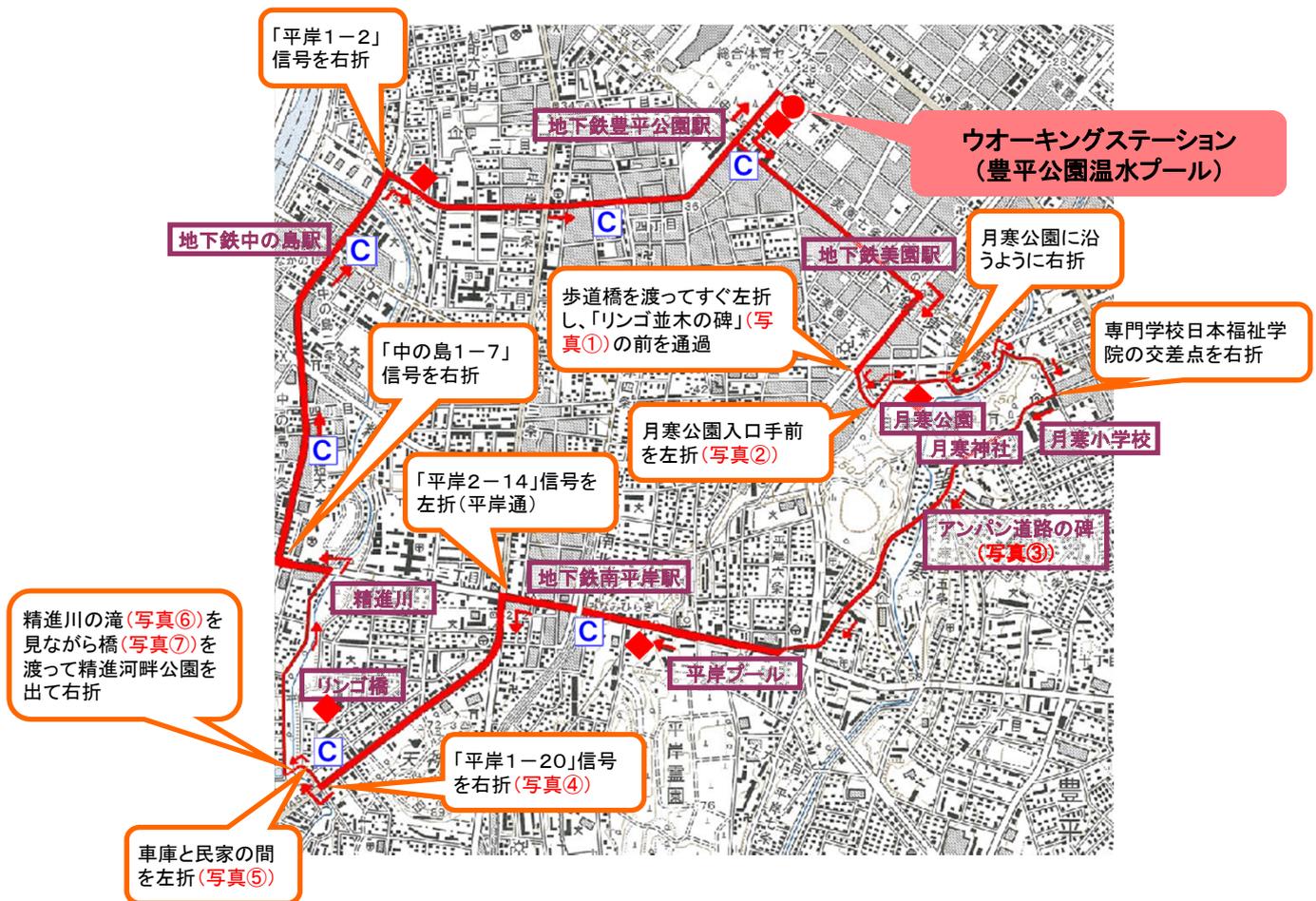


[月寒公園と精進河畔公園コース] 10km

アップロード(豊園通)から月寒公園をぐるりと回り、天神山緑地、「精進川の滝」のある精進河畔公園を通る、自然の豊かなコースです。また、明治時代に由来する月寒神社やアンパン道路など、歴史も体感できます。



1 : 25,000
250m 0 250 500 750

地図上の1cmは250m

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を複製したものである。
(承認番号)平21道複第9号

◆ トイレ C コンビニエンスストア

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



一般財団法人

さっぽろ健康スポーツ財団

<http://www.shsf.jp>

[月寒公園と精進河畔公園コース] 10km

- ・ウォーキングステーションを出て左折。
- ・最初の信号(美園8-1)の交差点を左折、アップルロード(豊園通)に入る。
- ・環状通まで進み、交差点を右折。(信号:美園7-7)
- ・歩道橋を渡り、月寒公園側に下りると左手に「リンゴ並木の碑」【①】がある。
- ・環状通から外れ、中通りに入り約100m進むと、大きな公園の月寒公園。
- ・月寒公園入口手前の道【②】を左折し、公園を右手に見ながら外周を進む。
- ・望月寒川が出てきたら右手に川を見ながら、更に進み突き当りを右折。
- ・坂道を道なりに登り、専門学校日本福祉学院の交差点を右折し、右手に月寒神社・左手に月寒小学校の交差点を右折。
- ・月寒神社の境内を右手に見ながら坂道を下り、「アンパン道路の碑」【③】があるT字交差点を右折、羊ヶ丘通を横断して最初の手押し信号を右折し白石藻岩通に入る。
- ・左手に平岸プールを見ながら進み、坂を下り地下鉄南平岸駅を越えて、国道453号線(平岸通)の交差点を左折(信号:平岸2-14)。
- ・天神山緑地の案内看板に沿って453号線を進み、天神山緑地前を通過し信号(平岸1-20)の交差点【④】を右折、約70m進むと左手に車庫と民家の間に精進河畔公園に入る小道を左折。【⑤】(見落としやすいので注意)
- ・階段を下りて精進河畔公園に入り、精進川の滝【⑥】を左手に見ながら小さな橋【⑦】を渡り、公園を出てすぐの道を右折。
- ・精進河畔公園を右手に見ながら公園沿いを進み、大きい通りの白石藻岩通に出て左折、最初の信号(中の島1-7)の交差点を右折して中の島通に入る。
- ・右手に北海道尚志学園を見ながら中の島通を北上、環状通・地下鉄中の島駅を越えて更に進み、大きな通りの交差点(信号:平岸1-2)を右折し米里行啓通に入る。
- ・米里行啓通を地下鉄豊平公園駅まで進み、更に道なりに進むと右手前方に豊平公園温水プールが見えてきてゴール。



※途中で歩行を中止する場合は下記の基地まで必ずご連絡ください。

基地名	さっぽろ健康スポーツ財団 豊平公園温水プールステーション
住所	札幌市豊平区美園6条1丁目1
電話番号	011-813-6556
お休み	毎月第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日、年末年始) 機械整備点検整備期間(4月上旬~中旬)
開設時間	10:00~16:00
距離	10km

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。