

# Well Health Walking

11~30kmコース

# あたたか高原

スペシャルコース



12 パノラマ・農場コース  
km 30

11 パノラマ・県民の森コース  
km 25

10 パノラマ・山奉行コース  
km 20

9 山奉行・県民の森コース  
km 16

8 山奉行コース  
km 11

7 あたらしい高原パノラマコース  
km 11

**A** 岳温泉観光協会  
ご存知、ニコニコ共和国の国議事堂、  
岳温泉のビンテーセンター  
**B** ニコニコ橋  
岳ダムの眺め、秋の峡谷の眺めは格  
別

**F 緑ヶ池**  
鏡ヶ池に隣接し、鴨など野生の渡り鳥も飛来する。池の周りの散策路も整備され、そこから見上げる安達大良運峰の眺めも素晴らしい。

そのほどりに、俳人、宇多雪雨氏の「山の湯や 我か晵愁の花更昔す」の句碑があり、岳温泉の中でも四季を通して最もお勧めの散歩コース。早朝の朝霧のころもまた格別です。

①スカイピアあだたら  
二本松市公営の温泉保養館や温水プールのある施設。ここからの安達太良連峰は、手が届きそうなほどぐっきりとその山容が眺められます。

**④ 岳北グランド**  
安達大良連峰とその裾野の山村風景は、日本そのものの原風景を感じさせてくれます。

ウツディクラフトの工房。ここは三叉路になっていますので歩行には充分注意して下さい。

白い牧柵に緑の牧草、大きな牛が目前までやってきます。安達大良高原の牧歌的雰囲気を味わって。

Q J I C A  
国際協力事業団 青年海外協力隊  
本拠訓練所。ここで訓練を受けた隊員の山容は、稜線までくっきりと見える絶景のポイントです。

員の方々は、海外の開発途上の国々に派遣され国際貢献に活躍されています。

**S**アットホームおおたま  
+エッセイの元作家・田中直子  
せんが、縁が広がる夏は快で、東京には、阿武隈山系が一望できる所で  
している所です。放牧はされてしま  
す。

① フォレストパークあだたら  
県民の森のビジターセンター。鳥類保護センターをはじめ、福島県の野生動物の保護、自然環境保護活動の拠点。キャンプサイトも完備され、アウトドアライフの活動拠点にもなっています。

岳温泉の環境リサイクル活動のパートナーです。

トナー。旅館の食料残渣から有機肥料を作り、その肥料で有機野菜を育てて再び食材に。またそこで肥育されたあだたら酵母牛も絶品です。

**W 大和展望所**  
安達大良運峰も和尚山をクロースアップした角度からの眺めとなりました。一味違った素晴らしさがあります。

