

キミは、家まで（十里）歩けるか。

万が一に備えるのは
防災グッズだけで大丈夫？

※職場から、学校から、家族のもとへ。長距離歩行を体感しておきましょう！

2026.3.8 日

第40回

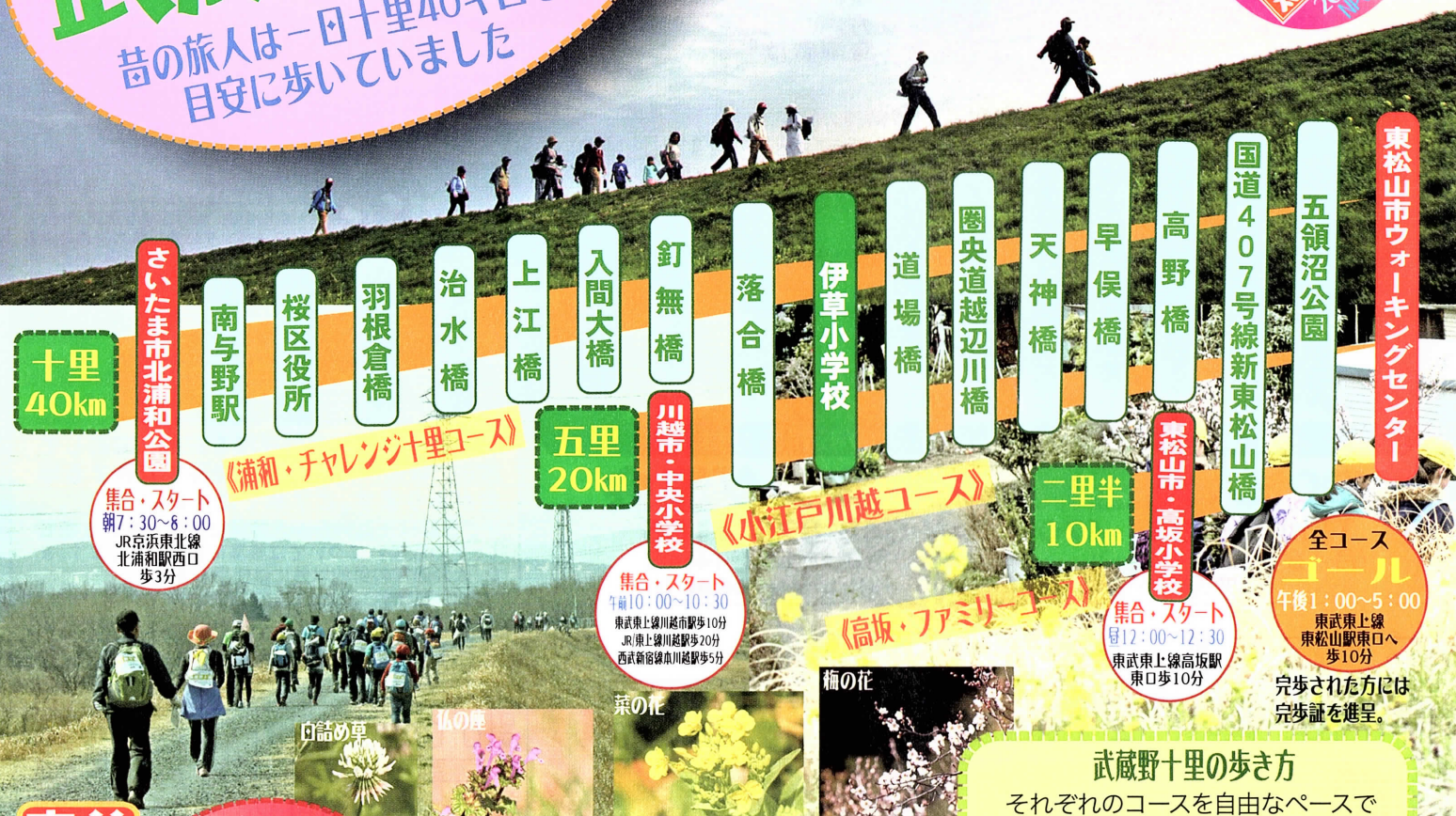
武蔵野十里ウォーキング大会

昔の旅人は一日十里40キロを
目安に歩いていました

春の日差しを浴びて、防災に、卒業・旅立ち記念に
家族でロングウォークに挑戦してみよう！

十里40キロを完歩して
脚力太鼓判ステッカーを
ゲットしよう！

十里40km
歩いた人
太鼓判！
2025.3.8
NPO SWA



事前申込 1/31 (土) まで

大人 1500円
高校生 500円
大会記念品付き

小・中学生 200円 未就学児（幼児）は無料
（大会記念品はありません）

埼玉県マージングリーグ（SAML）認定大会 国際・日本市民スポーツ連盟（IVV/JVA）認定大会 子どもウォーキングパスポート認定大会 健康長寿・彩の国めぐり認定大会

主催：NPO法人埼玉県ウォーキング協会（NPO SWA）

共催：（一社）日本ウォーキング協会 （一社）日本市民スポーツ連盟

後援：埼玉県／埼玉県中学校長会／埼玉県公立小学校校長会／（公財）日本教育公務員弘済会埼玉支部／埼玉県PTA連合会／さいたま市／川越市／川島町／東松山市／東松山市教育委員会／東武鉄道／（順不同、予定）

協賛：カリフォルニア・レーズン協会 （一社）さいたまスポーツコミッション AGF関東（順不同・依頼中も含まれます）

キミは、家まで（十里）歩けるか。

万が一に備えるのは
防災グッズだけで大丈夫？

※職場から、学校から、家族のもとへ。長距離歩行を体感しておきましょう！

2026.3.8 日

武蔵野十里ウォーキング大会

昔の旅人は一日十里40キロを目安に歩いていました

雨天決行 雨具・防寒対策は各自でご用意ください。

事前申込

1/31 (土) まで

当日申込

大会記念品はありません

当日参加先着150名様まで

大人 1500円
高校生 500円
大会記念品付き

小・中学生 200円 未就学児（幼児）は無料
大会記念品はありません

申込参加者には傷害保険・ゼッケン・コース地図等をスタート時にお渡しします
また、参加をやめても参加費は返却できません。ご了承ください。

参加資格

国籍・年齢・性別等を問わず健康な方。
小学生以下は保護者または引率者、身障者は
介助者の同伴が必要です。

- 直接申込：NPO法人埼玉県ウォーキング協会の事務所・NPO SWAの例会・（一社）日本ウォーキング協会の事務所・東松山市ウォーキングセンターで申込みができます。
- 郵便局で：郵便振替用紙の通信欄に参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加距離・参加回数・学年を記入の上、振込口座名「特定非営利活動法人埼玉県ウォーキング協会」口座番号「0150-3-413145」に参加費を振り込みください。
振替払込受領証を大会当日受付にご提示ください。（SWAからの参加票は発行していません）

武蔵野十里ウォーキング大会のお問合せは

NPO法人 埼玉県ウォーキング協会

TEL 048-831-4702 FAX 048-825-4166

（月～金 10:00～17:00）〒336-0012 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102

ホームページアドレス <http://www.saitama-walking-kyokai.jp>

※主催者は、大会の様態を記録、撮影して
放送、報道、次大会印刷物等で公表する場
合があります。ご了承ください。

※ご登録いただいた個人情報は重要なものと認識
し、その取扱いについては厳重に管理いたします。ま
た、大会運営の目的以外には使用しません。

払込取扱票	
口座記号番号 百十万千百十番 金額	
001503 413145 200	
加入者名	特定非営利活動法人 埼玉県ウォーキング協会
通	武蔵野十里 性別(男・女) 参加回数(1)回目 参加距離(40)km 年齢(12 歳) 学校名() 学年(小学6年)
信	二人目からはご住所に必ず記入ください。(氏名) (住所) (電話番号) (距離) (参加回数) (年齢) (学年) (性別)
欄	おとこ(郵便番号 336-0012) 埼玉県さいたま市浦和区岸町1-4-5-102
ご依頼人	おなまえ 埼玉 太郎 様 (電話番号 048-831-4702)
受領局日附印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

振替払込請求書兼受領証	
口座記号番号 百十万千百十番 金額	
001503 413145 200	
加入者名	特定非営利活動法人 埼玉県ウォーキング協会
金額	千百十万千百十円 200
おなまえ	埼玉 太郎 様
ご依頼人	
料	(消費税込み) 日 附 印
金	円
特殊取扱	

この受領書は、大切に保管してください。

お近くの郵便局の払込取扱票に必要事項を記入になり、参加費をお振込みください。
払込受領証を大会当日、受付へお持ちください。