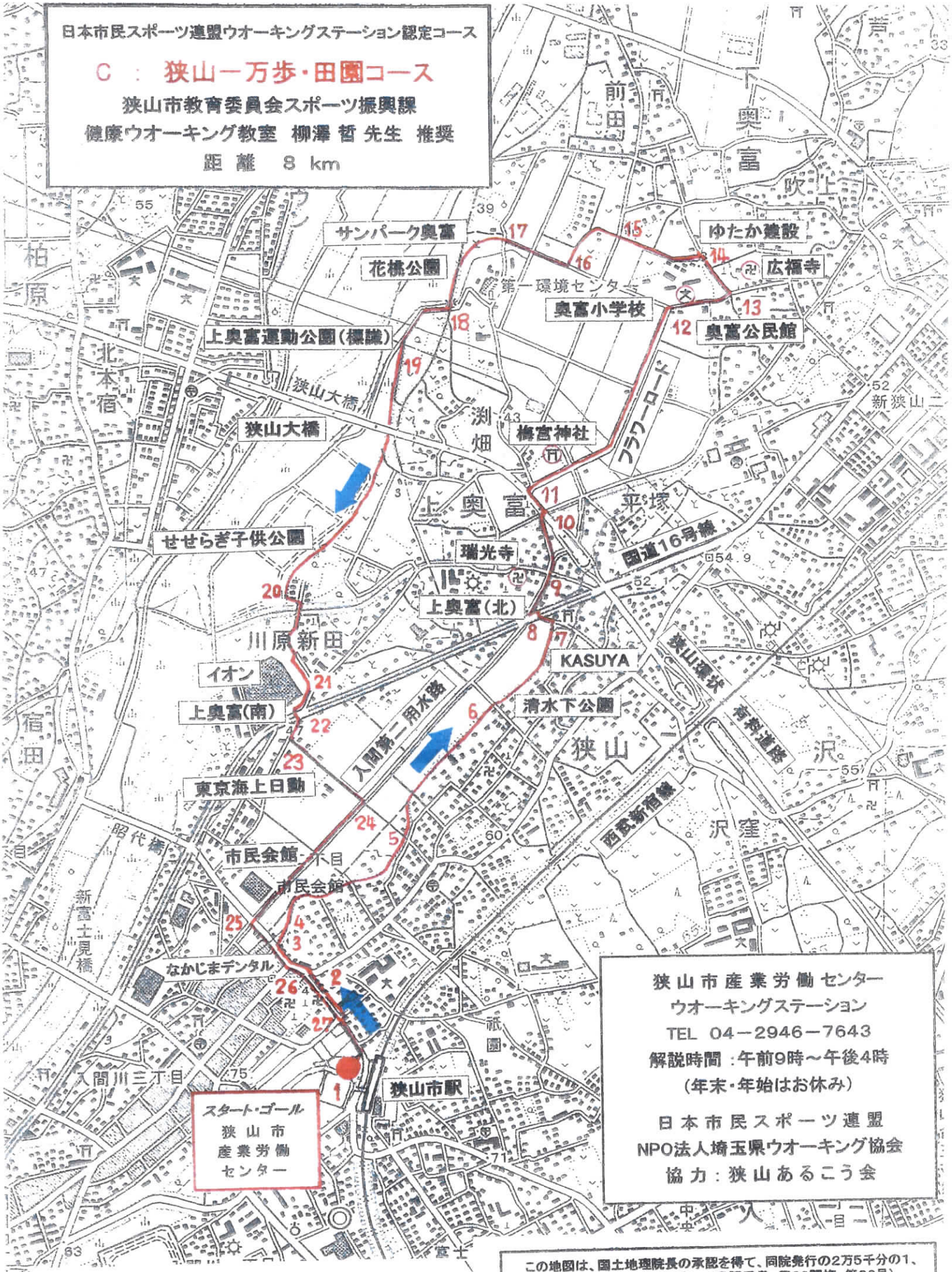
日本市民スポーツ連盟ウオーキングステーション認定コース

C ： 狭山ー万歩・田園コース

狭山市教育委員会スポーツ振興課

健康ウオーキング教室 柳澤 哲 先生 推奨

距 離 8 km



狭山市産業労働センター
ウオーキングステーション
TEL 04－2946－7643
解説時間 ：午前9時～午後4時
（年末・年始はお休み）

日本市民スポーツ連盟
NPO法人埼玉県ウオーキング協会
協力：狭山あるこう会

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1、地形図を複製したものです。（承認番号 平22関複、第63号）

2015年4月改定

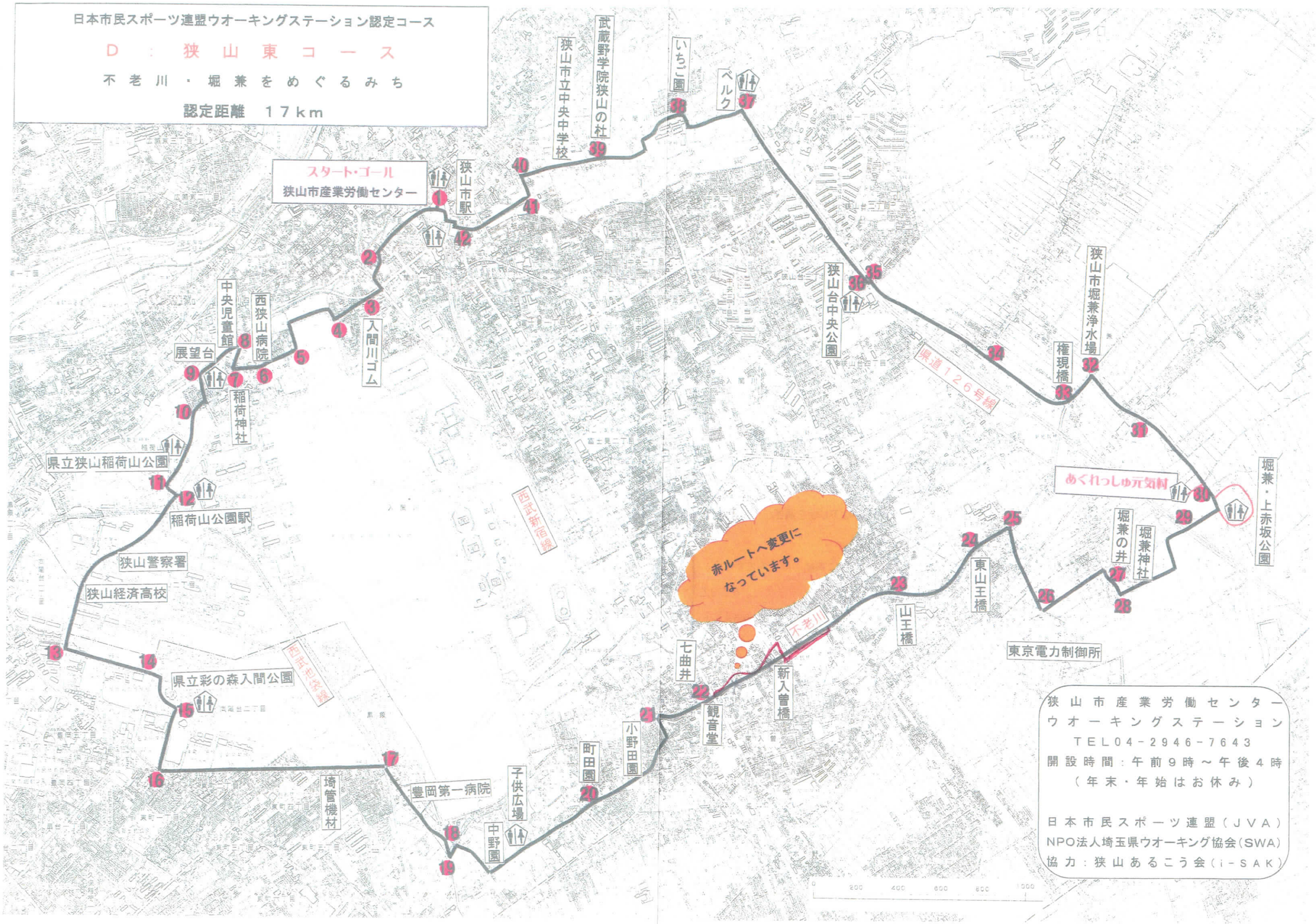
No	Cコースの簡単な説明　（地図と説明を読みながら歩くと標準コースが歩けます）
スタート	ステーション（WST）にて受付をしていざスタート！　ごゆっくり狭山を巡るウオーキングをお楽しみください！
1	WSTを出て左へ、駅前通りを見下ろして、また左、少し先のエスカレータで通りへ降り、目前の交差点を信号で右側歩道へ渡り、左折して坂（霞野坂）を下る。
2	「だんごの田丸家」前の交差点を信号で渡り、更に坂を下る。
3	約50m程先の、「なかじまデンタルクリニック」の看板で、右折する。
4	住宅路地Y字路（黄色の縁石のあるところ）で左の坂へ。 坂を下り切った所、T字路を右へ用水路に沿って進む
5	途中の「十字路」を越え、用水路に沿って更に進む。
6	「青水下公園」を過ぎ、なお用水路に沿って進む。
7	用水路突当り、「カーフォーラムKASUYA」の看板の所を左折、国道16線歩道へ出る。
8	国道16号線「上奥富（北）手押し信号」により、横断歩道を細心の注意で渡り、目前の「赤間川」沿いの道を進む。
9	左に「瑞光寺」を見て進み、十字路を直進、次のY字路を左、道なりに進み「狭山環状有料道路」へ向かう。 【瑞光寺には、指定文化財絵画「紙本着色両界曼荼羅」が保存されています。
10	「狭山環状有料道路」で信号により横断歩道を渡り、左折直進。
11	「奥富小学校」入口看板のト字路を右折。「梅宮神社」を左に見て進み、十字路を直進。　左側歩道「フラワーロード」を歩く。【梅宮神社の甘酒祭りは無形文化財です。フラワーロードは案山子（かかし）祭りの会場です】
12	突当りの「奥富小学校」正門前を右折する。 すぐ右手に「奥富公民館」が有り「トイレ」利用が出来ます。
13	「奥富公民館」前を過ぎ、「広福寺」手前の十字路を左折。 【広福寺には、珍しい竜宮型の山門が有り、市指定文化財です】
14	墓地の塀沿いに進み、左手「ゆたか建設第一作業場」の十字路を左折直進。
15	一つ目の十字路は直進し、道なりに進み、T字路で左折する。
16	「奥富中央通り」（十字路）へ出て右折し、「サンパーク奥富」方向へ進む。
17	正面「サンパーク奥富」の右側フェンス沿いに歩き、堤防を越え「花桃広場（公園）」に入る。 【サンパーク奥富は月曜休館日です】
18	「花桃広場」を出て右折し、緩い下りの舗装道路を暫く歩く。
19	正面「上奥富運動公園」（標識）を直進し、左側にある「せせらぎ子供公園」看板の所を横断し、流れに沿って進む。 更に「狭山大橋下」をくぐり、水路に沿って進む。
20	「せせらぎ子供公園」の端で左へ少し上がり十字路ロータリーを右折する。
21	「イオン」裏のT字路を左折、その先イオン駐車場出入り口は注意して渡り、国道16号線に面したイオン正面の横断歩道まで進む。
22	国道16号線を「上奥富（南）信号」により横断して、斜め右の細めの車道に入る。
23	「東京海上日動」の看板の先を左折。 左に厩舎、右に鶏舎・卵屋を見て両側田んぼの舗装農道を歩く。
24	「入間第二用水路（赤間川）」のある十字路を右折、用水に沿って直進する。
25	突当り（市民会館横）を左折し、上り「霞野坂」交差点に向かう。
26	「霞野坂」交差点信号で、右側の歩道へ渡り、「狭山市駅」方向へ、更に坂を上がる。
27	「図書館入口」交差点を信号で渡り、少し進んでエスカレータで昇り右へ曲がって「WSTステーション」：ゴールです。
ゴール	おかえりなさい！　ゴールです。お疲れさまでした。 ゴール受付をして下さい。 またのご利用をお待ちしています。

日本市民スポーツ連盟ウオーキングステーション認定コース

D：狭山東コース

不老川・堀兼をめぐるみち

認定距離　17km



狭山市産業労働センター
ウオーキングステーション
TEL04-2946-7643
開設時間：午前9時～午後4時
（年末・年始はお休み）

日本市民スポーツ連盟（JVA）
NPO法人埼玉県ウオーキング協会（SWA）
協力：狭山あるこう会（i-SAK）

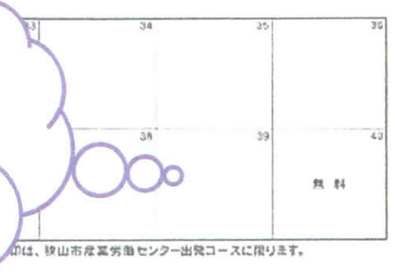
No	Dコースの簡単な説明　（地図と説明を読みながら歩くと標準コースが歩けます）
No	スタート受付（狭山市産業労働センター）を行い、気を付けて楽しんで歩いてください。
1	WSTを出て突当りを右、デッキ歩道橋を渡り、左歩道を進む。車道十字路を横断し突当りT字路まで直進。
2	T字路で左、緩やかな下りを道なりに進み、大通りに面した歩道へ出て左折、すぐの狭山市駅入口信号交差点を渡る。
3	渡ったら右方向、入間基地方向へ更に信号で渡り、入間川ゴム前を過ぎ、Y字路を真っすぐ（左側）を進む。
4	突当り　入間基地フェンスで右折、フェンス沿いに、すぐ左折、そのまま滑走路端を直進し突当りで左折、坂道を上る。（入間基地ではヘリコプターやジェット機など航空機の発着訓練の模様を見ることが出来ます。）
5	緩やかな坂を上り切って、アスファルトの道に出会ったところで右折し、Y字路まで直進する。
6	Y字路を右へ少し下り、車道（石無坂と言う）を横断歩道（車多く注意！）で渡って、坂を上る。右手に西狭山病院が有る。
7	坂上で左手に稲荷神社、電柱に中央児童館とあり、右の坂道を下る。駐車場フェンスが切れプラネタリューム入口で左折。
8	コンクリートの階段を上り切って、建物を左に回り込んで進むと市立稲荷山公園。右手に眺望のよ良い展望台、出口近くにトイレあり。
9	公園を出て左へ。大きな水道タンクのフェンス沿いを進み、右から来る小路の4つ目ゴミ集積所がある）を右折、直進して突当りが県立狭山稲荷山公園。
10	車止めを越え、左へ芝生の踏み跡を進む。舗装された周回道路へ出たら、まっすぐ進む。
11	公園内の中央通り交差点を左折し、公園出入口へ進む。
12	横断歩道を渡り右折、左に稲荷山公園駅を見て踏切を渡り直進。
13	狭山警察署・狭山経済高校を過ぎ、県立彩の森入間公園の標識に従って左折。
14	左手に、入間基地のフェンス越しに航空機の展示が見られます。入間基地　入口前の横断歩道を渡り県立彩の森入間公園に入る。
15	公園に入り、約70mで右折、園内周回道路に入る。右に駐車場、左の管理センターを過ぎた所で右折し並木に沿って直進し南入口へ進む。
16	公園南入口を出て左折。フェンスに沿って直進し　埼管機材の看板のある横断歩道を渡り左折し右側歩道を進む。
17	西武池袋線踏切を渡って、すぐ右折。豊岡第一病院を左手に見て進み、なだらかな下り坂を過ぎた十字路を直進。
18	大通りに出たら反対側に洋菓子レートリーの看板あり。右側歩道を信号まで進む。
19	信号を渡り左へ30m位のT字路を右折し、右側茶畑の道を進み右側に反射鏡左角に茶舗中野園を左折する。200m位で左側に（入曽多目的広場）子供広場。トイレあり
20	茶舗町田園本店を過ぎ、茶舗小野田園の先Y字路を左に進み押しボタン信号を直進、西武新宿線踏切を渡り左折、線路沿いに進む。
21	橋を渡ったら右折し不老川の土手に入る。ここから約2Km土手の左岸を歩きます。（足元に注意して歩きましょう！川に転落しないように！）
22	七曲井のとなりの観音堂のまえの押しボタン信号を横断し左折。すぐ右折し、野々宮神社、宮崎医院の前を通り道なりに進む。茶畑の十字路（宮崎医院、小畑歯科の看板）を右折し、新入曽橋を渡ってすぐ左折する。約２００ｍ先の白い小さな橋を左に渡って右折する。

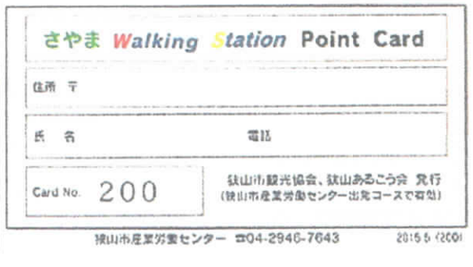
37	狭山台交番をすぎ、ベルクの前の信号を渡り左折し、ベルク・ユニクロの前を通り丁字路を右折（右角いちご園）し左側歩道を下る。
38	約７０ｍ先の丁字路を左折すると、右側に子供広場がある。道なりに進むと、左側にガス保管所がある。
39	さらに直進すると右側に、武蔵野学院狭山の杜・狭山市立中央中学校があります。
40	狭山市立中央中学校より150m先の信号を渡り、左折する。
41	交差点を右折し、広い通りを進む。まもなく狭山市駅です。
42	狭山市駅の構内を通り、WSTへ。
ゴール	おかえりなさい！　ゴールです。お疲れ様でした。ゴール受付をして下さい。またのご利用をお待ちしています。

2017.101版

	Dコースの簡単な説明　（地図と説明を読みながら歩くと標準コースが歩けます）
20	茶舗町田園本店を過ぎ、茶舗小野田園の先Y字路を左に進み押しボタン信号を直進、西武新宿線踏切を渡り左折、線路沿いに進む。
21	橋を渡ったら右折し不老川の土手に入る。ここから約２Km土手の左岸を歩きます。（足元に注意して歩きましょう！川に転落しないように！）
22	七曲井のとなりの観音堂のまえの押しボタン信号を横断し左折。すぐ右折し、野々宮神社、宮崎医院の前を通り道なりに進む。茶畑の十字路（宮崎医院、小畑歯科の看板）を右折し、新入曽橋を渡ってすぐ左折する。約200m先の白い小さな橋を左に渡って右折する。
23	次の山王橋では通過する車両が多いので、道路横断には十分注意してください。
24	東山王橋の手前には、ベンチ・アズマヤがあり休憩場所に良いところです。
25	東山王橋を過ぎ、そのまま直進。民家の無くなったところで右折し、フェンスの付いた小さな橋を渡る。すぐ右側に狭山市立さんのうほいくしょがある。
26	押しボタン信号を直進し、東京電力制御所の手前で直角に左折。細い農道を進む。
27	広い道路に出たら横断歩道を渡り右折、社務所と電話ボックスの間から境内に入る。左側堀兼の井を見て神社の階段前を通り公園アズマヤへ進む
28	車止めから舗装道路を左へ進み、約300m先の丁字路を左へ進む。約150m先反射鏡のあるところを右折し、県道126号線まで進む。
29	県道126号線を横断し、堀兼・上赤坂公園のフェンスまで進み左折。 （※　堀兼・上赤坂公園は月曜日休園です。園内に緑あふれる周回コースあり、寄り道もお勧めです。）
30	左手にあぐれっしゅ元気村あり。（昼食・休憩・買い物に最適地です。）そのまま直進すると右は茶畑、左は野菜畑と続きます。
31	信号のない交差点を注意して横断し直進する。
32	右側の狭山市堀兼浄水場をすぎ、突当たりを左折し、不老川の側道に入る。
33	権現橋（鎌倉街道標柱がある。）を渡り、左前方へ進む。左カーブの所、民家の間の農道に進む。すぐに、左側に宇幸電子の看板があり。
34	左右の畑の農道を進み、お茶の小沢園前の横断歩道を渡り、直進する。車の通りが多い県道8号線です。横断注意！
35	林の中の上り坂を過ぎると農道となり、県道126号線と合流します。
36	狭山台中央公園前の交差点で、スーパー・コープ側の横断歩道を渡り右折、左側歩道を直進する。
37	狭山台交番をすぎ、ベルクの前の信号を渡り左折し、ベルク・ユニクロの前を通り丁字路を右折（右角いちご園）し左側歩道を下る。
38	約70m先の丁字路を左折すると、右側に子供広場がある。道なりに進むと、左側にガス保管所がある。
39	さらに直進すると右側に、武蔵野学院狭山の杜・狭山市立中央中学校があります。
40	狭山市立中央中学校より１５０ｍ先の信号を渡り、左折する。

利用日に押印、10回毎に無料となります。
Dコースの他にも10コースあります。
お好きなコースをお楽しみ下さい。





2017.10.1版