

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

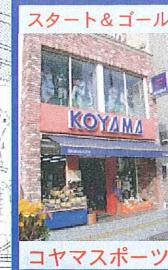
### C. 水戸東部寺社巡りコース

距離 約 23 km

主催：日本市民スポーツ連盟  
水戸市 コヤマスポーツ

→ 歩行コース

裏面にコース補足説明があります。参照下さい。



コヤマスポーツ



2. 駅南中央

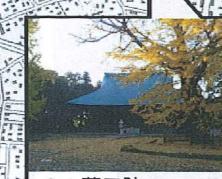


11. 吉田神社



11. 備前堀

2. 吉田古墳群



3. 薬王院



4. 常照寺

7. Y字路



10. 六地蔵寺

7. 5差路



9. 東光寺



9. 大串貝塚公園 ダイダラボウ



9. 長福寺入り口



8. 右手に休業のGS、左折する所

1 : 25000

0 1000 2000

国土地理院による H24.9.22作製

\*歩き終わったら基地に戻り、日本市民スポーツ連盟パスポートに認定印を押して  
もらってください。(新規のパスポートは1セット200円です)

\*コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関しては  
コース作成者に責任のないものとします。

### 《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

### 《コース補足説明》

- (1) コヤマスポーツ（水戸駅からは北口経由で銀杏坂・南町と大通りを右側を行けば常陽銀行、東京電力の先にある）をスタート。左方へすぐ常陽銀行先の歩車分離信号を渡り、南に向かい、黒羽町商店街の右側歩道を進む。曲がりながら下りにかかり、下りた先の信号を直進し、千波大橋を渡る。
- (2) 文化センター入口信号を渡り、左折して進む。駅前通りで駅南中央の信号を渡って右折、直進、水城高校からなだらかな坂道を登って行き、吉田古墳の小さな看板を見落とさず左折する。
- (3) 吉田古墳を左に見ながら短い路地を行き、右折する。千波中学校前信号を渡り、同方向へ直進する。
- (4) 薬王院の堀にかかるので、堀が終わる角を堀に沿って左折し、さらに突き当たりで小さく左折し、薬王院正面に出る。薬王院は広いので参拝には時間余裕が欲しい。正面参道を東方面へ行き出た道路を左折し、間もなく横断歩道を渡ってそのまま路地に入る。
- (5) 道なりに進み坂道を下ると、右に中沢池公園ができる。小さな変形十字路を山側に沿い右方に巻いて行くと樹間の路に入り、右方が史跡吉田城跡であり、今は向かう常照寺の寺域。正面に出る。参拝は階段を登り、杉樹に覆われた長い参道を進む。春の梅、桜が美しい。
- (6) 常照寺を右に見てさらに常照寺池を右にそのまま道なりに行くと、酒門坂下のバス停、手前を右折して50メートルほど先で横断歩道を渡り坂道の左方を登っていく。登り切って酒門の信号はY字路。左へ進む。これまで細かく配慮しながら進むコースであったが、ここからは道なりにおおらかに進めばよい。
- (7) 5差路信号に出るので直進し、但しここからしばらくは歩道のない交通量の多い道路になり1キロ弱は注意して進む。百合ヶ丘団地入口の信号から歩道が付く。Y字路を無視し直進して県道235号線を道なりに進む。東水戸道路をくぐり長いスロープを下っていくと大場局前の信号。
- (8) 信号を左折し200メートル程で右側に休業のガソリンスタンドをみて左折し、なだらかな坂を登り、涸沼台団地では左折し、林間から抜けたト字路を右折し下り坂を行き、しばらく小さな路と交錯しながら直進する。（歩道がなく、下水に蓋のない狭い車道を避けてのコース）
- (9) 飛田穂洲の墓のある東光寺を左に見て進むと(8)の避けた車道に合流する。歩道がある道をしばらく進み、トレーニングセンターを左にして行くと長福寺へ登る階段へ左折する。長福寺境内を右に行き、路をさらに右に行って大串貝塚ふれあい公園に入る。常陸風土記に有名なダイダラボウの巨像や飛田穂洲の胸像がある。
- (10) 坂道を下り、国道51号線の手前で左折し、ここからは昭和41年に廃線となった水浜電車の旧路線道を水戸方面に進む。途中東前町の住宅地で道は曲がったりするが西へ。さらに六反田町に入ったら六地蔵寺を回って吉田神社まではほぼ直線に進む。
- (11) 市街地に入って備前堀沿いに常陸山橋に出たら小さなその橋を渡って左側を備前堀に沿って進み、備前堀と別れて銷魂橋（たまげばし）を左方に行くと常陸国第三の宮吉田神社。
- (12) 右折してすずかけ通り、城南3丁目、柳堤橋を過ぎて常磐線高架橋を渡り、水戸一高下を歩道通りに行くと水戸駅北口の下に出る。なお直進してゴールのコヤマスポーツへ

※コース開設時間 AM10:00～PM3:00

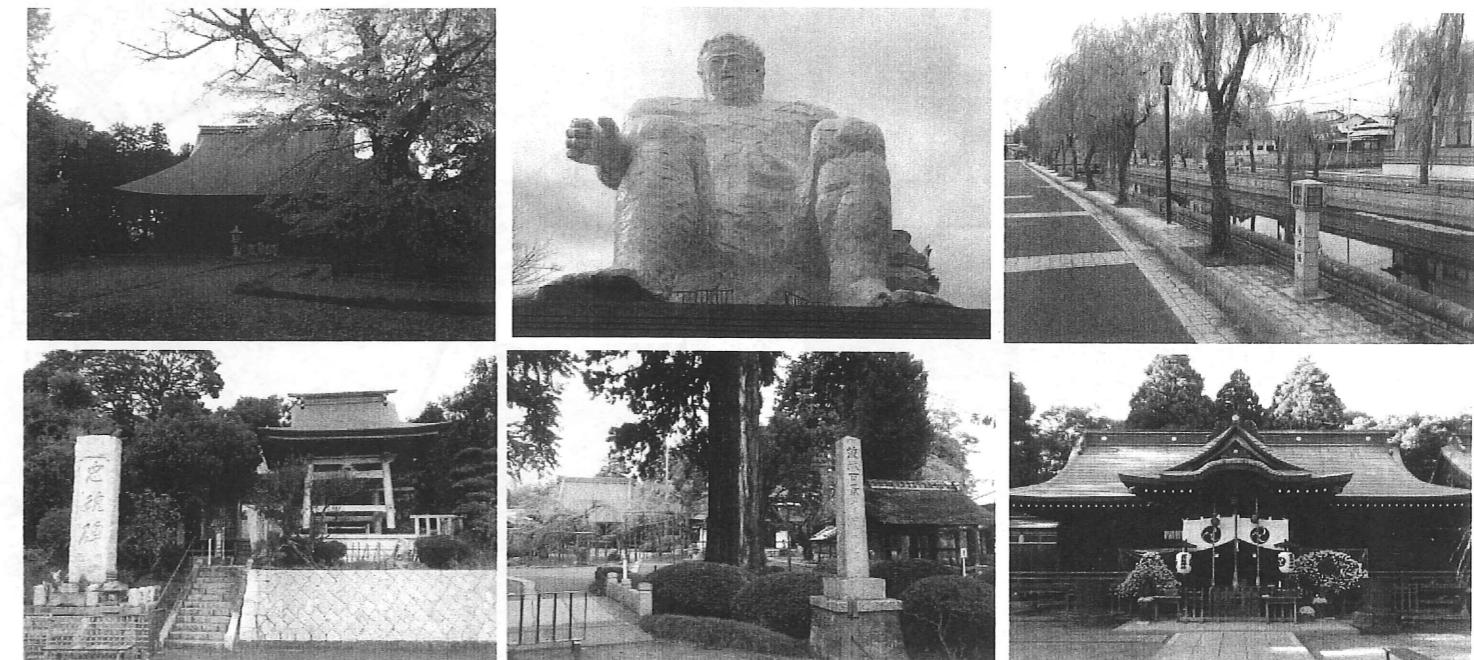
※店舗営業時間 AM10:00～PM20:00（日曜は19:00）

《連絡先》 コヤマスポーツ本店 水戸市南町2-6-15 029-231-5177  
茨城県ウォーキング協会 水戸市大塚町993-7 029-251-3246

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

# 水戸東部寺社巡りコース

## MAP



楽しく歩こう 一步一會

### ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じやない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

日本市民スポーツ連盟  
茨城県ウォーキング協会

コヤマスポーツ（水戸市）