

1 : 14,000

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース  
「稻井石のふるさと、伊達の穀倉・住吉 探索」コース

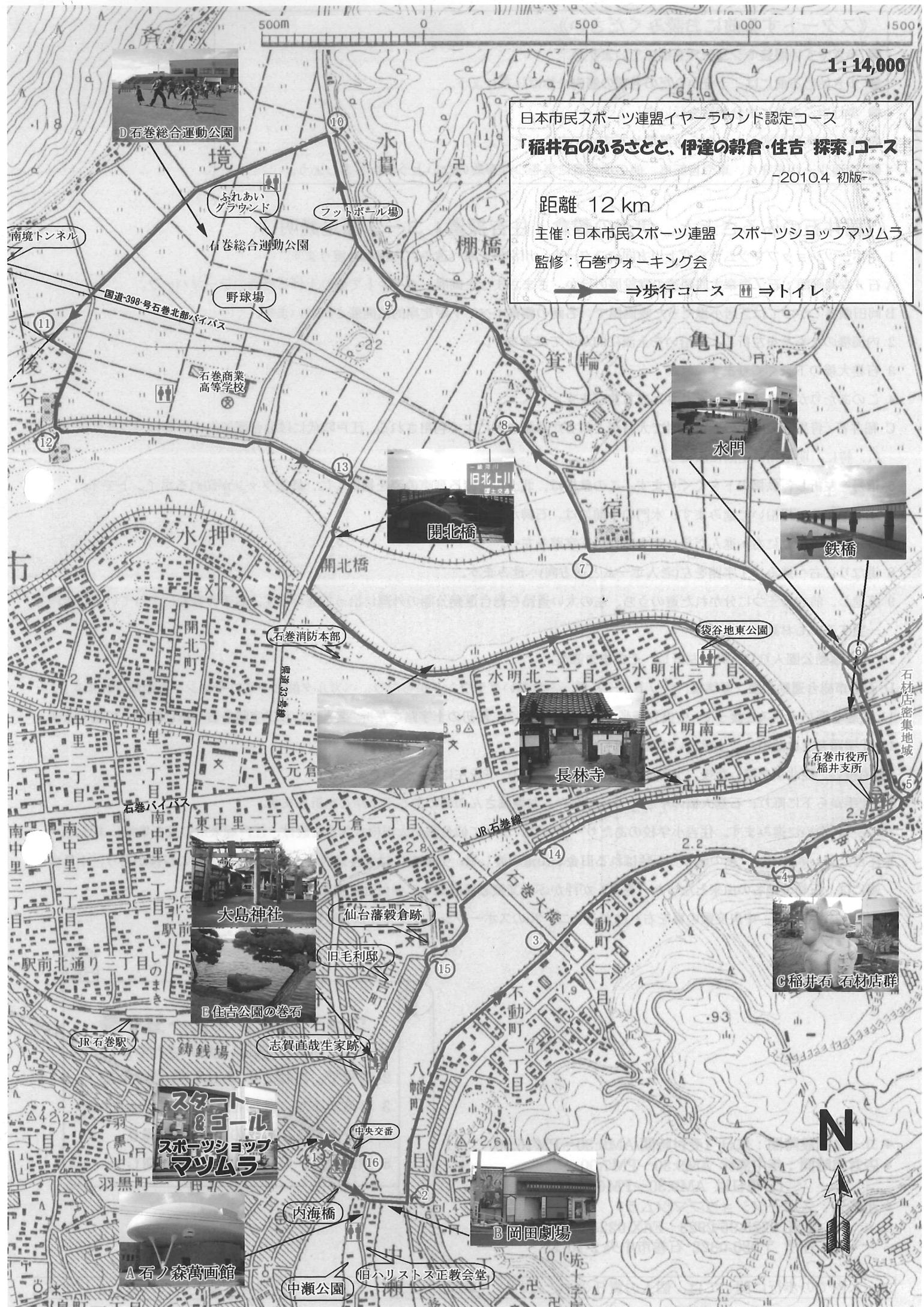
-2010.4 初版-

距離 12 km

主催: 日本市民スポーツ連盟 スポーツショップマツムラ

監修: 石巻ウォーキング会

→歩行コース ■ →トイレ



## 《スタートする前にお読みください》

- 歩きやすい服装やシューズをはいていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ事故のないよう歩行しましょう。

## 《『稻井石のふるさと、伊達の穀倉・住吉探索』コース補足説明》

1 スポーツショップマツムラを北上川方向にスタート。川沿いを右へ進み、内海橋を渡ります。

A 石ノ森萬画館：石ノ森章太郎関連の常設展のほか、さまざまな企画展、イベントで盛り上げる漫画のテーマパーク。

B 岡田劇場：かつては芝居小屋だった映画館で、名画の鑑賞イベントが定期的に開催されています。

2 内海橋のたもとを左折し、川沿いを上流に向かって歩きます。

3 石巻大橋の下をくぐります。

4 このあたりから、石材店がたくさん立ち並びます。

C 稲井石：青黒～黒灰色の砂質頁岩で大材がとれるため記念碑によく利用される。江戸時代には仙台藩領内の産業の一つと位置づけられ、特に、明治期に全国に広まった。

5 信号を左折し、鉄橋の下をくぐります。この鉄橋は、北上川を渡る列車の姿を撮影しに、鉄道ファンが訪れるポイントです。

6 水門を渡り、川沿いに進みます。水門の手前には、石碑が祀られた広場が。

7 カーブを道なりに右へ進んだ後、突き当りのT字路を左へ。

8 道なりに右へ進み、T字路を左(老人ホームと逆方向)へ進みます。

9 直進し、前方の三つに分かれた道のうち、左の太い道路を総合運動公園の外周に沿って進みます。右手の靈園に上っていき、市内を一望するのもお勧めです。

10 総合運動公園入り口方向へ左折し、そのまま直進。

D 石巻市総合運動公園：野球場、フットボール場、ふれあいグラウンドからなり、ベガルタ仙台のミニキャンプも開催されます。

11 石巻北部バイパスを渡って、中央分離帯のある道路を進み、最初の十字路を左折。突き当たりT字路を右へ川に向かって進みます。

12 T字路を左に曲がり、土手沿いの遊歩道を歩きます。

13 右折し、開北橋を渡った後、土手の上のサイクリングロードを左に歩いていきます。

14 土手から下に降り、石巻大橋の下をくぐって進み、お地蔵さんの祠のあるT字路を左折します。

15 左へ川沿いに進みます。住吉小学校のあたり一帯には、かつて仙台藩が大規模な藩倉を設け、江戸廻米用の米を集積しました。

E 住吉公園：歌枕では「袖の渡り」と呼ばれる旧金華山道の渡し場。公園内には延喜式内社・大島神社や多くの石碑があり、小島の端には、石巻の地名の由来となった「巻石」が浮かぶ。文豪志賀直哉もこの付近で生まれた。

16 住吉公園を過ぎ、中央交番の裏を右へ曲がるとゴールのスポーツショップマツムラに到着です。



### ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に 感謝して

\*コース開設時間：毎日（受付時間/AM9:30～PM15:00）

\*店営業時間：年中無休 AM9:30～PM7:00  
(日曜日は AM9:30～PM6:00)

\*連絡先：スポーツショップマツムラ

TEL 0225-95-2923 FAX 0225-95-2808

住所 〒986-0822 石巻市中央 2-10-13

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故などに関してはコース作成者に責任のないものとします。