

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

A. 総社・国分寺線コース

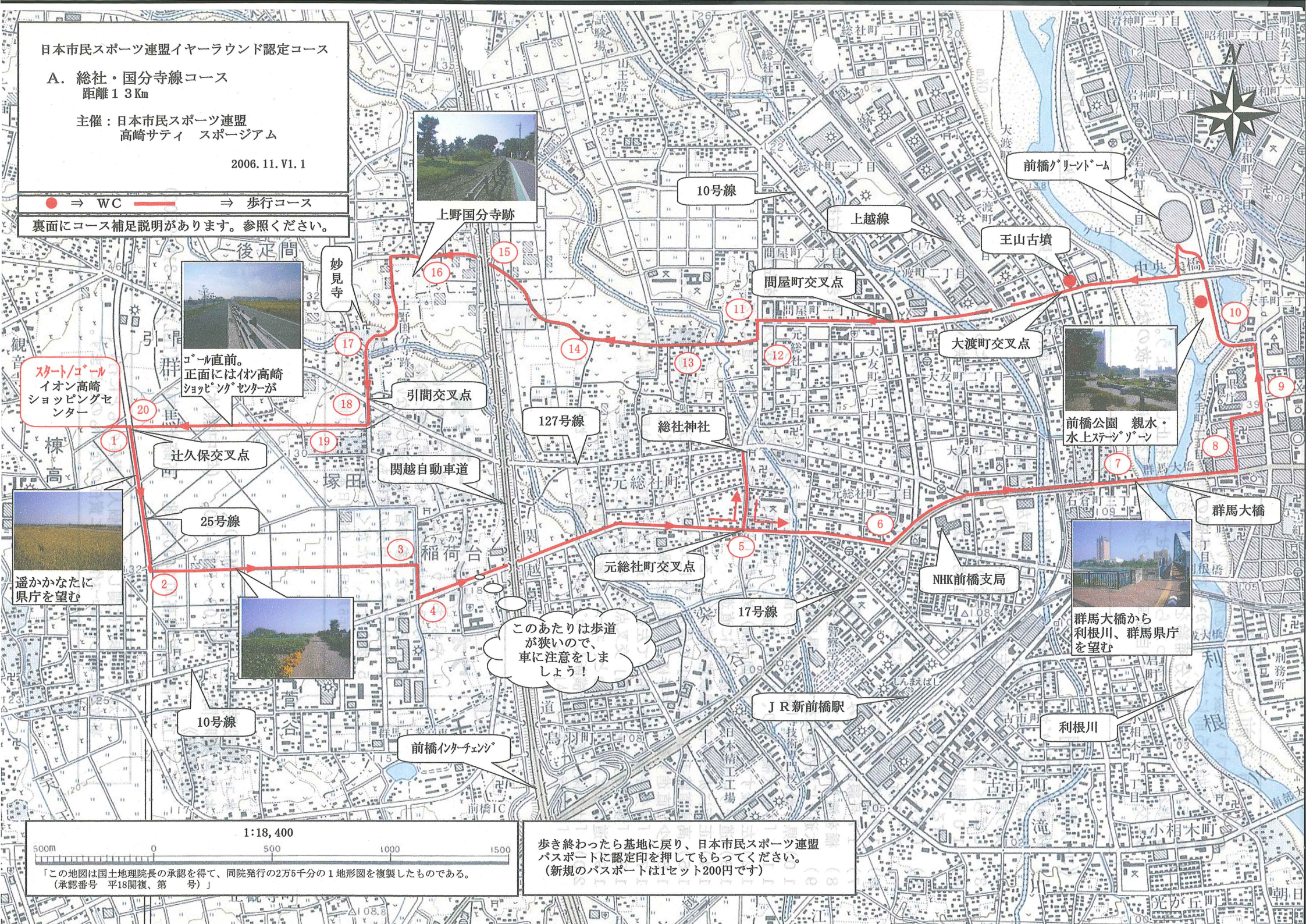
距離 13 Km

主催：日本市民スポーツ連盟
高崎サティ スポージアム

2006.11.V1.1

● ⇒ WC ⇒ 歩行コース

裏面にコース補足説明があります。参照ください。



スタート/ゴール
イオン高崎
ショッピングセ
ンター



ゴール直前。
正面にはイオン高崎
ショッピングセンターが



遙かななかに
県庁を望む



このあたりは歩道
が狭いので、
車に注意をしま
しょう！



前橋公園 親水・
水上ステージ



群馬大橋から
利根川、群馬県庁
を望む

1:18,400
500m 0 500 1000 1500
「この地図は国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を複製したものである。
(承認番号 平18関複、第 号)」

歩き終わったら基地に戻り、日本市民スポーツ連盟
パスポートに認定印を押してもらってください。
(新規のパスポートは1セット200円です)

《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましよう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

《コース補足説明》

スタートからの距離

- 1) 伊高崎ヨリソビセンター南側を出て、「辻久保」交差点へ向かい、正面に県庁ビルを見て交差点を右折、25号線に入る。(進行方向左側歩道を進む)
- 2) 次の信号を渡り、直後に左折し農道(非舗装)に入る。
- 3) しばらく直進(途中から舗装路に変わる)し、T字路に突き当たったら右折。
- 4) 10号線に突き当たったら左折。(10号線は交通量が多く、歩道が狭いところがあるので車に注意)
- 5) しばらく直進し、「元給社町交差点」を左折し、まっすぐ進むと右手に「給社神社」。ここで折り返し、10号線に戻ったら左折し17号線方面に向かう。
- 6) 17号線に出たら左折。
- 7) 17号線沿いに進み、「群馬大橋」を渡る。
- 8) 橋を渡りきったら二つ目の角を左折。県庁ビルを正面に見ながら直進し、突き当りを右折。
- 9) 大通りに出たら左折すると県庁前が出る。
- 10) 県庁沿いに進み「中央大橋」方面へ。(橋手前の公園にトイレ有り)
- 11) 「中央大橋」渡り、しばらく直進。「間屋町」交差点を直進し、次の信号を左折。
- 12) 左折後すぐの(進行方向右側)めん処「田中屋」角を右折し細い道に入る。
- 13) 道なりに進み、川を渡り更に直進。
- 14) 正面に赤白の高圧線鉄塔が見えてくる。
- 15) 高速道路手前「東国分」の信号(角にコンビニ有り)を直進し高速道路をくぐる。
- 16) 少し直進すると、左手に「上野国分寺跡」が広がってくる。
- 17) 「国分寺跡」の柵に沿って左折し、道なりに進むと「妙見寺」前に出る。
- 18) 「妙見寺」から「引間」交差点方向へ進み、交差点を直進。
- 19) 道なりに右カーブを進むと、ボールへの最後の直線に入る。
- 20) 「辻久保」交差点を横断し、ボールの「伊高崎ヨリソビセンター」2F「高崎サライ スポーツジム」へ。

13.0Km

11.0Km

9.5Km

6.6Km

4.8Km

2.0Km

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やま!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じやない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

平成10年5月2日

(社) 日本歩け歩け協会会員一同

*コース開設時間 : AM9:00~PM1:00、
*店営業時間 : AM9:00~PM10:00、(年中無休)
《連絡先》

スポーツジム：高崎市棟高町1400番地 高崎サライ内 (TEL:027-310-9500)

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。