

みんなで歩こう!

オータムウォーク

定員 4,000名(1会場あたり)
参加費 大人1,000円
中・高校生及び75歳以上500円
小学生以下無料!

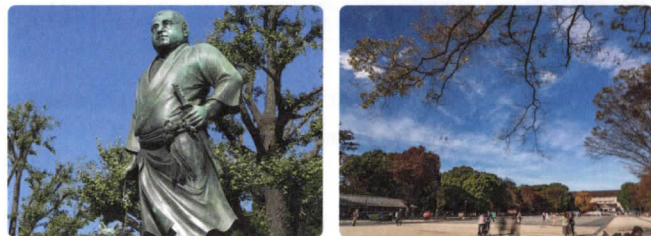
第1回 武蔵野の自然と街並みを歩く公園巡りコース

令和4年 11月12日(土) 事前申込期間 10月7日(金)~11月2日(水)



第2回 上野発!下町の文化と都内の名所を巡るコース

令和4年 12月10日(土) 事前申込期間 10月7日(金)~11月27日(日)



アプリウォーク

※各コースの距離が変更となる場合がございます。

定員 1,000名(1コースあたり)
参加費 500円
実施期間 令和4年 11月1日(火)~12月25日(日)

人気コースを復刻! 都心街歩きコース

渋谷・港エリア 約21km

【スタート】原宿駅 【ゴール】渋谷駅



表参道や六本木ヒルズのオシャレタウンをまわり、高輪ゲートウェイを訪れる人気コース!

歩いて楽しむ! 紅葉満喫コース

多摩エリア 約12km

【スタート】京王永山駅 【ゴール】京王多摩センター駅

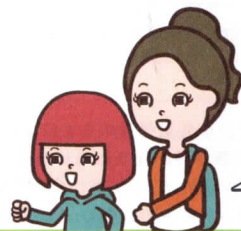


イチョウ・ケヤキ・メタセコイヤ・モミジバフウなどの紅葉が楽しめるコースです!

家族でも! 休日お散歩コース

大田・品川エリア 約6km

【スタート】大井競馬場前駅 【ゴール】大森町駅

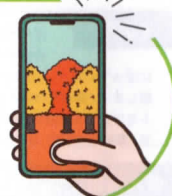


浜風を感じながら、緑豊かな公園をめぐる歩きやすいショートコース!

同時開催 SNS フォト キャンペーン TOKYOウォーク参加者限定

イベント期間中にハッシュタグ「#東京を歩こう」を付けて参加しよう!

TOKYOウォークの公式Twitter、Instagramアカウントのいずれかをフォローし、イベント期間中、コース上のお気に入りの風景を撮影した写真に指定のハッシュタグ「#東京を歩こう」を付けて投稿してください。投稿者の中から抽選で賞品が当たります。



イベント 問合せはこちら

TOKYOウォーク2022大会事務局 Tel.03-6272-3588 Mail.info@tokyo-walk.jp

受付時間: 10:00~17:00 (※土日祝・年末年始除く) ※アプリウォーク期間(11月1日(火)~12月25日(日))は全日対応

TOKYOウォーク

日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会



東京の魅力、再発見!

東京都スポーツ文化事業団 公式キャラクター SUSIE スージー

2022

みんなで歩こう!

オータムウォーク

今年は2回開催!

第1回 武蔵野の自然と街並みを歩く公園巡りコース スタート・ゴール会場 令和4年 11月12日(土) 井の頭恩賜公園

第2回 上野発!下町の文化と都内の名所を巡るコース スタート・ゴール会場 令和4年 12月10日(土) 上野恩賜公園

参加費 大人1,000円/中・高校生及び75歳以上500円 小学生以下無料! 当日申込 大人1,500円/中・高校生及び75歳以上1,000円

定員 4,000名(1会場あたり) 募集期間 令和4年10月7日(金)~11月27日(日) ※ただし第1回(井の頭恩賜公園会場)の申込は令和4年11月2日(水)まで

同時開催 家族で歩こう! ADVENTURE WALK 親子アドベンチャーウォーク 子供向け参加特典もあるよ!

★5~10歳のお子様と!親子で歩くオータムウォーク!

SPOPITA スタンプラリー 対象イベント! SPOPITA スタンプラリー



同時開催

SNS フォトキャンペーン

TOKYOウォーク参加者限定

イベント期間中にハッシュタグ「#東京を歩こう」を付けて参加しよう!

特典 プレゼント

オータムウォークを2コース完歩した方にはオリジナルメダルをプレゼント! アプリウォークを2コース以上完歩した方にはオリジナルピンバッジをプレゼント!



アプリウォーク

好きな時間にマイペースに歩ける 令和4年 11月1日(火)~12月25日(日)

参加費 500円(1コースあたり)※1人ずつの申込み

定員 1,000名(1コースあたり)

申込期間 令和4年10月7日(金)~12月25日(日)

人気コースを復刻! 都心街歩きコース(渋谷・港エリア) 約21km

歩いて楽しむ! 紅葉満喫コース(多摩エリア) 約12km

家族でも! 休日お散歩コース(大田・品川エリア) 約6km

公式ホームページ <https://www.tokyo-walk.jp/>

TOKYOウォーク2022

※詳細については、公式ホームページよりご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により、やむを得ず中止または運営方法等に変更が生じる場合があります。

主催 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

一財団法人 日本ウォーキング協会 JAPAN WALKING ASSOCIATION

共催 産経新聞社

特別協賛 LION

今日と愛する。 VEGETABLE



TOKYO ウオーク 2022 にご参加いただく前に

- ★東京の魅力、街並みや味覚などを楽しみながら歩いていただく大会です。
- ★順位を競う大会ではありません。
- ★一般の方の迷惑にならないよう、走ったり、歩道いっぱいに広がったりしないでください。
- ★参加に当たっては、交通ルールを守るとともに、誘導員の指示に従ってください。

ウォーキング
5カ条

みんなで守り、気持ちの良い大会にしましょう

- ・やあ! おはよう 明るい挨拶 さわやかに
- ・信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- ・ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- ・自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
- ・歩かせて いただく土地に 感謝して

皆様のご協力をお願いいたします。

大会名と開催日	ご参加いただけるコース
第1回大会 スタート・ゴール会場 井の頭恩賜公園 開催日 11月12日 土 事前申込期間 10月7日(金)~11月2日(水)	武蔵野の自然と街並みを歩く公園巡りコース ロングコース 約21km 井の頭恩賜公園~武蔵野中央公園~東伏見公園~石神井公園~井草八幡宮を巡るコース ミドルコース 約13km 井の頭恩賜公園~東伏見稲荷神社~井草八幡宮を巡るコース ショートコース 約5km 井の頭恩賜公園~玉川上水を巡るコース 親子アドベンチャーウォーク
第2回大会 スタート・ゴール会場 上野恩賜公園 開催日 12月10日 土 事前申込期間 10月7日(金)~11月27日(日)	上野発!下町の文化と都内の名所を巡るコース ロングコース 約19km 上野恩賜公園~雷門~東京スカイツリー~隅田リバーサイド~三ノ輪~谷中銀座を巡るコース ミドルコース 約12km 上野恩賜公園~雷門~東京スカイツリー~鷺神社~かっぱ橋通りを巡るコース ショートコース 約6km 上野恩賜公園~雷門~かっぱ橋道具街を巡るコース 親子アドベンチャーウォーク

※一部コース、距離が変更になる場合があります。

INFORMATION

交通のご案内

※各会場とも、駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。

※第1回会場・第2回会場の最寄り駅には誘導員がおります。

※受付場所は予定です。変更がある場合は、大会ホームページでお知らせします。

※徒歩の所要時間は、最寄り駅から最も近接する公園敷地までの目安です。受付場所までは更に時間を要しますので予めご了承ください。

第1回会場

武蔵野の自然と街並みを歩く公園巡りコース

井の頭恩賜公園

交通

- JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺」下車 徒歩5分
- 京王井の頭線「井の頭公園」下車 徒歩1分

第2回会場

上野発!下町の文化と都内の名所を巡るコース

上野恩賜公園

交通

- JR山手線・JR京浜東北線・JR高崎線・JR宇都宮線・東京メトロ銀座線・東京メトロ日比谷線「上野」下車 徒歩2分
- 京成本線「京成上野」下車 徒歩1分

人気コースを復刻!

都心街歩きコース

渋谷・港エリア

原宿駅

交通

JR山手線 原宿駅

歩いて楽しむ!

紅葉満喫コース

多摩エリア

京王永山駅

交通

京王相模原線 京王永山駅
小田急多摩線 小田急永山駅

家族でも!

休日お散歩コース

大田・品川エリア

大井競馬場前駅

交通

東京モノレール 羽田空港線 大井競馬場前駅

謎解きしながらウォーキング!
ビンゴで嬉しいプレゼントも!

親子アドベンチャー

ADVENTURE WALK

ウォーク

会場・時間

①井の頭恩賜公園 10:00~12:00 ※最終受付10:30

②上野恩賜公園 10:00~12:00 ※最終受付10:30

対象 5~10歳のお子様を含むご家族

参加費 1家族 1,500円 (保護者2名様まで)

募集組数 各会場 50組

距離 約2~3km

楽しみかた

- スタート時にスタンプカードとビンゴカードをお渡します。
- コース内3か所の「謎解き」チェックポイント、1か所の「観察ゾーン」の問題を解いてシールをゲット!シールを集めたらゴールで抽選会に参加できます。
- コース内の5か所にあるビンゴパネルにある数字をチェック!タテ・ヨコ・ナナメの一か所がそろるとゴールで景品と交換できます!
- ご家族みんなぜひ挑戦してみてください!

(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、口座記号番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。
- 用紙を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- 払込みの際、法令等に基づき、依頼人様(および代理人様)の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による払込料金は、ご依頼人にお支払いいただきます。なお、お支払い方法により払込料金が異なります。あらかじめご了承ください。
- この用紙の通信欄・ご依頼人に記載されたおとごころ・おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものです。大切に保管してください。
- 備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。
- この用紙をゆうちょ銀行または郵便局にお預けになるときは、引換えに「預り証」を、必ずお受け取りください。



事務局

TOKYOウオーク2022大会事務局

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-5

BONMARSANビル3F

TEL 03(6272)3588

TOKYOウオーク2022 オータムウォーク 募集要項

事前申込

健康スポーツウォーク

JWA公式の大会エントリーサービス
右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付)

<https://walking.sportscom.jp/#/>

※インターネット申込の場合、通信料などはお申込者様のご負担となります。
※参加料と別途、手数料180円以上がかかります。

大会公式チラシ

「払込取扱票」(本誌)にて郵便払込

※「払込取扱票」に必要事項をもなく記入してください。
※郵便局の窓口でお支払いの場合振込金額3万円未満の場合は手数料200円が別途がかかります。

イーモシコム

右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付)

<https://moshicom.com/>

スポーツエントリー

①電話申込 **0570-039-846** (平日10:00~17:30)
※土日祝日を除く。
※電話申込の場合、通話料はお申込者様負担となります。

②インターネット 右のQRコードまたは下記URLへアクセス
<http://i.spoen.net/88474> (24時間受付)

※お申し込みのお申込みとなります。
※参加料はレジにて現金でお支払いください。参加料のお支払いをもって、受付完了となります。
※参加料と別途、手数料が①は300円以上、②は200円以上がかかります。

イーモシコム e-moshicom

右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付)

<https://moshicom.com/>

受付締切 **第1回(井の頭恩賜公園)11月2日(水)** **第2回(上野恩賜公園)11月27日(日)**

当日申込

小学生以下(参加費無料)は、当日申込のみの取り扱いとなります。

当日、各コースのスタート地点「当日申込受付カウンター」に直接お越しください。
参加費のお支払いは、現金及び電子マネーでのお取り扱いとさせていただきます。

※75歳以上・中学生・小学生以下の方は、受付の際に年齢を確認できる健康保険証(写)等をご提示ください。
※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合に参加をお断りさせていただく場合がございます。
※HPや公式SNSでお知らせさせていただきますので、ご確認をお願いいたします。
※電子マネーのチャージはできません。

参加費

大人 **1,500円**
中学生・75歳以上 **1,000円**
小学生以下 **無料**

定員

4,000名 (1会場当たり)

※参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。

申込登録の確認

- 参加費のご入金を確認された時点で申込完了となります。
- 申込完了後、大会事務局から参加案内(ハガキ)が大会開催日の約1週間前までに発送されます。
- 大会当日は、参加案内(ハガキ)を必ず持参ください。この参加案内(ハガキ)でスタート・ゴールの受付を行います。
- パスポートにつきましては、はじめてご参加された時に会場でお一人につき1部交付します。2回目以降のご参加の場合、参加案内(ハガキ)とパスポートをご持参ください。

【受付・スタート時間】8:30~11:00ごろで、主催者が事前に指定する時間 **【ゴール時間】15:00ごろまで**

- 今回のTOKYOウオークは新型コロナウイルス感染症対策として出発式を実施いたしません。
- 主催者が指定する受付・スタート時間にお越しください。順次スタートとなります。なお、受付・スタート時間は募集締め切り後に参加者の皆様へ通知いたします。

追加チラシの入手方法

返信用封筒に84円切手を貼付し、請求者の住所・氏名・請求部数を明記の上、下記大会事務局に送付してください。
84円で送付できるチラシは2枚までです。

(送付先) TOKYOウオーク2022大会事務局
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-5 BON MARUSANビル 3F

※大会事務局にチラシ請求の封書が到着してからチラシを送送するまでの事務処理は3~4日要します。さらに郵送期間が必要ですので、事前申込の受付締切日に余裕をもって、チラシを請求してください。

日本市民スポーツ連盟 (IVV) 認定について

IVVの認定を希望する方は、当日完歩後に会場にてお渡しいたします。

参加資格

- 居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。
- 交通ルール、ウォーキングマナー、新型コロナウイルス感染症拡大防止策など申込規約を守る方

ただし、小学校以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は、介助者の同伴(有料)をお願いします。

その他

本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止特別申込規約など公式ホームページに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。●参加者は当日配布されるコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。●参加者の手荷物預かりのサービスはありません。●参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。●イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。●本イベントを中止する場合は、公式ホームページにてご案内します。●荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の返金は致しかねます。●申込完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は致しかねます。

個人情報について

(1)個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者:公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長 一般社団法人日本ウォーキング協会 事務局長
(2)個人情報の利用目的 本イベントへの申込み、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及びイベントの実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
(3)その他 ①お預かりした個人情報は、本事業を共同で行う、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会と共同利用することがございます。公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との個人情報の授受は、記録が残るよう安全な形式で行います。また、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との間では、協定書に基づき、情報管理についての取り交わしを行っております。②公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、前項の利用目的の達成に必要な範囲で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。③個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団お客様相談窓口(Tel:03-6380-4955)または、一般社団法人日本ウォーキング協会(Tel:03-5816-2175)にお問合わせください。④主催者は、前項の利用目的以外に、新型コロナウイルス感染症予防対策を目的として個人情報を保健所・医療機関など、これらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります。⑤主催者は、今回取得した個人情報を新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、イベント終了後1か月間保管します。

TOKYOウオーク2022 アプリウォーク 募集要項

参加費

500円 (1コース当たり) ※1人ずつの申込み

定員

1,000名 (1コース当たり) ※参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。

実施期間

令和4年 **11月1日(火)** ▶ **12月25日(日)**
※期間内に各自のタイミングで参加できます。

申込期間

令和4年 **10月7日(金)** ▶ **12月25日(日)**
※実施期間中は、申込完了後、即日の参加が可能です。

申込方法

TOKYOウオーク:公式ホームページ
<https://www.tokyo-walk.jp/>

参加資格

- 居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。
- スマートフォンアプリJwalking(2022年度使用アプリケーション)の利用ができる方
- インターネット申込及びクレジットカード決済の利用ができる方
- 交通ルール、ウォーキングマナー、新型コロナウイルス感染症拡大防止策など「申込規約」を守る方

※18歳以下の方は保護者同意の上、申込みをお願いします。
※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。
※複数人でご参加いただく場合においても1名ずつの申込みをお願いします。

アプリインストール

スマートフォンアプリ「Jwalking」は下記URLもしくはQRコードからアクセスしてインストールしてください。
※ダウンロード及びアプリの利用は無料となります。なお、通信料等は申込者様のご負担となります。

iOS

<https://apps.apple.com/jp/app/jwalking/id1566139493>

iOS 14以上

※歩数計測機能(CMPedometer, HealthKit)が搭載されていない端末、およびiPad,iPod touch,Apple Watchは対象外です。
※その他一部端末でご利用いただけない場合があります。

Android

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.j_walking.j_walking

OSバージョン7以上

※歩数計測機能(ハードウェアステップカウンター)が搭載されていない端末は対象外です。
※その他一部端末でご利用いただけない場合があります。

持ち物

- スマートフォンアプリJwalking(2022年度使用アプリケーション)をインストールしたモバイル端末
- コースMAP
- セルフチェックシート
- マスク
- タオルまたはハンカチ
- 健康保険証(写)
- 飲料 など

※天候によっては雨具等のご用意をお願いします。 ※水分補給や帽子の着用他、寒さ対策を心がけましょう。
※参加前にスマートフォンの充電は、十分にしてください。モバイルバッテリーがあるとさらに安心です。
※参加者は、上記の指定アプリを予めインストールして参加してください。
※参加者はコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。なお、アプリを見る際に歩きスマホにならないようご注意ください。
※コースMAP、セルフチェックシートについては、参加前にイベント事務局からメールでPDFデータのダウンロード先のURLを配信いたしますので、各自で印刷していただきますようお願いいたします。

日本市民スポーツ連盟 (IVV) 認定について **IVV認定は完歩時にアプリ画面から申請し、開催期間終了後に日本ウォーキング協会から郵送します。**

免責範囲

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。

〈傷害補償適用範囲〉参加前日までに申込の方: イベント当日、本イベントの参加のため、自宅を出て、指定コースを歩き、自宅に戻るまで。
参加当日に申込の方: 申込コースのスタート地点からゴール地点まで。

その他

本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止特別申込規約など公式ホームページに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。●お申し込みいただいたコースにおいて、イベント期間中にスマートフォンアプリJwalking(2022年度使用アプリケーション)を通じて、スタート地点、ゴール地点のチェックインをしてください。●参加に当たっては、夜間など暗い時間帯での参加を見合わせていただき、日の入り(17時前後)までに完歩するよう計画してください。(イベント事務局の受付時間は10:00~17:00です。)●荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。●参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合は、参加をお断りする場合があります。●イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●荒天時(台風、豪雨、大雪等)の歩行は、転倒や思わぬ事故等による怪我の恐れがありますので、参加をお控えください。●本イベントを中止する場合は、公式ホームページにてご案内するとともに、お申込者の皆様にはメールでご連絡いたします。●荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の返金は致しかねます。●申込完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は致しかねます。●参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。

お願い

- 右記の※印欄を記入して最寄りのゆうちょ銀行郵便局よりお振込ください。
- 振込取扱票は、申込者一人につき一枚のみ使用できます。
- この用紙を使い、郵便振替いただければ他に申込用紙への記入届出は必要ありません。
- 申込後に参加する大会を変更することはできません。

払込取扱票

00	東京	口座記号番号	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
		001508	266578								
加入者名			料	金		備考					
TOKYOウオーク2022大会事務局											
※住所			フリガナ		性別		団体・法人名				
※氏名					男・女						
※申し込みコースの□にチェックを付けてください。											
第1回	<input type="checkbox"/> ロングコース	<input type="checkbox"/> ミドルコース									
	<input type="checkbox"/> ショートコース	<input type="checkbox"/> 親子ウォーク									
第2回	<input type="checkbox"/> ロングコース	<input type="checkbox"/> ミドルコース									
	<input type="checkbox"/> ショートコース	<input type="checkbox"/> 親子ウォーク									
日附印			ご依頼欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東第62095号)								
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001508	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
		266578								
加入者名	TOKYOウオーク2022大会事務局									
金額	おなまえ									
ご依頼人	様									
料	金		日附印							
	円									
備考										

この受領証は、大切に保管してください。