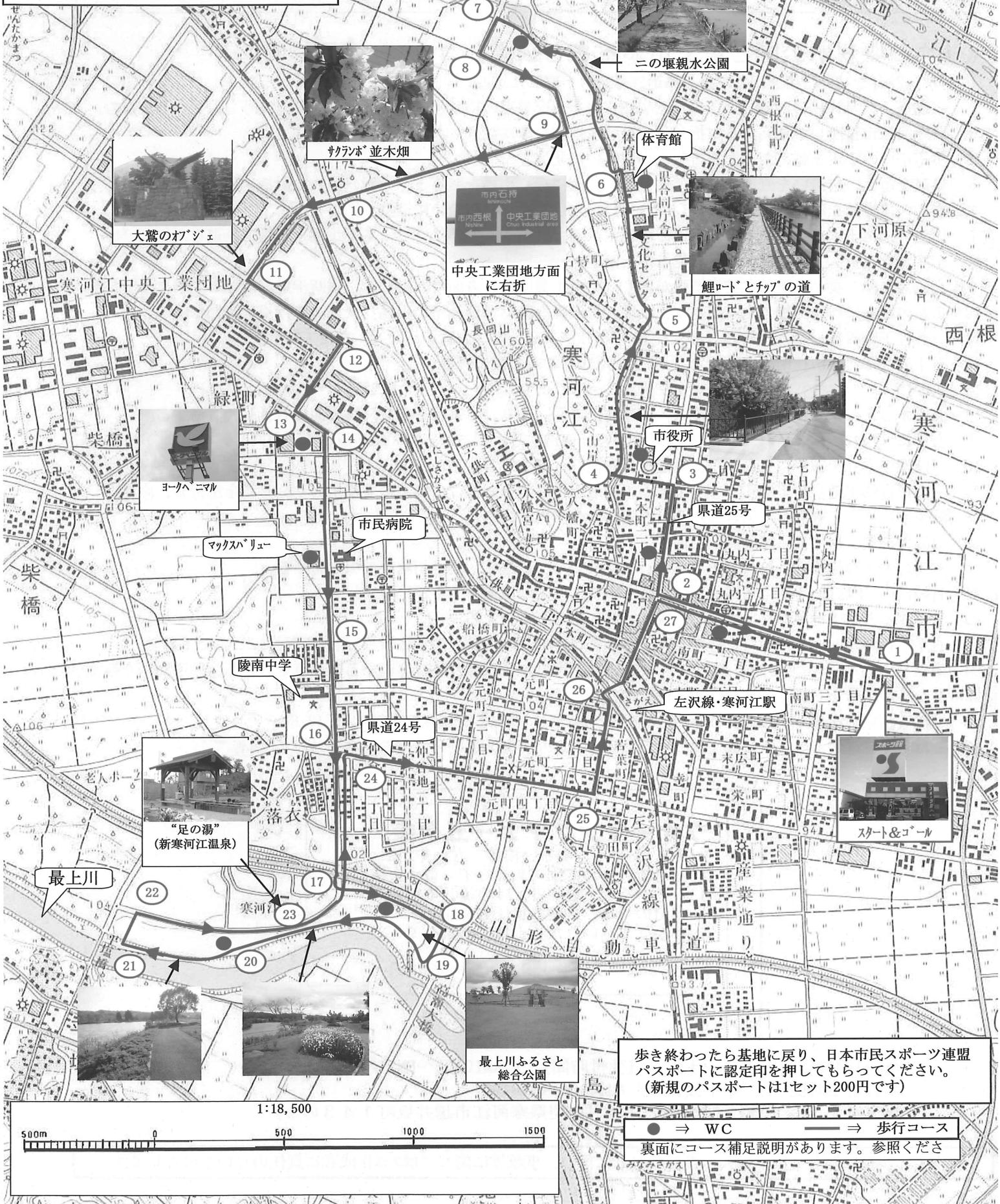


日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

B. コース：
『二の堰親水公園と最上川ふるさと公園コース』
距離 14 Km

主催：日本市民スポーツ連盟
スポーツ館（山形県寒河江市）

2006. 6. V1-2



《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

《【二の堰親水公園と最上川ふるさと公園】コース 補足説明》

- 1 「スポーツ館」をスタート。店を出て左折。県道26号を真っ直ぐに進む。
- 2 直進後、3つ目の信号のある「フローラ SAGAE」のある交差点の横断歩道を渡り右折。県道25号を河北方面を進む。
- 3 「寒河江市役所」が見えたら左折し、市役所敷地内を車に注意しながら進む。
- 4 歩道沿いの小川を越えたら、右折し、小川沿いに北進。
- 5 県道を超えて、川沿いを直進。右手「文化センター」側に行く小橋を渡ると、「鯉のぼり」のある「チップの道」になる。
- 6 右手の体育館を超えて小橋を渡り(あるいは真っ直ぐでも可)川沿いに進む。
- 7 川沿いにある水車を越えると、「二の堰親水公園」に到着。右手に「べにさやか橋」を見て県道を左折 3.5km
- 8 T字路を左折し、サクラの木々を見ながら直進。
- 9 交差点に差し掛かる手前に交通標識があり「中央工業団地」方面に右折する。横断歩道が無いので車に十分注意。
- 10 道路の左右にサクラの木々があり、直進。左沢線を跨ぐ「若神子跨線橋」を上って行く。 5.1km
- 11 「若神子跨線橋」を下り終わると、右手の「アグーワーク」の“大鷲のオブジェ”を見て左折。
- 12 右手の「寒河江市技術交流プラザ」を過ぎ、道なりに右方面に直進。
- 13 正面に「ヨーカドー」がある交差点を左折。 (WCあり) 6.2km
- 14 直進すると、すぐに交通標識「落衣・市立病院方面」あり。Y字路を市立病院方面に右折し、直進する。
- 15 右手に「マックスバリュ (WCあり)」を見ながら、直進する。ここから約500m歩道と車道が同じ高さの為、車両に注意。
- 16 「陵南中学」を右手に見ながら、県道24号を渡り、直進する。 7.6km
- 17 「山形自動車道」の下をくぐって上ると、「最上川ふるさと総合公園」の看板があり、そこを左折し、直進。
- 18 駐車場に沿って直進し、突き当たると右折し、公園内に入る。
- 19 公園内を最上川に沿って周回して進む。
- 20 右手の大きな建物「センターハウス(WCあり)」を見ながら、直進し、最上川沿いの坂道を下る。
- 21 目の前の「平塙橋」手前で道が2又に別れるので、右手の坂道を上る。 9.9km
- 22 上りきると空き地があり、直進し、舗装道路に出たら右折する。
- 23 右手に「ホルシングロー・アネックス」を過ぎると、左手に「サクラの友遊館」、右手に「足の湯」があり、ここで休憩を。
- 24 道なりに進み、「山形自動車道」をくぐり、直進。再び左手に「陵南中学」のある交差点を右折し、県道24号を進む 11.4km
- 25 2つめの信号を左折し、寒河江駅方面に進む。
- 26 「姥石踏切」を渡り、直進。「フローラ SAGAE」「ローソン」のある交差点を右折する。 12.8km
- 27 しばらく直進すると左手に郵便局、右手にWCがあり、600m進むとゴールの「スポーツ館」に到着。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

平成10年5月2日 (社) 日本歩け歩け協会会員一同

*コース開設時間：平日・土休日（受付時間） / AM10:00～PM2:00

*店営業時間： 年中無休 / AM10:00～PM8:00

*連絡先：スポーツ館：0237-86-7232 (山形県寒河江市越井坂町143の1)

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。