生500円・小学生以下0円。

●参加費は事前振込でお願いします
●お申し込みは裏面QRコードより

10月27日(月)迄に

10月28日(火)以降、大会当日も受け付けますが、参加記念品が無くなる場合があります。

参加申込期限

記念品等

11月8日(土)・9日(日)のウォーキング大会にご参加の方には「龍馬の生まれたまち記念館」の入場券をプレゼントいたします(ゼッケンを付けて入場)

記念品、ゼッケン、チェック兼用コース図、完歩証をお渡しします。ただし小学生以下は、ゼッケン、完歩証とします。

こうち旅ひろば・三志士像 JR高知駅南口

志の龍馬像(JR入明駅)

坂本家墓所公園
丹中山墓地公園

龍馬の生まれたまち記念館

和霊神社

長宗我部元親像

受付及び開会式 スタート・ゴール

※ 駐車される場合は民間有料駐車場をご利用ください。

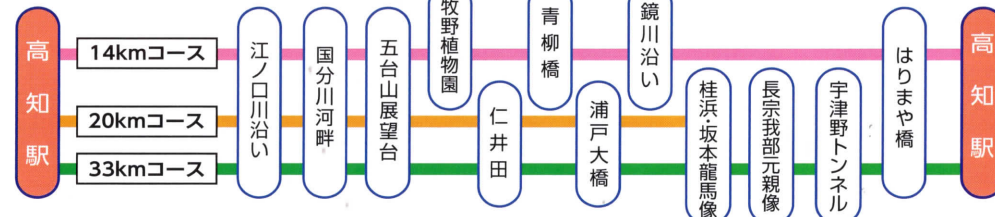
日 時	区分	種目	集合場所	受付	開会式	スタート時間	ゴール時間	歩行形態
11月8日(土)	龍馬太平洋コース	33km 20km 14km	JR高知駅南口 こうち旅広場	8:00	9:00	9:20	16:30	自由歩行
11月9日(日)	龍馬夜明けコース	30km 16km 6km	JR高知駅南口 こうち旅広場	7:30	8:00	8:20	16:30	自由歩行

新設コース!

8日

龍馬太平洋コース

【歩行距離：約14km、約20km、約33km】◆500選コース◆



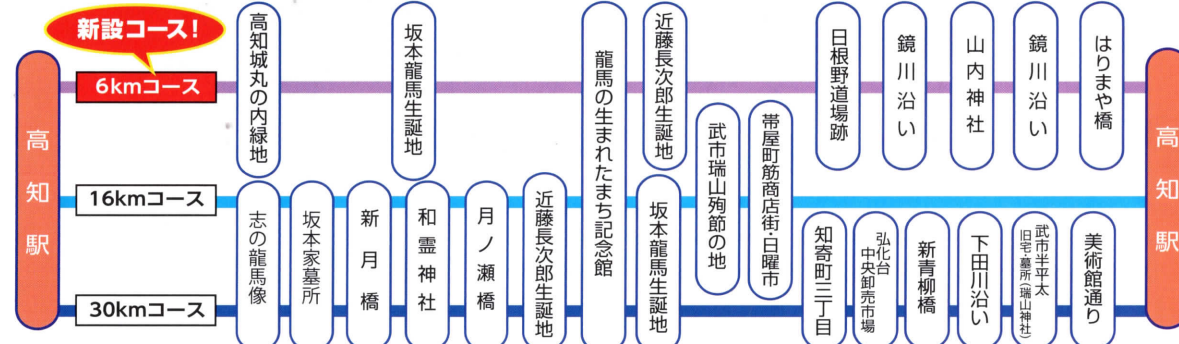
※14kmコースは、牧野植物園への入場が可能です(入場有料)。

※20kmコースは、桂浜から高知駅まで路線バスをご利用ください(有料)。

9日

龍馬夜明けコース

【歩行距離：約6km、約16km、約30km】



五台山展望台・竹林寺・牧野植物園



公共交通機関のご案内

JR岡山駅から特急「南風」JR高知駅まで約2時間30分
高松～高知IC約2時間
松山～高知IC約2時間15分
岡山～高知IC 約2時間
高知IC～JR高知駅南口 こうち旅広会場まで15分
※会場には駐車できませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。近隣の民間有料駐車場をご利用ください。

大会注意事項

免責・禁止事項等

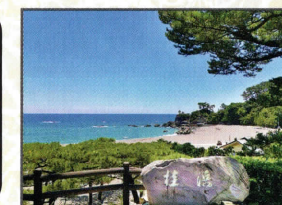
- 1)事故や病人が発生した場合には、お近くのスタッフにお知らせください。
- 2)健康に不安がある方は予め医師の許可を受けて参加してください。
- 3)参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 4)主催者は、登録参加者全員を対象に、傷害保険に加入いたします。なお、傷害保険は会場をスタートしてからゴールするまでの間の事故に適用されます。万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 5)コースを外れて歩かれる場合は自己責任において歩いてください。万一事故が発生した場合の責任(保険等)は負いかねますのでご了承ください。



武市半平太生家と墓



浦戸大橋



桂浜