

【飯能ウォーキングステーション】
ASA飯能
☎ 042-972-4701
 開設時間：午前8時～午後5時
 (正月三日が日休み)
 日本市民スポーツ連盟
 NPO法人埼玉県ウォーキング協会
 飯能ウォーキング倶楽部

飯能ウォーキングステーション
D:奥武蔵自然歩道
10キロコース



右側の宮沢湖方面へ進む



高麗峠 2.6km地点



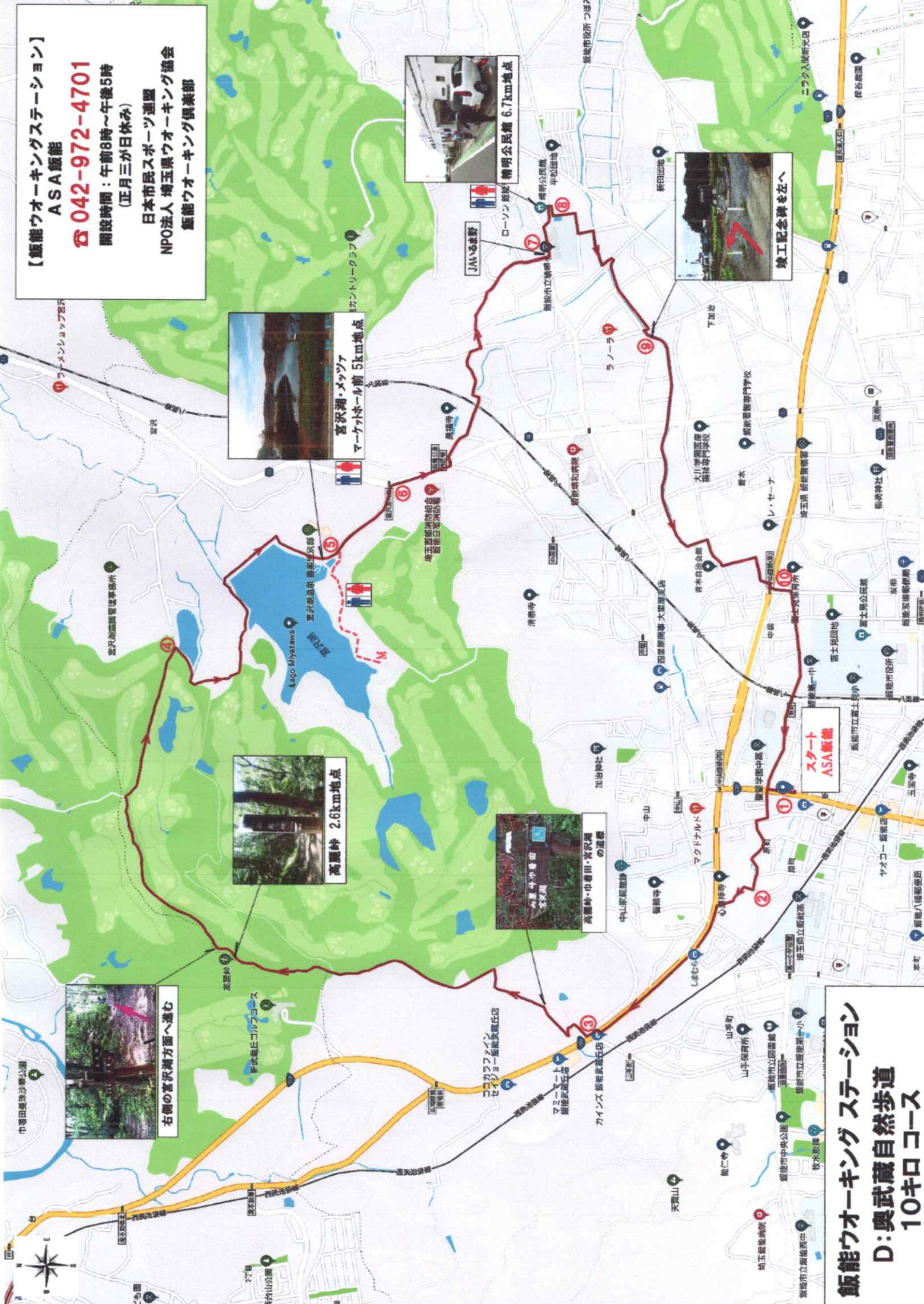
宮沢湖・メツツァ
 マークトホール前 5km地点



精明公民館 6.7km地点



竣工記念碑を左へ





横断歩道や歩道のない道がありますので注意して楽しく歩いて下さい。

スタート: ASA 飯能(朝日新聞販売所)

(W)・・・トイレ (P)・・・表の地図に写真あり

冬の時期は日没が早いのでご注意ください。

- ① ASA 飯能の玄関を出て右折、飯能ドコモの横断歩道を渡り、先の T 字路右折、30m 左側駐車場を左折し心應寺の前に出ます。
- ② 突き当りを右折し、左に飯能高校テニスコートを見ながらバイパスに出る。左折、ファッションセンター「しまむら」方面に直進。
- ③ GS(コスモ)側に渡り右折、武蔵ヶ丘ゴルフ場入口の脇から高麗峠、巾着田、宮沢湖の道標 (P) に従って歩いて下さい。高麗峠(2.6km 地点)を過ぎると巾着田と宮沢湖の分岐を宮沢湖方面に進んでください (P)。
- ④ 途中、右側に貯水池が見えたら右折して山道を道なりに進むと宮沢湖に出る。湖周りの歩道を左に進むと宮沢湖の堤防に出ます。堤防を進み、右側の門をくぐるとメッツァ(宮沢湖)に入る。(10:00 開門)
- ⑤ マークトホール(5.0km 地点)左側の坂道を上がると宮沢湖(メッツァ)の入口に出ます。地図の M 地点までは無料ゾーンとなりますので、湖の自然とカフェ、ワークショップ等の施設も楽しんでください (P) (W)。

⑥ 宮沢湖入口の信号を右折して先の飯能・日高消防署前信号を左折し下って行くとき長福寺。正面入り口の先を左折し、下って行き 踏切(八高線)を渡りすぐ左折、道なりにしばらく行くと T 字路を右に行き、すぐ左折する。右にカーブするように行くといくまの野の脇に出ます。

⑦ 正面に精明小学校が見え、信号を渡り歩道を左へまっすぐ進み、学校の東脇を右に曲がるとすぐ精明公民館(6.7km 地点)があります (P) (W)。

⑧ 公民館と小学校の間にある農道をクランクで進み、下り坂を右折し川の手前の細い農道を行き、用水路を渡り進むと川沿いの竣工記の前に出ます (P)。

⑨ 記念碑の左側を小畔川沿いに進み、県道 30 号の下をくぐり直進します。住宅地の前を通り舗装道路に出たら左折、次を右折し青木自治会館前を左折し進むと R299 号バイパスに出ます。

⑩ バイパスを横断し、コンビニ(ファミマ)の先を右折して行くとき飯能第一中学校の裏を通り、踏切があります。その踏切を渡り、聖望学園前を過ぎると飯能ドコモが見えてきます。T 字路を左折するとゴールの ASA 飯能です。

お疲れさまでした!! お気をつけてお帰り下さい。