

「IVV 距離認定 500km 達成喜びの声」

2025 年 11 月 13 日に 50 回達成、12 月 25 日に 500km 達成しました。

元々、どこに行くのも車を使い、歩くのが苦手でしたが、加齢に伴い脚力の衰えを実感し、これではいけないと 2021 年 11 月にちば歩こう会に入会しました。最初の頃は月イチペースでしか参加できませんでしたが、一昨年、仕事を辞めてからは参加の頻度も増えました。10km 歩くのが平気になってきたのは自分でも驚きです。

千葉でのお気に入りコースは歴史を感じられる佐倉の城址公園や城下町武家屋敷のコースと、四季折々の自然を感じられる「おゆみの春の道～冬の道」です。

千葉県内の姉妹クラブが企画してくれる都内の文学散歩のコースも好きです。写真は東大キャンパスを散策中のものです。学力では入れない東大の施設を見て回れるのは嬉しい貴重な体験でした。

今年も、興味深いコースに積極的に参加しようと思います。目標は千葉の C リーグ完歩賞、頑張ります。



千葉県千葉市 小松妙子