

▶完歩証

コース完歩者には、完歩証を授与します。
競歩大会ではありません。自由歩行ですので、自然を満喫しながらスタッフの指示に従ってウォーキングを楽しんでください。

▶表彰

AJWC と TML 東北マスターウオーカーの表彰を2日目の開会式で行います。
パスポートをご持参ください。東北マスターウオーカー表彰をご希望の方は、申し込みの際に TML 達成回数を記入してください。東北マーチングリーグ事務局より直接ご案内申し上げます。

▶受付

各コースとも中面に記載してある時間帯にスタート会場で受付を済ませてください。コース図、ゼッケン、参加賞をお渡しします。

フィニッシュ後には
ふるまいを行います!

※1日目(4/4)のみ。
ふるまいは参加料に含まれます。

そのほか…

大会バッジ、参加賞をお渡します



国際市民スポーツ連盟公認大会
IVV (International Volkssport Verband)



日本市民スポーツ連盟公認大会
IVV-JAPAN



実湧満彩 ふくしま路ウオーク

第28回 ふくしま吾妻荒川・
花見山ツースデーマーチ



オールジャパンウオーキングカップ公認大会／東北マーチングリーグ公認大会／歩こうふくしま59「福島市」
美しい日本の歩きたくなるみち500選「ふくしま信夫三山・自然のみち」

2026年 4月4日(土)・5日(日) 2日間 雨天決行

会場 スタート・フィニッシュ 福島市まちなか広場 駐車場なし(公共交通機関をご利用ください)



↓詳細はこちら



(写真)福島市 花見山

- 主催 実湧満彩ふくしま路ウオーキング運営委員会(ふくしま吾妻荒川花見山ツースデーマーチ実行委員会、ふくしま花ウオーク実行委員会)
- 共催 福島市、一般社団法人日本ウオーキング協会、一般社団法人日本市民スポーツ連盟、NPO 法人福島県ウオーキング協会、福島商工会議所、公益社団法人福島青年会議所、一般社団法人福島市観光コンベンション協会、高湯温泉観光協会、土湯温泉観光協会、飯坂温泉観光協会、福島民友新聞社
- 後援 福島県、公益財団法人福島県スポーツ協会、公益財団法人福島県観光物産交流協会、福島市教育委員会、福島市スポーツ協会、福島市緑化推進委員会、国土交通省東北地方整備局福島河川国道事務所、読売新聞東京本社福島支局、福島中央テレビ、ふくしま FM、福島コミュニティ放送 FM ポコ、福島市観光開発株式会社

福島市内の温泉紹介

高湯温泉



およそ400年前に開湯した歴史あるいで湯です。
自噴する白濁の硫黄泉は、アトピーや胃腸病、糖尿病など幅広い効能を持ち、薬効成分の高い湯として知られ、露天風呂自慢の宿も多いです。

高湯温泉観光協会
TEL: 024 (591) 1125
FAX: 024 (591) 1136



飯坂温泉



地元の人も愛する素朴な温泉施設が並び飯坂温泉。飯坂温泉には松尾芭蕉のほか、正岡子規や与謝野晶子などの俳人・歌人も訪れており、飯坂を詠んだ句碑等が建てられています。

飯坂温泉観光協会
TEL: 024 (542) 4241
FAX: 024 (542) 4753



土湯温泉



土湯温泉は三大こけし発祥地の一つで、町内各所でこけしに出会うことができます。独特の表情と素朴な木の手触りを持つ「土湯こけし」は多くの人の心を和ませてくれます。

土湯温泉観光協会
TEL: 024 (595) 2217
FAX: 024 (595) 2016



(ご注意)
・この用紙は、ゆうちょ通帳アプリ、およびゆうちょ銀行・郵便局の払込機能付き A T M でもご利用いただけます。
・この用紙は、機械で読み取りますので、口座番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
・記入した用紙は、汚したり、折り曲げたり、しめたり、破損させたりしないようご注意ください。
・お申し込みの際、お申し込みの書類等に、お申し込みの公的証明書類の提示をお願いする場合がある場合があります。
・この用紙による払込料金は、ご依頼の用紙にお支払いいただきます。
・この用紙の通信欄・依頼人に記載の者の様子は、お申し込みの証として、お申し込みの領収書に添付させていただきます。
・備考欄に「口座払」の印字があるものは、通常貯金口座からのお申し込みが行われたものと見做されます。
・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局にのみ提出してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付

印

1日目・4月4日(土)

午前7時30分 受付開始
午前7時30分～同50分 30キロ受け付け後随時スタート
午前8時 開会式
午前8時10分～同15分 20キロスタート
午前8時15分～同20分 10キロスタート
午前10時30分～ ふるまい
※午後2時30分最終フィニッシュ

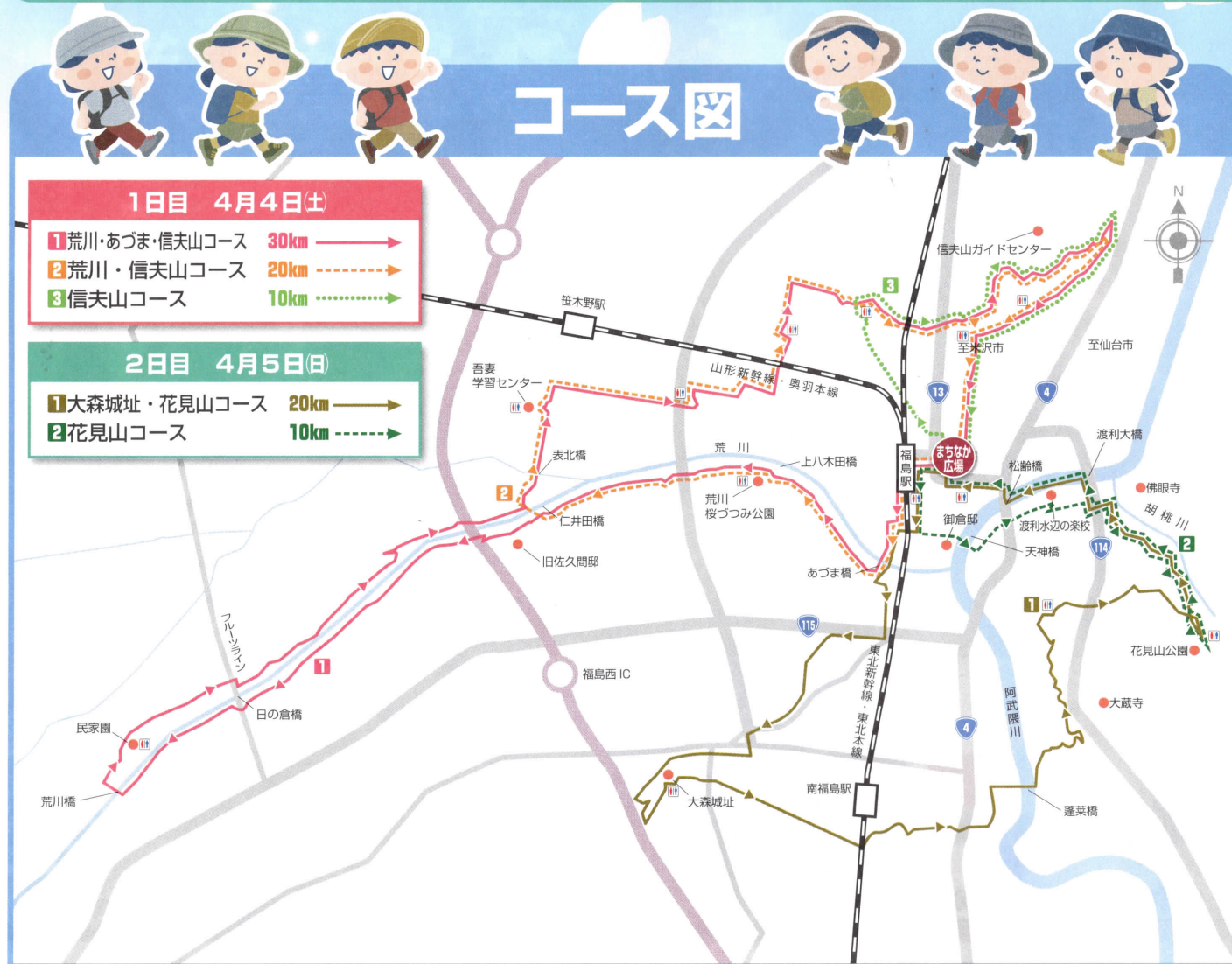
- ◆30キロコース（荒川・あづま・信夫山コース）
まちなか広場⇒こむこむ前⇒あづま橋⇒桜づつみ⇒仁井田橋⇒日の倉橋⇒荒川橋⇒民家園⇒日の倉橋⇒表北橋⇒吾妻学習センター⇒信夫山⇒まちなか広場
- ◆20キロコース（荒川・信夫山コース）
まちなか広場⇒こむこむ前⇒あづま橋⇒仁井田橋⇒表北橋⇒吾妻学習センター⇒信夫山⇒まちなか広場
- ◆10キロコース（信夫山コース）
まちなか広場⇒県立美術館・図書館⇒信夫山⇒まちなか広場

2日目・4月5日(日)

午前7時30分 受付開始
午前8時 開会式
午前8時10分～同15分 20キロスタート
午前8時15分～同20分 10キロスタート
※午後1時30分最終フィニッシュ

- ◆20キロコース（大森城址・花見山コース）
まちなか広場⇒こむこむ前⇒あづま橋⇒大森街道⇒大森城址⇒蓬莱橋⇒大蔵寺⇒花見山⇒渡利大橋⇒舟場町地下歩道⇒まちなか広場
- ◆10キロコース（花見山コース）
まちなか広場⇒こむこむ前⇒天神橋⇒水辺の楽校⇒花見山⇒渡利大橋⇒舟場町地下歩道⇒まちなか広場

コース図



お問い合わせ

ふくしま吾妻荒川・花見山ツーデーマーチ実行委員会事務局
TEL 024-523-1334 FAX 024-523-1634

〒960-8648 福島市柳町4-29
福島民友新聞社営業局事業部
【平日午前10時～午後5時】

第28回 ふくしま吾妻荒川・花見山ツーデーマーチ開催要項

●参加資格

健康な方なら誰でも参加できます。(但し、中学生以下の方は保護者同伴)

●免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲、および応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。

お申し込み後、お客様都合によるキャンセルや人数変更での返金対応はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

天候や災害などの事態によりイベントが中止になった場合に限り、参加料は全額返金いたします。

●その他

自然災害、歩行困難な荒天、流行性疾患のまん延等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。また、大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し決定いたします。

水筒、雨具、健康保険証またはマイナンバーカードは各自で用意ください。

★ごみの減量、環境保護のため必ずマイボトル、マイカップを持参してください。(給水用)

●参加料

一般 2,500円 中学生以下無料

※申し込みにかかるシステム利用料などは参加者負担とさせていただきます。

- ・1日のみの参加、2日間参加とも同額です。

【事前支払い】

①スポーツエントリー

二次元コードからサイトにアクセスし、必要事項を入力してください。
クレジットカード、コンビニ、ペイジーからお支払い方法を選択できます。
※参加費以外にスポーツエントリー利用料と手数料がかかります。



②ゆうちょ銀行・郵便局払込み

付属の払込取扱票に必要事項をご記入のうえゆうちょ銀行・郵便局からお申し込みください。

●弁当の販売

1食700円(税込)

4月4日(1日目)の20km、30kmコース参加者用の弁当(昼食)の予約を受け付けます。キャンセルはできません。

弁当はコース途中「福島市吾妻学習センター」でのお渡しになります。

お申込み締切

令和8年3月25日(水)までに
お申し込みください。

当日の参加申し込みは受け付けません。

払込取扱票		金額		備考	
口	座記号番号	千	百	十	万
00	02180-8	5	0	7	0
加入者氏名		福島民友新聞株式会社			
代表者住所〒		電話番号			
代表者氏名(フリガナ)		参加コース			
代表者氏名(フリガナ)		1日目(4日) 10km・20km・30km			
代表者氏名(フリガナ)		2日目(5日) 10km・20km			
同行者氏名(フリガナ)		TML達成回数			
参加コース		表彰希望			
1日目(4日) 10km・20km・30km		回			
2日目(5日) 10km・20km		無			
参加料合計		TML達成回数			
【一般】2,500円×人		回			
【中学生以下】人		有			
合計		TML表彰			
1個700円×個		回			
※1日目(4日のみ)		有			
日		無			
附		有			
印		無			

ご依頼人欄に、おとところ・おなまえをご記入ください。(承認番号東第64579号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口	座記号番号	千	百	十	万
00	02180-8	5	0	7	0
加入者氏名					
福島民友新聞株式会社					
金額					
おなまえ					
ご依頼人					
料(消費税込み)					
日					
附					
印					
備考					

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでください。

この受領証は、大切に保管してください。