日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

D．キャンパス駅から筑波山を遠望するコース １１ｋｍ

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」　協力：柏の葉ウオーキングクラブ　2023.7.20　①

『スタート前にお読み下さい』
- ●歩きやすい服装・シューズで参加されていますか
- ●歩き始める前に、ウオーミングアップストレッチ！
- ●歩いている時はこまめに水分補給をしましょう
- ●歩行中、体調不良になったら、無理しないで中止
- ●交通ルールを守り、車・自転車・他の歩行者に気をつけ、事故のないように歩きましょう

コース　上部のＱＲコード位置情報を取得し歩きましょう

スタート：まちの健康研究所「あ・し・た」～
かけだし横丁～高架下信号直進～国道 16 号信号で横断～
田中近隣センター～セナリオハウスパーク柏たなか～調整池～
姫宮神社～柏たなか北公園～十余二工業団地～
国道 16 号線十余二工業団地入口～国立がん研究センター～
東大柏キャンパス外周～柏の葉公園外周～柏の葉公園通り～
科学警察研究所～県警第三機動隊～千葉大入口～
ゴール：まちの健康研究所「あ・し・た」

※ゴールしたらパスポートにスタンプ印をもらって下さい
※コース開設時間に戻れない場合や中止する場合はご連絡下さい

【コース補足説明】
①まちの健康研究所「あ・し・た」はららぽーと柏の葉北館3F にあります。
1F に下りて左に進み高架下のかけだし横丁で左折。
②ガード下信号を渡り直進。右手の横断歩道を渡り直進。
結婚式場 ANNYVERSAIRE KASHIWA の信号で国道 16 号横断右折。
次の信号手前で左折、しばらく直進。
③右に JA ガソリンスタンドのある交差点信号直進。
大室１丁目バス停を通過。案内板のある信号手前でセナリオハウスパーク柏たなか方面に左折直進。道なりに進み左手がセナリオハウスパーク柏たなか。
④つくばエクスプレスを左に見ながらしばらく土手まで直進。
左手が川端調整池。調整池を道なりに進む。つくばエクスプレス高架下をくぐり直進すると左の森が姫宮神社。突当り柏たなか北公園。
⑤柏たなか北公園手前を左折直進。ひたすら直進、信号（左にデイリーヤマザキ）をさらに直進。国道 16 号十余二工業団地入口信号を渡り直進。
左にこんぶくろ池、さらに信号を渡り、左が国立がん研究センター。
信号で右折、東京大学柏キャンパスに沿って直進。突当りで左折。
東大構内に沿って左折、直進。突当り左折。
セブンイレブンのある信号手前で左折。左が東大キャンパス。
⑥道なりに直進、十余二小信号を渡り直進。
左手がさわやかちば県民プラザ。さらに直進すると左下が調整池。
さらに直進すると左手の県立柏の葉公園外周。
⑦突当り信号のある三叉路交差点を左折。柏の葉公園正面入口を通過。
信号手前で右折横断直進。科学警察研究所、県警第三機動隊を過ぎ信号を右折、千葉大入口の手前信号で左折横断直進ららぽーと柏の葉北館まちの健康研究所「あ・し・た」へゴール。

連絡先：　まちの健康研究所「あ・し・た」
時　間：　10:00～18:00
休館日：　年末/年始
住　所：　〒277-8519　千葉県柏市若柴 178-4
ららぽーと柏の葉北館３F
電　話：　04-7197-7713

ウオーキングマナー五カ条
1.やぁ！　お早う　明るい挨拶　さわやかに
2.信号で、あわてず　あせらず　待つ余裕
3.ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4.自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5.歩かせて、いただく土地に感謝して

地図出所
国土地理院発行　1:20,000　地形図

縮尺：1 / 20,000　地理院タイル（国土地理院）を利用して作成

0　500　1000m