

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

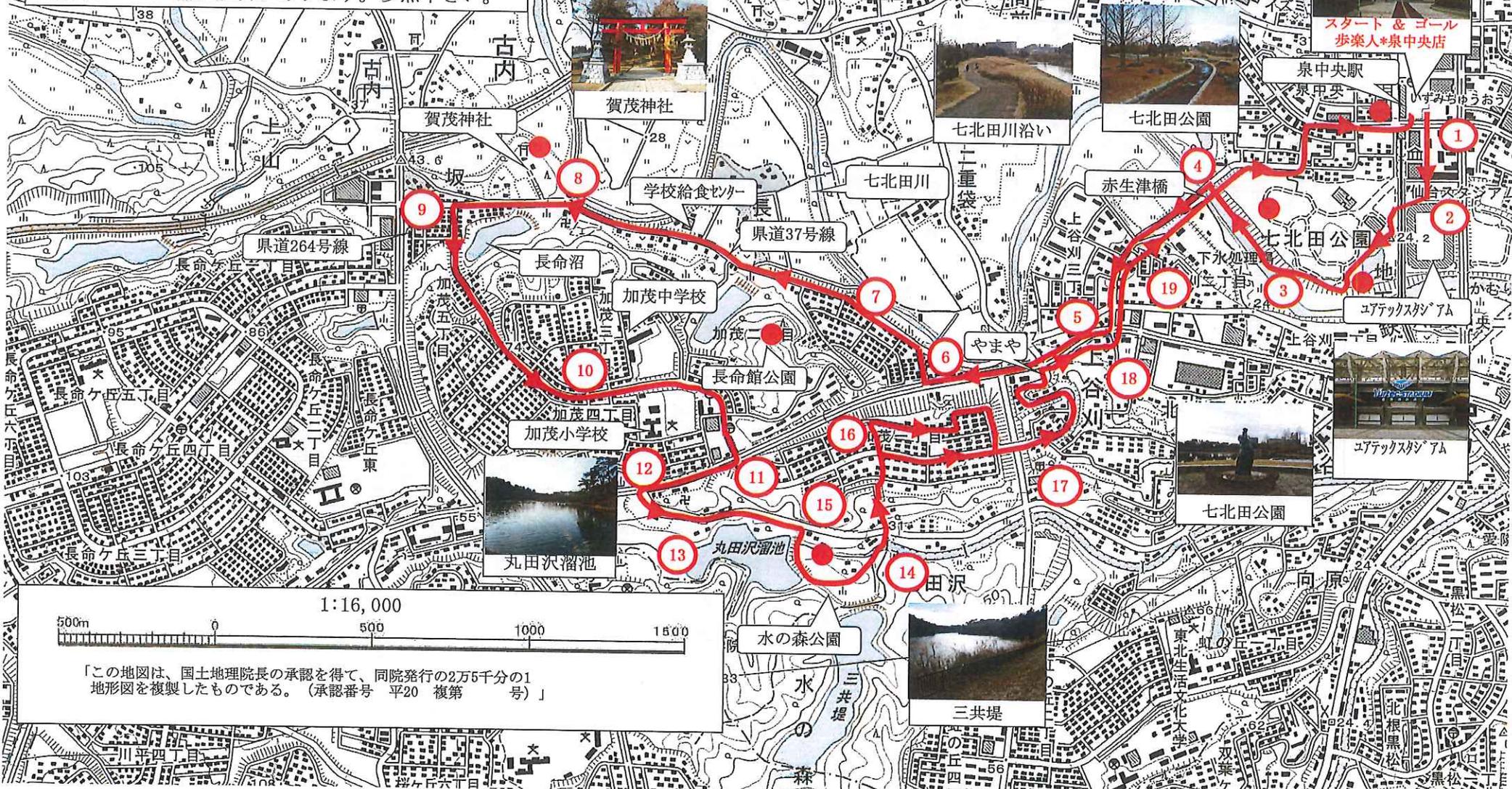
B. 「加茂神社・水の森散策路」コース
距離 11Km

主催：日本市民スポーツ連盟
歩楽人*泉中央店(仙台市)
監修：宮城県ウォーキング協会

2008. 6. V1. 2

● ⇒ WC — ⇒ 歩行コース

裏面にコース補足説明があります。参照下さい。



「この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1
地形図を複製したものである。(承認番号 平20 複第 号)」

《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい**服装やシューズ**を履いていますか？
- 歩き始める前には、**十分からだの各部の筋肉**を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに**水分補給**を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、**無理せずすぐに中止**しましょう。
- **交通ルール**を守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、**事故のないよう歩行**しましょう。

《『加茂神社・水の森 散策路コース』 補足説明》

- 1 「歩楽人」をスタート泉中央広場「ユアテックスタジアム」方面、「泉中央駅前駐車場」方面階段を下り、直進、「ユアテックスタジアム北口玄関」がある。
- 2 「ユアテックスタジアム北口玄関前」右手スロープ下り、七北田公園入口から噴水広場を直進。公園にトイレあり。
- 3 公園内から直進し、傘型ベンチを左に進み、右手七北川に沿って歩き、七北田川「赤生津大橋」出口がある。
- 4 「赤生津大橋」出口を出て、左に直進、右手に「泉ヶ岳、シャルコム白いドーム屋根」が見える。
しばらく進むと正面に「トヨタカローラ」交差点があり、そのまま直進。
- 5 直進後、48号折立線T字路、トヨタカローラを右折し坂道を上がる。正面に吉野家、ロッテリア看板あり、直進。
- 6 2つ目の信号を渡り、赤い大きい消火栓「茂木造園」を目印に右折、「正面にシャルコム白屋根が見え」、左にゆるやかに曲がり、直進。
- 7 直進後、左に、「長命公園北口入口」あり、さらに直進。
- 8 右側に「賀茂神社」、道なりに進む。 トイレあり。
- 9 T字路「交差点」信号を左に曲がり直進。左に長命池を見て直進。
- 10 しばらく長い登り坂を直進、右側に「仙台市泉加茂市民センター」をすぎ「ヤマザワスーパー」、を直進。
- 11 七十七銀行前の折立線横断歩道を渡り右折、清月記前の坂を下り直進。
- 12 「妙遍寺」「アドバンスゴルフ」を直進、「マンション、ドミトリー泉」角の交差点を左折、直進。
- 13 右側に、ギャラリー杜の音を見て直進、右手の「丸田沢溜池」入口から水の森キャンプ場を通り、水の森公園内に入る。
そのまま直進の場合「水ノ森公園」出入口から公園内に入る。
- 14 「水の森公園」出入口正面、道路（歩道無し）注意して渡り「赤坂建設」前、少し急な登り坂道を直進
突き当たりの階段を上がる。
- 15 すぐ右に曲がり、すぐ左に曲がり直進、①「十字路を突ききり、T字路まで直進」、泉ヶ岳、自然が一望、T字路を右折し直進、突き当たりT字路を右折直進「高架橋」を左に直進、なだらかなスロープ ①、②、どちらでも良い、
- 16 ②十字路を右側にメイトドラッグ看板を直進、「高架橋」を過ぎ、なだらかなスロープを下る。
- 17 スロープを下り、加茂入口を過ぎる。
- 18 左手に「やまや酒店」信号を右に下がり直進、東北整形外科、横断歩道を渡り折立線横断歩道を左に渡り直進。
- 19 左手に「シャルコム仙台白い屋根」七北田川「赤生津大橋」を渡り直進。正面T字路を左に曲がり直進。
泉ヶ岳道路信号を、そばや十字路右に曲がり直進。「ファミリーマート」横断歩道を渡り、「泉中央駅前駐車場」、横断歩道を「泉中央駅2F中央広場」にゴール。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

*コース開設時間： 定休日*火曜日以外 毎日(受付時間/AM10:00~PM2:00)

*店営業時間： 定休日*火曜日以外(年末年始*お盆は要確認) / AM10:00~PM8:00

*連絡先：歩楽人(ふらっと) 泉中央店 電話番号(FAX)：022-773-1192

*住所：仙台市泉区泉中央1-7-1 泉中央ビル スウィング2F

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。