

日本市民スポーツ連盟  
イヤーラウンド認定コース

B. 逆川緑地から茨城県庁、  
千波湖を巡るコース

距離 約15km

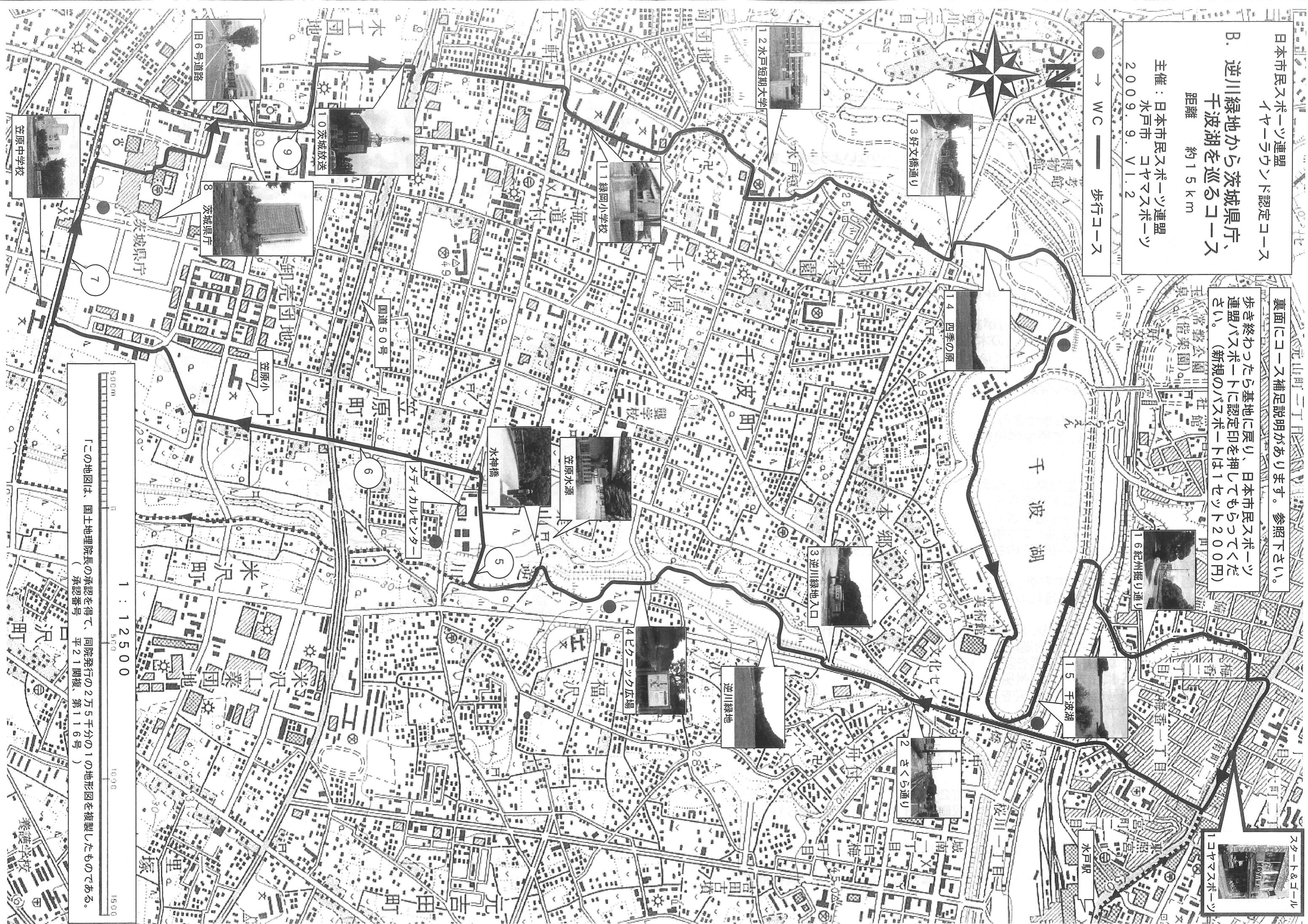
主催：日本市民スポーツ連盟  
水戸市コヤマスポーツ  
2009.9.VI.2

→ WC — 歩行コース

裏面にコース補足説明があります。参考下さい。

歩き終わったら基地に戻り、日本市民スポーツ連盟バースポートに認定印を押してもらつてください。(新規のバースポートは1セット200円)

スタート&ゴール



## 《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

## 《コース補足説明》

- (1) コヤマスポーツ（水戸駅からは北口経由で銀杏坂・南町と大通りを右側を行けば常陽銀行、東京電力の先にある）をスタート。  
駅方面へ向かいスクランブル交差点で右折、黒羽町商店街を南へ、さらに千波大橋へ直進し渡る。
- (2) さくら通り 大きな道の舗道を行く。ジョイフル山新前信号「本郷橋」から、さくら通りを離れ右側へ並行して逆川緑地へ。
- (3) 逆川緑地 ここからは少なくとも4通りの道があるので好きな道を行こう。日によって変えてもよい。夏場はふれあい橋を渡らず手前の木陰道から木板道がよい。小門橋へ。
- (4) 中間休憩適地（ピクニック広場） 東屋、トイレ、子ども遊戯あり。ここから山側の道もあり。森林浴可 水神橋を渡ると笠原水源がある
- (5) 逆川から塩橋を渡って茨城県メディカルセンター方向に坂を上がり、水戸保健所を左折、道路を横断しそのまま直進。
- (6) 国道50号線を越え、笠原小を右手に進む。笠原公民館前を右斜めに進み左折、笠原卸団地の東側道を直進、笠原中学校を正面に見て右折。
- (7) 県庁南大通り
- (8) 茨城県庁
- (9) 県道50号線水戸神栖線 日産自動車前信号「木工団地入口」左折、コンクリート壠に沿い左にミツウロコの看板を見ながら角右折。
- (10) 茨城放送を左に見て国道50号を地下道で超える、そのまま直進。
- (11) 緑岡幼稚園に突きあたり信号を渡って右折、幼稚園に沿って左折、緑岡小、緑岡中にそって左折、信号を右折、そのさき右に行かずやや左方へ小さく下りすぐ右折、一方通行を逆に進む。
- (12) 水戸短大通用門にぶつかるので右折、水戸葵陵高校左側に沿って左折、以後道なりに行き、道中央部に電柱のある所あり、ここは右折せず次の角を右折し直進。
- (13) 好文橋通り左折、手押し信号を渡り、左方へ少し行って四ツ目堀の切れ目から入る。
- (14) 四季の原 広い原っぱを縦断し園内道に沿ってトンネルを抜けて黄門像の広場へ。
- (15) 千波湖 右回りに4分の3周 芳流橋を渡り右折。信号を渡って駅方向に向かい、次の信号を左折、さらに左方向の紀州掘へ。
- (16) 紀州掘を経て国道50号線にでる。信号を右折して直進
- (17) GOAL！！ コヤマスポーツ到着。

※コース開設時間 AM10:00～PM3:00

※店舗営業時間 AM10:00～PM20:00(日曜は19:00)

《連絡先》 コヤマスポーツ本店 水戸市南町2-6-15 029-231-5177  
茨城県ウォーキング協会 水戸市大塚町993-7 029-251-3246

※歩き終わったら基地に戻り、日本市民スポーツ連盟パスポートに認定印を押してもらってください。  
(新規のパスポートは1セット200円です)

※コース内の歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

# 逆川緑地から茨城県庁、千波湖を巡るコース

## MAP



## 楽しく歩こう 歩一歩

### ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

平成10年5月2日

(社)日本歩行歩け協会会員一同

日本市民スポーツ連盟  
茨城県ウォーキング協会

コヤマスポーツ(水戸市)