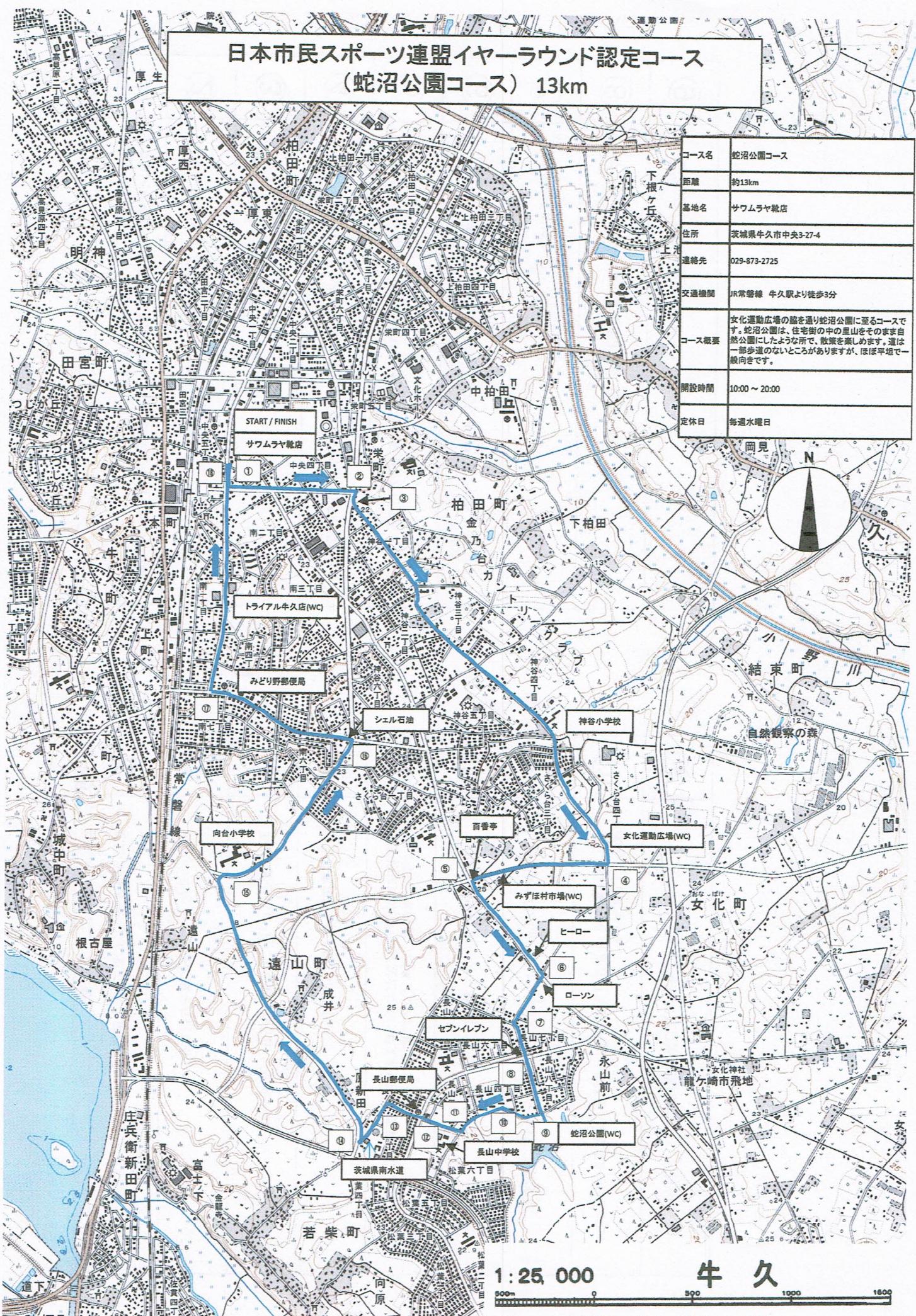


日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース  
(蛇沼公園コース) 13km

コース名	蛇沼公園コース
距離	約13km
基地名	サムラヤ靴店
住所	茨城県牛久市中央3-27-4
連絡先	029-873-2725
交通機関	JR常磐線 牛久駅より徒歩3分
コース概要	文化運動広場の脇を通り蛇沼公園に至るコースです。蛇沼公園は、住宅街の中の里山をそのまま自然公園にしたような所で、散策を楽しめます。道は一部歩道のないところがありますが、ほぼ平坦で一般向きです。
開設時間	10:00 ~ 20:00
定休日	毎週水曜日



1:25,000

牛久

2016.12.15

地図番号	説明
①	店の前の信号を渡り、駅の方に進む。 スクランブル信号の交差点を、左折する。
②	正面に「飯島電気工事」がある信号を渡り、右折する。
③	「蓮根屋」の看板を左折して、道に入る。
④	「文化運動広場」を過ぎて、信号がある道路を右折する。
⑤	「みずほ村市場」を過ぎ、「百香亭」が角にある交差点を左折する。
⑥	「ヒーロー」を過ぎ、「ローンン」が角にある交差点を右折する。
⑦	T字路を左折する。
⑧	セブンイレブンが角にある交差点を渡り、直進する。
⑨	「蛇沼公園」到着。公園内を散策する。
⑩	「蛇沼公園」を後ろに見て、前の道路を左に進む。
⑪	「長山中学校」が角にある道を右折する。
⑫	「長山郵便局」が角にある交差点を渡り、直進する。
⑬	T字路を左折して、道なりに進む。
⑭	Y字路を大きく右に曲がる。 道が細く、車の通行が多いため注意して歩行する。
⑮	信号を小学校(向台小学校)側に渡って、右折する。
⑯	正面角に「シェル石油」がある交差点の信号を渡って、左折する。
⑰	「みどり野郵便局」を過ぎ、「阿部歯科」が角にある交差点を、右折する。 そのまま、直進する。
⑱	「トライアル牛久店」、「牛久駅東口交差点」を通過して、FINISH。

地図番号	説明
①	店の前の信号を渡り、駅の方に進む。 スクランブル信号の交差点を、左折する。
②	正面に「飯島電気工事」がある信号を渡り、右折する。
③	「蓮根屋」の看板を左折して、道に入る。
④	「文化運動広場」を過ぎて、信号がある道路を右折する。
⑤	「みずほ村市場」を過ぎ、「百香亭」が角にある交差点を左折する。
⑥	「ヒーロー」を過ぎ、「ローンン」が角にある交差点を右折する。
⑦	T字路を左折する。
⑧	セブンイレブンが角にある交差点を渡り、直進する。
⑨	「蛇沼公園」到着。公園内を散策する。