

日本市民スポーツ連盟イヤーダウン下認定コース
 B. 「琴似発寒川から西野緑道を辿る散策路」 コース
 距離 12Km

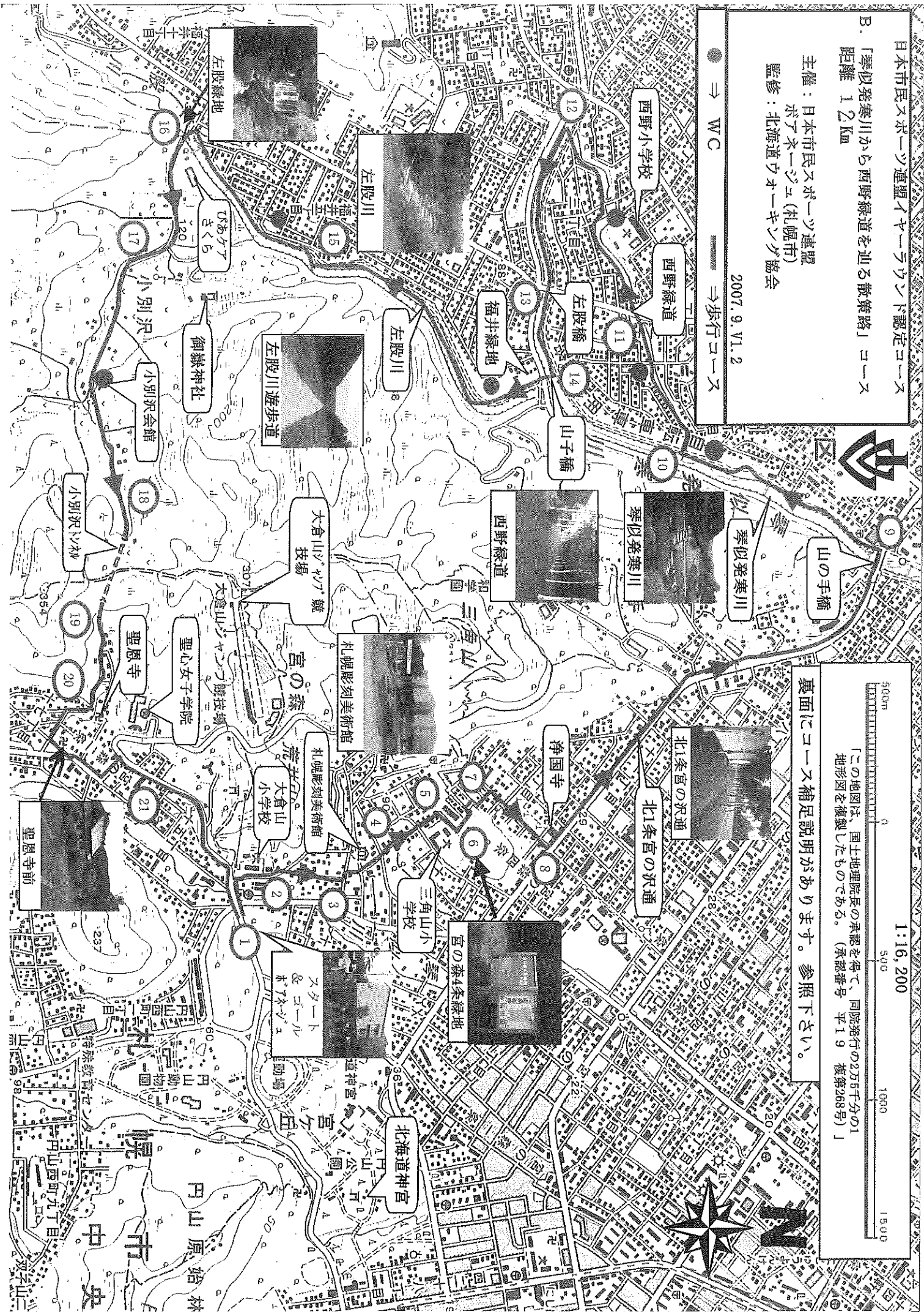
主催：日本市民スポーツ連盟
 ボアネージュ(札幌市)
 監修：北海道ウォーキング協会

2007.9.V1.2

⇒ WC ⇒ 歩行コース



1:16,200
 500m
 500 1000 1500
 「この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1
 地形図を複製したものである。(承認番号 平19 複製268号)」



裏面にコース補足説明があります。参照下さい。

《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行きましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

《『琴似発寒川と西野緑道を辿る散策路コース』 補足説明》

- 1 「ボアネージュ」をスタート。店前を左に出てすぐ右折し「大倉山小学校」に向かう。
- 2 「大倉山小学校」を左手にみて直進。その先の二又道を右に進む。
- 3 つきあたりを左折し、すぐの道を右折する。
- 4 「札幌彫刻美術館」前をそのまま直進する。
- 5 つきあたりのマンション前を右折する。
- 6 「宮の森4条緑地」の看板前の道を進む。
- 7 細かくコースを曲がりながら坂道を下って行く。
- 8 「浄国寺」を左手にみて「北1条宮の沢通」にぶつかり左折する。 1.6km
- 9 「北1条宮の沢通」を直進。「札幌山の上病院」を左に見てさらに進む。
「山の手橋」を渡り左折し「琴似発寒川」遊歩道に入る。 3.6km
- 10 右手の「パークゴルフ場」を過ぎると「西野緑道入口」標識がある。右折し「西野緑道」に入る。
- 11 2つめの「手稲左股通」を渡り(手押し信号あり)、そのまま直進。 4.3km
公衆トイレ、テニスコート前を通過。道路を渡り、緑道をさらに進む。
- 12 約5mの「緑道橋」を渡ると、「琴似発寒川」に行き着くので、そこを左折する。 5.7km
- 13 そのまま川沿いの道を進む。自転車に注意しながら、「左股橋」下の「左股サイクルトンネル」を潜る。
- 14 「左股橋」を過ぎ、少し進むと右手に「山子橋」が見え、この橋を渡る。 6.6km
信号のある横断歩道を渡ると「福井緑地」がある。 トイレあり。
- 15 「左股川」沿いの道を進む。
- 16 左手に「介護老人保護施設*びあケアさくら」が見え左折し、「左股川」を渡る。 8.5km
- 17 そのまま坂道を上がって行く。左手に「御嶽神社」がある。しばらくすると「小別沢会館」がある。
- 18 上り坂が続く。「小別沢トンネル」の前後は道も狭く、歩道が無いので十分注意！！
- 19 「小別沢トンネル」を出ると、眼前に「札幌市街」 右手遠くに「宮の森ジャンプ競技場」が見える。 10.5km
- 20 左手に「聖恩寺」がある。信号前の公園を左折。坂道を下る。
- 21 左手に料理屋「都瑠」を見ながら直進。坂道を下って行き、「ボアネージュ」でゴール。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

*コース開設時間： 水曜日定休以外 毎日(年末年始・お盆は要確認)

*受付時間 AM10:00~PM3:00 (冬季期間は AM10:00~PM1:00)

*店営業時間： 定休日*水曜日以外(年末年始・お盆は要確認) / AM10:00~PM7:00

*連絡先：ボアネージュ 電話番号(FAX)：011-642-8080

*住所：札幌市中央区宮の森3条13丁目5-15

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。