

《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

《『アテルイの里と武家屋敷を巡る歴史の散策路コース』 補足説明》

- 1 「タケダスポーツ水沢店」をスタート。店前を左折し“ケーズデンキ”に向かい、T字路を左折し、すぐ右折。「乙女川」方面に向かう。
- 2 「乙女川」にぶつかり、左折。横断歩道が無いので、注意しながら横断。東バパス下を潜り、直進。
- 3 右手に「巢伏の戦いの跡」のやぐらが見える。やぐら方面の橋を渡る。やぐらを過ぎ、直進。トイレあり(4月～11月のみ使用可)。
- 4 二又路に出る(「アテルイの里」の看板あり)。左方面に向かう。途中、右手に「東水沢中学」がある。
- 5 「東水沢中学」を過ぎて直進。しばらく行くと「小谷木橋」が見える。左手の橋下歩道を進むと、ゴルフ場が見える。「川沿いに「北上夜曲」の石碑がある。もどって交差点を左折し、水沢市街へ向かう。 2.5km
- 6 Y字路を右方向「東大通り」方面へ進む。横断歩道を渡り、直進する。
- 7 「常盤小学校」を右手に見ながら直進。左手方面に進み、横断歩道を渡る。右手に「アテルイの広場」の像が見える。
- 8 「雲峰神社」前の横断歩道を渡り、東大通りを「水沢駅」方面に向かう。 4.0km
- 9 「東大通り」を直進し、4号線を歩道橋を上って渡る。水沢駅東口に向かう。
- 10 「中央地下道東口」を抜ける。 トイレあり。 4.9km
- 11 「水沢駅」前のローターを直進し、最初の信号を左折。「中央通り」を直進し、「水沢公園」方面へ。
- 12 「水沢公園」に入り、野球場周辺を周り、「駒形神社」境内を抜ける。 トイレあり。
- 13 「駒形神社」を抜けて、すぐに「宮前通り」へ進む。「横町」交差点を渡り、直進。 6.3km
- 14 「横町通り」を進み、最初の信号を左折する。右手に「茶房・蔵」が見える。
- 15 「高野整形外科」を右手に見て、T字路を右折。またすぐに左折し「日高神社」方面に進む(看板あり)。
- 16 「日高小路」を直進し、「日高神社」に向かう。「日高神社」内に入り参拝後、神社出口を左折し進む。 7.5km
- 17 信号を右折し、「吉小路」に入る。「斎藤実」旧宅、「後藤新平」旧宅を進む。
- 18 「吉小路」を進み、「大通り」に出て左折する。
- 19 「大通り」を進むと左手に市役所。更に進むと左手に「水沢病院」を見ながら右折。 まもなく小公園(トイレあり)。
- 20 「乙女川」沿いの“遊歩道”を進み、東北線の高架下を潜って進む。
- 21 「遊歩道」を上がり、大通りに出て左折する。4号線に出て右折。
- 22 最初の信号を右折する。 10.1km
- 23 400m位進み信号を渡り、右折し「文化会館」方面に進む。
- 24 「文化会館」手前で左折し、「タケダスポーツ」でゴール。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

平成10年5月2日 (社) 日本歩け歩け協会会員一同

*コース開設時間：平日・土・休日(受付時間) / AM10:00～PM2:00

*店営業時間： 年中無休 / AM10:00～PM8:00

*連絡先：タケダスポーツ 水沢店：0197-25-7272

*住所：岩手県奥州市水沢区佐倉河字羽黒田11

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。