

三好山
三好山公園
三好山動物園



宮の森
さんかく公園

宮の沢通

遊歩道



ジヤブ台入口

北海道神宮

龍興寺

南1条通

札幌ラビ教会

円山動物園

大倉山小学校

宮の森中

スター
& エール
ボアネージュ

特殊教育センター

隆光寺

特殊教育センター

藻岩山麓通

旭山病院

界川1丁目
交差点

啓明中学校

サライラロー

啓明中学校

啓明中学校

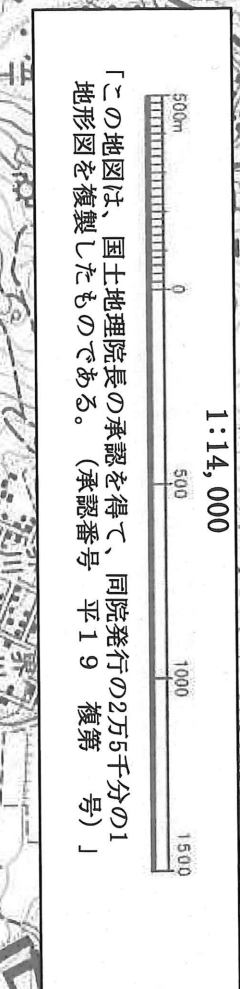
啓明中学校

啓明中学校

啓明中学校

啓明中学校

啓明中学校



日本市民スポーツ連盟イヤーランド認定コース
距離 11 Km

主催：日本市民スポーツ連盟
ボアネージュ(札幌市)
監修：北海道ウォーキング協会

⇒ WC ⇒ 歩行コース

裏面にコース補足説明があります。参照下さい。

《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい**服装やシューズ**を履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの**各部の筋肉**を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに**水分補給**を行いましょ。
- 歩行中体調が悪くなったら、**無理せずすぐに中止**しましょ。
- 交通ルを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、**事故のないよう歩行**しましょ。

《『宮の森眺望と円山周辺を巡る散策路コース』 補足説明》

- 1 「ボアネージュ」をスタート。店前を右に出てすぐ左折し89号線(藻岩山麓通)を下る。
- 2 「札幌彫刻美術館」の看板を過ぎ「ホッパ解析センター」を左折し、すぐ左折。「宮の森緑地(“なまこ山”)」を直進。
※あるいは冬期で積雪の多いときは「札幌彫刻美術館」の看板を左折し、坂道を直進し「札幌彫刻美術館」に向かう。
- 3 「宮の森緑地“なまこ山”」に向かう階段を登りそのまま丘を登っていく。
- 4 「宮の森緑地“なまこ山”」を下り、緑地公園を出て左折。 すぐに「札幌彫刻美術館」がある。
- 5 「札幌彫刻美術館」のある交差点を右折し、坂道を上る。
- 6 坂道を上りきり、そのまま交差点を直進。「大倉山ジャンプ 競技場」の看板を見ながら右折しY字路を右方向に進む。
- 7 道なりに坂道を上っていくと正面に「大倉山ジャンプ 競技場」が見える。隣接の「クリスタルハウス」にトイレあり。
- 8 「大倉山ジャンプ 競技場」を過ぎ、坂道を下る。
- 9 「聖心女子学院」を右手に見てT字路交差点に出る。左折し横断歩道を渡る。 3.0km
- 10 料理屋「都留」前の横断歩道を渡り右折する。
- 11 カーブミラーを過ぎて次の道を左折し、坂道を下る。
- 12 小川を跨ぐ小橋を渡り、左折する。左手に「宮の森中学校」を見ながら坂道を下る。
- 13 最初の信号の横断歩道を右手に渡ると急な坂道があり、そのまま上って直進する。
- 14 坂道を上りきると左折し、「隆光寺」を右手に見ながら坂道を直進し下って行く。 4.0km
- 15 坂道を下り終わると89号線(「藻岩山麓通」)にぶつかり、右折する。
- 16 三叉路の横断歩道をそのまま渡り、「藻岩山麓通」を下っていく。右手に「旭山病院」を見ながら直進。 4.8km
- 17 「界川1丁目」交差点左折、横断歩道を渡る。 6.0km
- 18 右手に「啓明中学校」を見て、左手の老人介護施設「ヴィラフローラ」を左折し、「円山」に沿って直進する。
- 19 「札幌リラベル教会」のある交差点を左折し、「南1条通」脇の公園内の遊歩道に入る。左手に野球場が見える。
- 20 木製の遊歩道をしばらく直進し、右手「円山動物園」方面の坂を上る。 8.4km
- 21 「円山動物園入口」前に出て、道路向うの「総合運動場」へ横断歩道を渡り右折する。
- 22 「円山公園」内を進むと「北海道神宮」の看板がある。「北海道神宮」方面へ進む。
- 23 「北海道神宮」敷地内に入る。敷地内を抜けて「北1条宮の沢通」に出て左折。
- 24 「宮の森1条」交差点の三叉路を左折し、左手に「テニスコート」「円山競技場」を見ながら直進。
- 25 T字路「宮の森」交差点を右折し横断歩道を渡る。そのまま直進すると「ボアネージュ」でゴール。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

*コース開設時間： 水曜日定休以外 毎日(年末年始・お盆は要確認)

*受付時間 AM10:00~PM3:00 (冬季期間は AM10:00~PM1:00)

*店営業時間： 定休日*水曜日以外(年末年始・お盆は要確認) / AM10:00~PM7:00

*連絡先：ボア ネージュ 電話番号(FAX)：011-642-8080

*住所：札幌市中央区宮の森3条13丁目5-15

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。