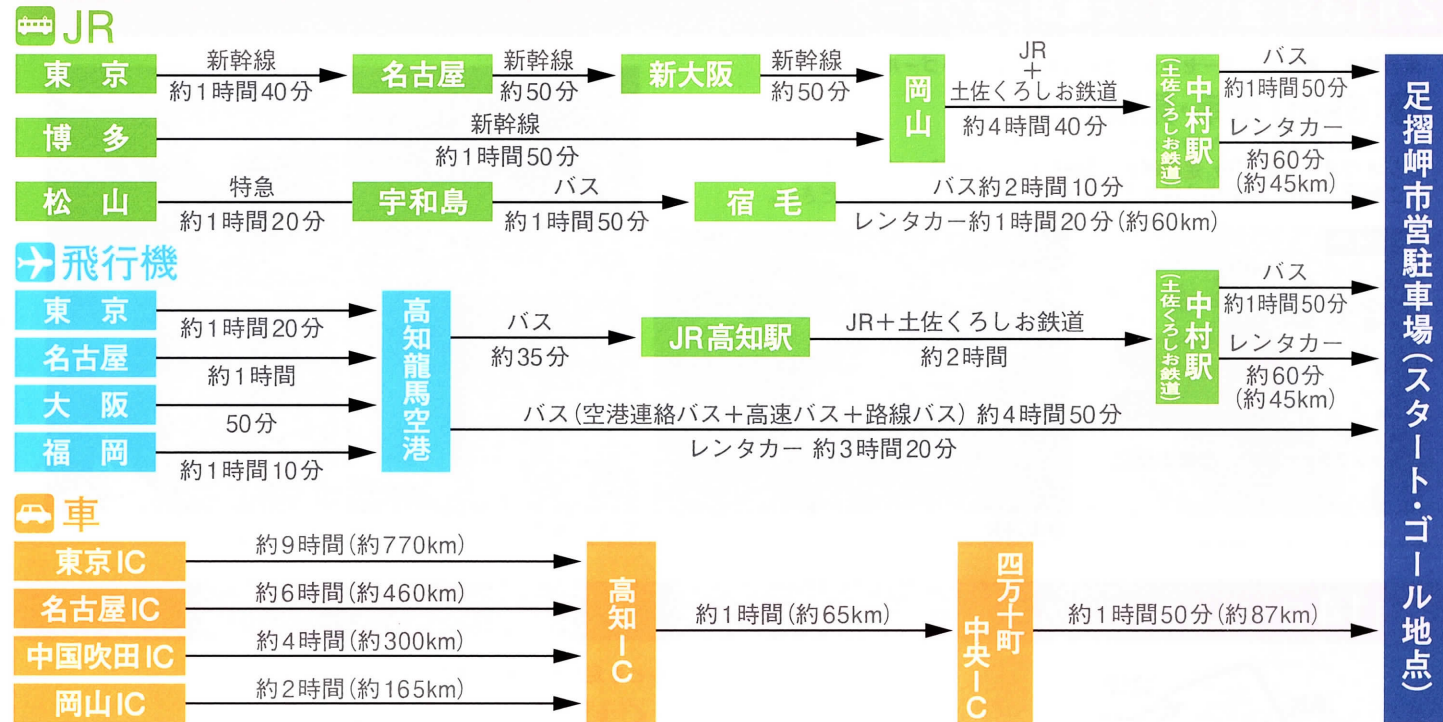


交通アクセス



宿泊施設のご案内 (2025年10月1日現在)

◎は天然温泉施設です。

※宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設一覧を参照して各自で手配してください。
※営業の有無、宿泊料金や条件などの詳細は、各宿泊施設にお問い合わせください。

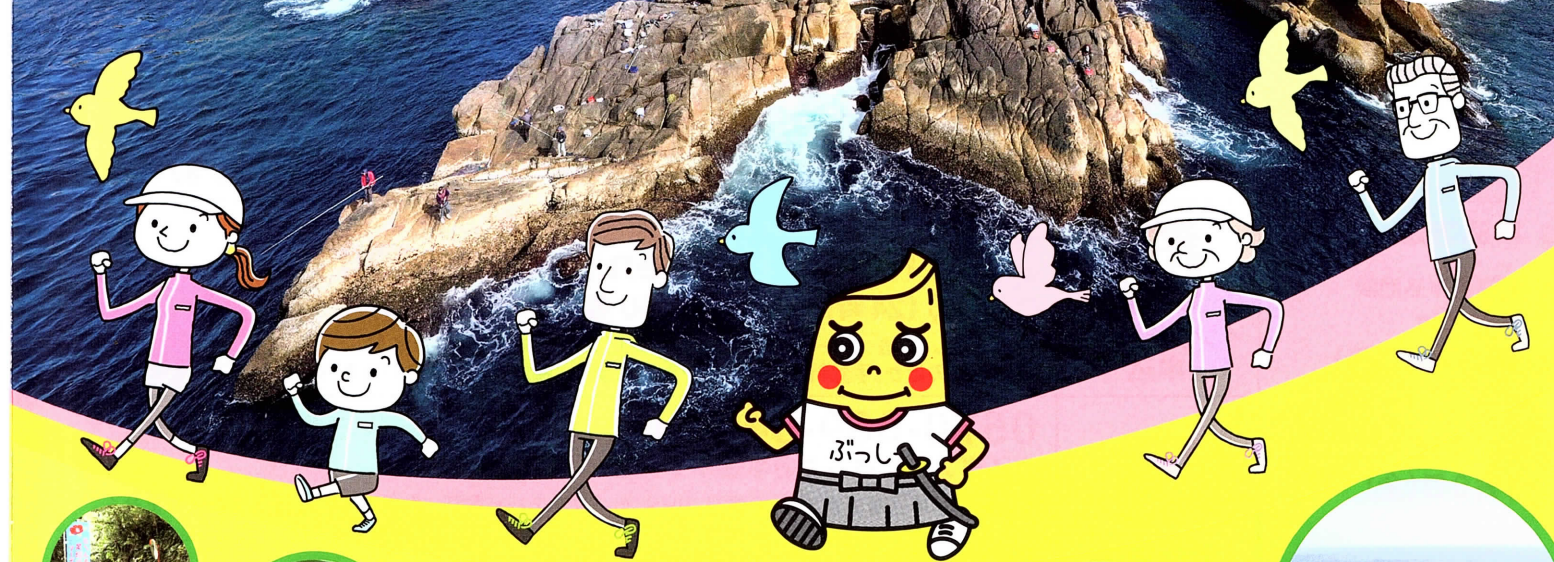
宿泊施設	電話番号	会場までの距離
◎足摺国際ホテル	0880-88-0201	90m
◎TheMana Village	0880-88-1111	1,000m
◎ホテル足摺園	0880-88-0206	500m
◎アシズリテルメ	0880-88-0301	1,200m
◎足摺サニーサイドホテル	0880-88-0331	2,700m
◎民宿西田	0880-88-0025	1,200m

宿泊施設	電話番号	会場までの距離
民宿 福田家	0880-88-0529	550m
民宿 田村	0880-88-0605	20m
民宿 青岬	0880-88-1955	5,400m
シーサイド Inn 福山	0880-88-0929	350m
ペンション つりの里	0880-88-0335	4,300m

第19回 花へんろ足摺温泉

ジョン万ウォーク

高知県ウォーキング協会 四国マーチングリーグ加盟大会



土佐清水ジオパークをみんなで歩いて、一緒に、楽しく、健康づくり。

2026年 **2/14(土)・15(日)**開催

2/13(金)は竜串海域公園にて『ぐるっと竜串ジオウォーク』を開催

参加者大募集

◎参加定員

ぐるっと竜串ジオウォーク
[2/13金] 50名

申込締め切り 2026 **1/9(金)**まで

ジョン万ウォーク
[2/14土・15日] 各日200名

- 国際・日本市民スポーツ連盟公認大会
- 日本ウォーキング協会認定大会
- オールジャパン・ウォーキングカップ高知県認定大会
- 「美しい日本の歩きたくなる道500選」公式大会
- 四国マーチングリーグ加盟大会

主催:花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会 共催:(一社)日本ウォーキング協会・高知県ウォーキング協会 後援:(公財)高知県観光コンベンション協会



花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク 開催要項

参加資格 所定コースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。
※ただし、小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。同伴者の参加費は有料です。

参加費

◎花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク

- 事前申込参加費 一般2,000円、中・高校生1,000円
- 当日申込参加費 一般2,400円、中・高校生1,400円

★本大会は、土佐清水市民および小学生以下は参加費無料です！

※上記は2日間の参加費です(1日のみの参加でも同額)
※傷害保険に加入いたします。

★参加記念品(ピンバッジ)を進呈。
★完歩した方には、当日観歩証をお渡しします。
★2026年2/14(土)・15(日)に利用できる「あしずり温泉郷」の無料入浴券が付きます。

過去のピンバッジデザイン



あしずり温泉郷

今回のピンバッジは、現在、製作中です！お楽しみに！

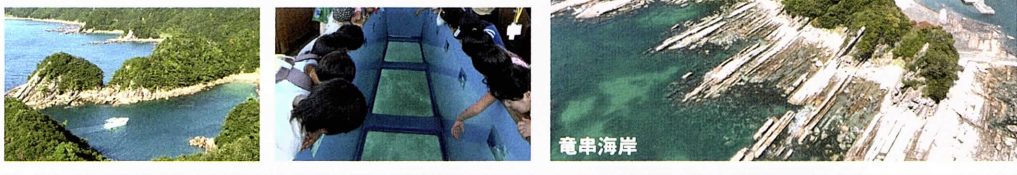
◎ぐるっと竜串ジオウオーク(竜串・見残しコース)

●申込参加費2,500円(グラスボート乗船含)

※ぐるっと竜串ジオウオークは、事前申込・当日申込とも同額です。

グラスボート

船底がガラスになっていて海底散歩が楽しめます。



竜串海岸

申込方法

■事前申込期限
2025年10月20日(月)

インターネット申込

電話申込

スポーツエントリーからのお申込み
<http://i.spoen.net/101980>
(24時間受付、最大50名まで申込可能)

※お支払い方法: クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー
※参加費のほか、手数料(220円〜)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

0570-039-846 [10:00~17:00(土・日・祝日除く)]
ガイダンスに従ってお申込みください。

※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。
※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。
※お支払い方法: コンビニエンスストア
※参加費のほか、手数料(300円〜)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

持ち物 参加登録証、お弁当、水筒、帽子、雨具、健康保険証(写) など
給水所には紙コップがありますがエコ推進のため、マイカップのご持参を推奨しております。

お弁当のご注文 2月14日(土)、15日(日)のお弁当手配を承ります。 ※1月9日(金)までにお申し込みください。
弁当代: おひとつ500円(お茶付き) ※代金は、参加費と一緒に振込みください。
▶2日間の場合は1,000円(2食分)になります。 ※当日受付はございません。

参加者交流会 2月14日(土)17:00~ 会場 足摺岬小学校 ※1月9日(金)までにお申し込みください。
会費: 2,500円(小学生以下は無料) ※代金は、参加費と一緒に振込みください。
★とれたての土佐清水の海の幸をお楽しみください! ※当日受付はございません。

その他

- 雨天決行(荒天などの場合は中止・中断することがあります)
- 歩行者、自転車や自動車に気をつけながら歩いてください。
- ジョギング・ランニングは禁止します。
- コースマップを見て、各自の責任において歩いてください。
- コースには石段や坂道もありますので、ご注意ください。
- 交通ルール・マナーは守ってください。広がって歩くと周囲の迷惑となるだけでなく、大変危険です。

その日にとれた魚になりますので、実際は写真とは異なる場合があります。



免責範囲 万全な健康管理のもとに参加してください。
※万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
※申込者は傷害保険に加入しています。傷害保険適応範囲 スタート地点からゴール地点まで
※所定のコースを外れての事故は傷害保険の対象範囲外となります。

個人情報の取り扱いについて

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令などを遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
- 事前参加者の都道府県名・氏名については、大会当日に参加者へ配布する参加者名簿に記載させていただきます。

大会に関するお問い合わせはこちらまで 花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会
TEL: 0880-82-1212 (平日 8:30~17:15) FAX: 0880-82-1126
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2 土佐清水市観光商工課内 大会事務局
✉ kanshou-lg@city.tosashimizu.lg.jp

■コース概要

2月13日(金)ぐるっと竜串ジオウオーク

集合場所 竜串ビジターセンターうみのわ(スタート・ゴール)

① [5km] 竜串・見残しコース
13:30受付開始→14:00スタート
※ジオウオーク終了後、足摺岬まで無料バスをご用意しています。
ご利用の方は、事前申込時または当日受付時にお申し込みください。

集合場所

ホテルオレンジ 足摺海洋館 SATOUMI

◎集合場所 竜串ビジターセンターうみのわ

スノーピーク土佐清水 キャンプフィールド ◎竜串地区



竜串海岸

見残し海岸

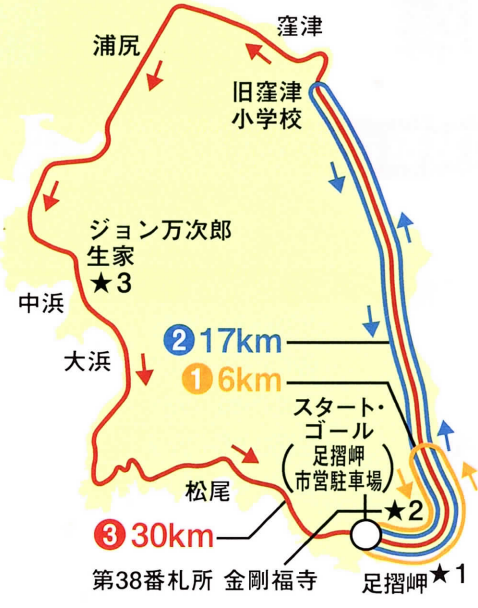
2月14日(土)あしずりへんろ道と38番札所

集合場所 スタート・ゴールとも足摺岬市営駐車場

① [6km] 岬めぐり[ショート]コース
8:20受付開始→9:00スタート

② [17km] 岬めぐり[ロング]コース
8:20受付開始→9:00スタート

③ [30km] 足摺半島一周満喫コース
8:20受付開始→9:00スタート



浦尻 窪津 旧窪津小学校

中浜 大浜 松尾

スタート・ゴール 足摺岬市営駐車場

第38番札所 金剛福寺 足摺岬★1

★1 足摺岬

★2 第38番札所 金剛福寺

★3 ジョン万次郎生家(復元)

2月15日(日)ジョン万黒潮ロードと松尾・白瀨

集合場所 スタート・ゴールとも足摺岬市営駐車場

① [7.5km] アコウ コース
7:30受付開始→8:00スタート

② [15km] パワースポットコース
7:30受付開始→8:00スタート

③ [22km] ジョン万黒潮コース
7:30受付開始→8:00スタート



中浜 大浜 松尾 白瀨

唐人駄場★2

アコウの木★1

スタート・ゴール 足摺岬市営駐車場

★1 アコウの木

★2 唐人駄場

★3 白瀨