



ホッ

歩いたあとには ゆったりと



阿武隈川源流からの清らかな水、甲子高原が生み出す寒暖差のある気候は、おいしい農産物などを育みます。それらを使った加工品も必見です。西郷村のお米を使用した日本酒「甲子山」が完成。ぜひお土産にどうぞ！(まるごと西郷館でお買い求めいただけます)



江戸時代には白河藩支配下の農村でしたが、当時は極貧の地でした。明治22年に14ヶ村が合併し現在の西郷村が生まれ、かつては牧草地として土地利用された歴史から、馬の生産を行う施設として、旧陸軍軍馬補充部白河支部や種馬所がおかれ、現在の独立行政法人家畜改良センターに引き継がれています。また、昭和48年には東北自動車道の白河IC、昭和57年には東北新幹線の新白河駅が整備され、東北と関東をつなぐ交通の要所となっています。

事務局：福島民友新聞社営業局事業部
電話：024-523-1334 (平日 10時～17時)



第2回「あぶくま川源流の郷」にしごうワンデーマーチ

認定 オールジャパンウォーキングカップ認定大会 (AJWC) / 東北マーチングリーグ加盟大会 (TML) / 日本市民スポーツ連盟公認大会 (IVV-JAPAN) / 歩こうふくしま59認定大会 / チャレンジふくしま県民運動

2026年5月23日 土 雨天決行・荒天中止

会場 受付・スタート 「ニューファクトリーゾーン (新白河駅前)」
フィニッシュ 「まるごと西郷館」
10kmコース 「雪割」
20kmコース 「ゆき割」
33kmコース 「雪割」
5kmコース 「雪割」

※フィニッシュ後、シャトルバスで新白河駅へ送迎します。(5kmコースは、まるごと西郷館を経由)



同時開催 大会当日(9～16時)にフィニッシュ会場にてマルシェを開催！販売ブースや、キッチンカーも出店し、まるごと西郷館でウォーカーの皆さんを歓迎します。

参加特典
・大会記念缶バッジ
・振る舞い (西郷村産のパン、サーモンフライを使用した特製バーガー)
・200円分のお買い物券 (まるごと西郷館内とマルシェで利用可) ※当日限り有効



さわやか高原公園都市「西郷村」
福島県南端・西白河郡の北西に位置し、東は白河市、南は栃木県那須町と隣接しています。西には日光国立公園、那須連山の甲子山が美しい姿を見せており、トンネルを抜けると大内宿で有名な下郷町につながります。また、ここから広がる甲子高原地帯に位置する“高原の村”でありながら、日本で唯一の「新幹線が停まる村」、東北自動車道の「白河IC」も村内にあり、全国各地からのアクセスも良好です。近隣に国内でも有数の観光地があるため、自然やグルメが大いに楽しめる魅力満点の村です。

主催 / 西郷村



コース案内

◆ 5kmコース ◆

(フットバス形式で地元ガイドが案内)

ニューファクトリーゾーン(バス) ⇒ 雪割橋駐車場 ⇒ 西の郷遊歩道
⇒ 雪割橋駐車場(バス) ⇒ まるごと西郷館※2(バス) ⇒ 新白河駅

◆ 10kmコース ◆

ニューファクトリーゾーン ⇒ 堀川遊歩道 ⇒ 家畜改良センター
⇒ 歴史民俗資料館 ⇒ 県道281号 ⇒ 小田倉神社 ⇒ 国道289号
⇒ まるごと西郷館※2(バス) ⇒ 新白河駅

◆ 20kmコース ◆

ニューファクトリーゾーン ⇒ 堀川遊歩道 ⇒ 家畜改良センター
⇒ 歴史民俗資料館 ⇒ 堀川親水公園 ⇒ 白河警察署甲子高原駐在所
⇒ 陸上自衛隊演習場 ⇒ まるごと西郷館※2(バス) ⇒ 新白河駅

◆ 33kmコース ◆

ニューファクトリーゾーン ⇒ 堀川遊歩道 ⇒ 家畜改良センター
⇒ 歴史民俗資料館 ⇒ 堀川親水公園 ⇒ 堀川ダム※1 ⇒ 雪割橋
⇒ 陸上自衛隊演習場 ⇒ まるごと西郷館※2(バス) ⇒ 新白河駅

※1:昼食配付(予約者のみ) ※2:振る舞いなど

	受付 ニューファクトリーゾーン	出発式	スタート	フィニッシュ まるごと西郷館
33kmコース	7:40～8:00	なし	受付後、随時スタート	12:00～16:00 ※16時最終フィニッシュ
20kmコース	8:00～8:30	8:30	8:45	11:25～15:25
10kmコース	8:00～8:30	8:30	8:50	10:10～12:10
5kmコース	8:00～8:30	8:30	8:45(バス)	11:00頃



開催要項

募集定員

5 kmコース・10km 20kmコース・33kmコース
(40名) (合計150名) (110名)

参加料 (振る舞い代を含む)

一般1,800円、中学生・高校生1,000円、小学生以下無料

内 容

- 歩行形態は自由歩行です。5 kmコースについては、地元ガイドやスタッフの指示のもと、2 班に分けて(各20名程度)集団歩行とします。
- 10km・20km・33km参加者は、コース上に設置するチェックポイントでスタンプを獲得し、フィニッシュ時に完歩を証明してください。
- 歴史民俗資料館には10km・20km・33km参加者のための休憩ポイントを設け、給水や糖分配布等を行います。
- 33km参加者のうち希望者には、堀川ダムにて昼食を配付します。
(1食500円税込 ※参加申込時に予約をし、参加料と合わせて事前決済。キャンセル不可)
- 健康保険証、飲料、マイカップ、雨具、タオル、防虫スプレー等は各自ご持参ください。
- 参加者駐車場は、スタート会場横のJRAウインズ新白河駐車場をご利用ください。誘導警備員に参加申込画面やチケットをご提示ください。なお、利用可能時間前に周辺道路等への駐車は一切禁止とします。
(当日7時20分から17時まで利用可能 ※無料)
- ペット同伴での参加は不可とします。



阿武隈川に架かるアーチ式の鉄橋で5代目の橋です。橋から望む雪割渓谷の景色は圧巻です。



西郷村を中心とした福島県南地域の新鮮な農産物をメインに、加工品・果物・惣菜・お花・お酒など多様な商品を揃えています。日本野菜ソムリエ資格保有スタッフが厳選した旬の野菜が多く並び直売所です。(野菜や果物の地方発送も承ります)



那須甲子連山の北端に位置する甲子山・赤面山では、ドウダンツツジ・シロヤシオ・ヤシオツツジ・シャクナゲなどの高山植物を見ることができ、那須連峰の大パノラマが広がります。



日光国立公園に隣接する堀川ダムは、阿武隈川水系の堀川にあるダムで、平成12年に竣工しました。自然石を積み上げたロックフィルダムで、ダム湖である「まぶね湖」には、那須連峰の山並みが映り美しい景観を誇ります。



東北の玄関口・新白河駅は西郷村に位置します。新幹線が「村」に停まる場所は全国でここだけで、東京までは約80分でアクセスできます。東北新幹線と、在来線の東北本線が乗り入れており、周辺にはレンタカー店や飲食店も多数あることから、那須や会津方面への観光の要所となっています。

＜ 免責事項等 ＞

- 参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲、および応急処置以外の責任は負いかねます。
- 自然災害、荒天(注意報発表)、流行性疾患のまん延等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加料は全額返金いたしますが、交通費・宿泊費等、個人負担の費用補償および歩行記録の認定はできません。また、大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し、決定します。
- 大会中の映像、写真、記事、記録に関する、各メディア等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

★ ワンデーマーチ参加者限定

ナイトウォークで星空が楽しめるかも…!

せっかくウォーク

5月22日(金) 小雨決行・雨天中止

福島県のPRポスターにも採用された村内屈指の星空スポット「由井ヶ原」で、美しい夜空と雄大な自然のもと、ナイトウォークをしてみませんか? 希望する方は、① Googleフォーム ② ハガキ のいずれかでお申し込みください。

★ 定員 40名(応募先着順) ★ 参加料 800円(当日払い)

★ 申込方法

① Googleフォーム ⇒



② ハガキ ↓

(表面) 〒961-8501 福島県西白河郡西郷村大字熊倉字折口原40番地
西郷村産業振興課 商工観光係

(裏面) ◇ せっかくウォーク参加人数
◇ 参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号

※4月24日(金)締め切り(当日消印有効) ※参加可否は返信をもってかえさせていただきます

スケジュール

17:45 集合・受付(新白河駅 西口) ⇒ 18:00 バス出発

地元ガイドの案内でウォーキング ※ 集団歩行
「由井ヶ原公民館 ～ 牛乳集荷場跡 ～ 夫婦岩 ～ 由井ヶ原公民館(6km)」

20:00 フィニッシュ ⇒ 20:30 バスで移動後、解散(新白河駅 西口)

※ウォーキングに関する各認定の対象外です。



参加申込方法



- 事前申込(事前決済)とし、当日の申込や支払いは受け付けません。
- 下記の方法でお申込ください。

① J-Walkingエントリー
(日本ウォーキング協会)



② スポーツエントリー



③ セブンチケット(コード番号:113-908)

①②…福島民友新聞ウェブサイトのイベントページを経由、もしくは直接アクセスし、必要事項を入力のうえ、お申込ください。決済方法はクレジットカードかコンビニ払いが利用できます。

※コンビニ払いの場合、5月6日までに支払手続きを完了させてください。

③……セブンイレブン店頭のマルチコピー機にコード番号を入力し、お申込後、レジにて参加料をお支払いください。

●いずれの申込も、33kmコース参加者で昼食を希望する場合は、参加申込時にご予約ください。

●当日の受付時に、参加申込画面やチケットをご提示ください。

※申込にかかるシステム利用料などは参加者負担とさせていただきます。

※参加者都合による人数変更やキャンセル、不参加時の返金対応はいたしかねます。