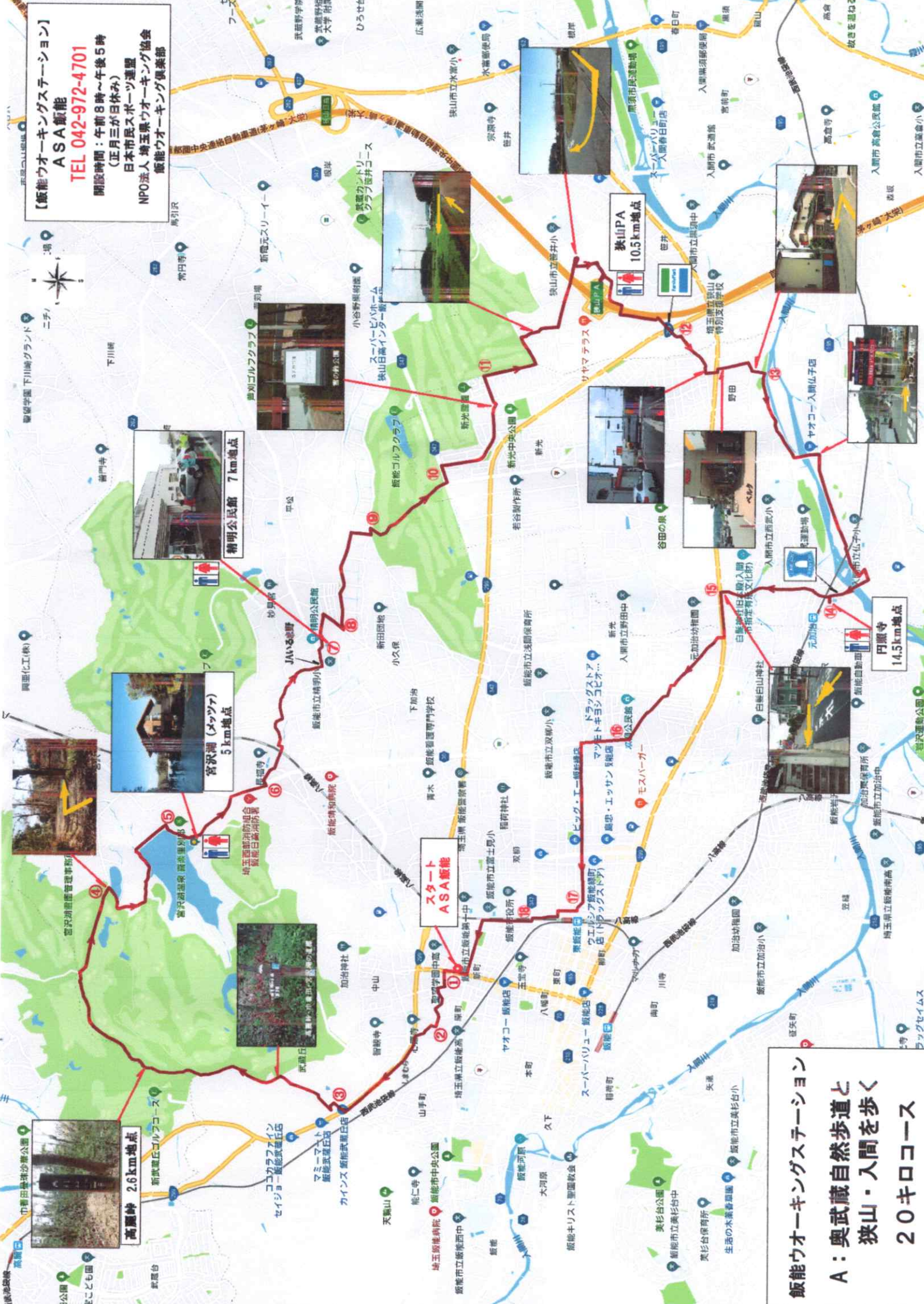


【飯能ウォーキングステーション】  
**ASA 飯能**  
 TEL 042-972-4701  
 開設時間：午前8時～午後5時  
 (正月三が日休み)  
 日本市民スポーツ連盟  
 NPO法人埼玉県ウォーキング協会  
 飯能ウォーキング倶楽部



**飯能ウォーキングステーション**  
**A：奥武蔵自然歩道と狭山・入間を歩く**  
**20キロコース**

スタート  
**ASA 飯能**

狭山PA  
 10.5km地点

精明公民館  
 7km地点

宮沢湖(メツツネ)  
 5km地点

高麗峠  
 2.6km地点

円蔵寺  
 14.5km地点





横断歩道や歩道のない道がありますので注意して楽しく歩いて下さい。

スタート: ASA 飯能(朝日新聞販売所)

(W)・・・トイレ (P)・・・表の地図上に写真あり

**冬の時期は日没が早いのでご注意ください。**

- ① 右を見て!! 飯能ドコモの横断歩道を渡り先の T 字路を右折、30m 左側駐車場を左折し心應寺前に出ます。
- ② 突き当りを右折し左に飯能高校テニスコートを見ながらバイパスに出て左折、ファッジョンセンター「しまむら」方面に直進。
- ③ GS(コスモ)側に渡り右折、武蔵ヶ丘ゴルフ場入口の脇から高麗峠、巾着田、宮沢湖の道標に従って歩いてください(P)。  
高麗峠(2.6km 地点)を過ぎると巾着田と宮沢湖の分岐を宮沢湖方面に進んでください(P)。
- ④ 途中、宮沢湖右折の道標が出ますので、用水池に入る道(P)を右折し、山道を道なりに上がると宮沢湖の遊歩道に出ます。  
遊歩道を左へ進むと湖の堤防に出ます。
- ⑤ 堤防の先右側が宮沢湖(メッツァ)の入口です。奥にはフードコート、マーケットホールなどありますので、散策しながら休憩してください。  
マーケットホール(P)(W)の左の坂を上がると宮沢湖入口に出ます。
- ⑥ 宮沢湖入口の信号を右折、消防署前の信号を左折し、下がっていくと長福寺。正面入口先を左折し下がって踏切を渡り左折して道なりに進みます。  
T字路を右に行き直ぐ左折して、右にカーブするように進むとJAいるま野の脇に出ます。
- ⑦ 信号を渡り左折して精明小学校の裏を進み、学校の東脇を右折すると精明公民館(7km 地点)です(P)(W)。
- ⑧ 精明公民館を過ぎて十字路右折 100m 先スーパーフレッシュポイント手前を小川沿いに左折(横断歩道なし注意)し田んぼの脇を歩きます。
- ⑨ 飯能ゴルフの一方通行出口を入って行きます(道狭し、歩道なし注意)ゴルフ場の中を抜ける七果道に出ます。歩道を渡って左折。
- ⑩ 100m 先の歩道を渡り仏子ニュータウン入口を右折、雪の鈴公園先を左折(P)、突き当りブロッック塀に沿って右折(遊歩道になっている)塀に沿って左折、最初の T 字路を右折(P)。

⑪ 畑の中の道を進み T 字路を左折し直進。圏央道の下の信号を通り抜け 150m ほど行くと右に U ターンして(P)すぐ左折して道なりに進むと狭山 PA の裏口から入ります(W)。一休み。  
一休みが済んだら裏口をでて右側の一方通行を圏央道沿いに進み、信号を右折してすぐ左折し T 字路を右折して行きます。

⑫ コンビニ・ファミマの信号を横断(R299 号)し狭い道に入ります。浅見農園さん前を右折、西武入間病院裏左折(P)、正面に野田モール(ベルク、西松屋、マツキヨ)(P)(W)の中を抜け右折、直ぐ左側に野田河川公園入口の道標あり(P)、階段を下りて入間川に出たら右折。

⑬ 桜並木の中を上流に向かって行くと中橋に出ます。歩道を渡って中橋を渡り、パチンコ・トワーズの手前右折(P)。  
入間川沿いの桜並木の中を歩きます。途中、西武線のガードをくぐり突き当りを左折、T 字路右折、次の十字路を右折すると上橋に出ます。

⑭ 上橋を過ぎると左に「円照寺」(14.5km)(W)境内に入ると池、大きな鯉が見事です!! 寺を出て左に西武線の踏切(すぐ元加治駅です)を渡り、道なりに R299 号に出るまで直進(道狭し歩道なし注意)。

⑮ R299 号の信号を左折(P)し「パチンコニュー太陽」の先の信号を右折し、最初の路地を左折し直進。

⑯ 直進して行くと大きな新道に出ます。その先の信号を左折すると東飯能駅北口まで商店街を通り直進です。

⑰ 東飯能駅ロータリーを右折し、八高線沿いを道なりに行きます。

⑱ 踏切を渡りすぐ右折し、三本目の通りを左折。信号のある十字路を右折して 50m くらい行くと ASA 飯能です!!

お疲れ様でした。お気をつけてお帰りください!!