

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド[®]認定コース

A: 『岩手県営施設と諸葛川を巡る』

距離 10km

主催：日本市民スポーツ連盟
ネクサス 盛岡みたけ店

2022.4

* コース開設時間（受付時間）：

平日・土・休日 / AM10:00~PM2:00

* 店営業時間： 年中無休 / AM10:00~PM8:00

* 連絡先：ネクサス盛岡ネクサス店 019-647-2011

岩手県盛岡市みたけ2-8-40



コース内での歩行に関しては、個人のもとに行い。事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします

1: 11,000 相当

地図上の1センチは約110メートル
印刷中心は 東経 141度 8分48秒 北緯 39度 44分11秒

「スタートする前にお読みください」

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調がが悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

「岩手県営施設と諸葛川を巡るコース」補足説明

- ① 「ネクサス盛岡みたけ店」をスタート。「ユニバース」を過ぎ一般道に出たら、右折する。
- ② 「みたけ」交差点を左折し、横断歩道を渡り、「みたけ4丁目」方面に進む。
- ③ 右手に「盛岡中央高校」を見ながら直進し、「みたけ4丁目」交差点を向こう側に渡り左折する。
- ④ 「みたけ緑道」に入り、直進し、「みたけ3丁目」交差点（手前に岩手銀行あり）を向こう側に渡り右折する。
- ⑤ コンビニ「ファミリーマート」手前の道を左折し、「青少年会館」（看板あり）方面に進む。
- ⑥ 左手に「県営武道館」、右斜め前方に「県営スケート場」が見える。「県営武道館」を過ぎてすぐに左折すると右手に「弓道場」がある。
- ⑦ 「弓道場」を過ぎて最初の交差点を右折し、再び「みたけ緑道」を進む。道の反対側には「観武ヶ原・開拓の碑」がある。
- ⑧ 「みたけ3丁目（城北小学校口）」交差点を右折し、直進する。 2.1km
- ⑨ 左手の「JOIS」を通過し、T字路を左折し、小川を越える。
- ⑩ 小川を越えてすぐの横断歩道を渡る。右手に「東北銀行」を見ながら直進する。
- ⑪ 直進後、坂道を下ると正面に「月が丘小学校」がある。正面手前を左折し、「小諸葛川」沿いの遊歩道を進む。 3.5km
- ⑫ 「小諸葛川」を出て右折し、「室小路橋」手前で階段（段差に注意）を降り、「諸葛川」遊歩道を進む。
- ⑬ 「諸葛川」遊歩道を直進後（約1,300m）、「平内橋（オレンジ色）」手前の階段を上る。上ると点滅信号があり、左折する。 5.2km
- ⑭ 道なりに、「西青山」を進む。歩道のない場所もあるので、車に注意する。
- ⑮ 広い一般道に出て右折し、最初の横断歩道を渡り直進する。
- ⑯ 左手に「赤レンガ覆馬場プラザ」を見ながら、「県営体育館」敷地内に入り、周回する。 7.1km
- ⑰ 「県営体育館」正面入口の横断歩道を渡り、左折する。
- ⑱ 右手に「盛岡西消防署」を見ながら、「運動公園」標識のある最初の信号を右折し、「サン・サン青山さん通り」を直進する。
- ⑲ 「COOP（コープ）」を右手に見ながら直進し、「みたけ県営住宅」のある二差路を左方面に進む。
- ⑳ 「月が丘1丁目」交差点を右折、直進し、「運動公園南」交差点を渡る。
- ㉑ 交差点を渡るとすぐ右折し、「県営運動公園」内に入る。左手に「スポーツクライミング競技場」が見える。 8.2km
- ㉒ 小川に沿った遊歩道があるので直進する。遊歩道の終了地点右手に「交通公園」がある。
遊歩道を終え左折し、運動公園内の広い道に出る。トチノキ並木を直進すると、左手に「サッカー場」、右手に「野球場」が見える。
- ㉓ 「陸上競技場」手前を右折し、競技場外周を周回（約600m）する。
- ㉔ 「県営運動公園入口」を右折し、直進する。
- ㉕ 「日本たばこ産業」を過ぎると、右手奥に「ネクサス盛岡みたけ店」が見えるので、右折し、ゴール。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のコミ、自分の責任持ち帰る
- 5 歩かせて、いたたく土地に感謝して