

日本市民スポーツ連盟イヤールウンド認定コース

G. 手賀沼半周コース 20 km

主催：まちの健康研究所「あ・し・た」 協力：柏の葉ウォーキングクラブ 2023.4.1 ①



【コース補足説明】

G. 手賀沼半周 20 km/H. 一周 28 kmは年間長距離ウォーク推奨コース。

①まちの健康研究所「あ・し・た」はららぽーと柏の葉北館3Fにあります。

1Fに下りて左に進み高架下のかげだし横丁を左折。ガード下信号を渡り直進。右手の横断歩道を渡り直進。結婚式場 ANNYVERSAIRE KASHIWA の信号で国道16号横断右折、めん王前通過。次の信号を渡り左折。柏儀式殿、柏公設市場入口通過し右折。柏公設市場フェンスに沿って直進。県道47号右折。公設市場前信号、車に注意して渡り信号左折、けやき通り右側直進。

②右手マルエツ(店内、広場にWC)交番を通過ししばらく直進。右手高台が松ヶ崎城跡。コンビニ前を更に直進6号線下、常磐線下、北柏駅入口信号通過。突当り信号渡り左折。手賀沼に沿って直進。根戸新田信号通過。手賀沼公園信号右折し公園内へ。(信号手前右にWC)

③右手東屋を見て直進。左手多目的広場に沿って直進。手賀沼遊歩道を直進。我孫子高校を通過、手賀大橋下ボックスカルバート(トンネル)を通り左折直進。我孫子市若松信号を左折横断、手賀大橋を渡る。

④「道の駅しょうなん」で休憩(WC)、手賀沼土手に出て左折直進。歩車分離遊歩道を道なりにしばらく直進。大津川を渡り更に直進すると北千葉導水ビジターセンター(WC)、さらに直進すると左手が柏ふるさと公園(WC)。直進し柏ふるさと大橋下を通過。右手大堀川に沿って直進。右手北柏橋を横断(交通量多いので車に注意)。

⑤北柏橋を横断後大堀川沿いの土手を直進。階段を下り、JR常磐線ガード、6号線下を通過。階段を上り再度大堀川土手へ。木崎橋を渡り左折し大堀川対面の遊歩道を直進。左手松ヶ崎橋(橋を渡ると大堀川防災レクリエーション公園にWC)。国道16号下を通過。昭和橋手前歩道を右折直進。

⑥しばらく直進、右手のケーズデンキを通過直進し、三角地を左折。最初の信号で右折直進。右青少年センター、しばらく直進すると広目の県道47号信号を直進(渡った右手が食堂カマヘイ)。更に直進し信号先がつくばエクスプレス。直進し高架下信号を左折しかげだし横丁を抜け右折。ららぽーと柏の葉北館まちの健康研究所「あ・し・た」へゴール。

『スタート前にお読み下さい』

- 歩きやすい服装・シューズで参加されていますか
- 歩き始める前に、ウォーミングアップストレッチ！
- 歩いている時はこまめに水分補給をしましょう
- 歩行中、体調不良になったら、無理しないで中止
- 交通ルールを守り、車・自転車・他の歩行者に気をつけ、事故のないように歩きましょう

コース 上部のQRコード位置情報を取得し歩きましょう

スタート:まちの健康研究所「あ・し・た」～

かけだし横丁～高架下信号直進～国道16号信号で横断～柏儀式殿～
柏市公設市場～けやき通り～マルエツ～交番～松ヶ崎城跡～6号線下～
常磐線下～北柏駅入口信号～松戸新田信号～手賀沼公園前信号～
手賀沼公園多目的広場～我孫子高校～手賀大橋下トンネル～
手賀大橋～道の駅しょうなん～大津川～北千葉導水ビジターセンター～
柏ふるさと公園～柏ふるさと大橋下～北柏橋～常磐線下～6号線下～
木崎橋～松ヶ崎橋～16号線下～昭和橋～ケーズデンキ～
対面にコンビニ～県道47号線信号～右手カマヘイ～
信号先がつくばエクスプレス方面へ直進～かけだし横丁～
ゴール:まちの健康研究所「あ・し・た」

※ゴールしたらパスポートにスタンプ印をもらって下さい

※コース開設時間に戻れない場合や中止する場合はご連絡下さい

連絡先：まちの健康研究所「あ・し・た」
時間：10:00～18:00
休館日：年末/年始
住所：〒277-8519 千葉県柏市若柴178-4
ららぽーと柏の葉北館3F
電話：04-7197-7713

地図出所
国土地理院発行 1:25,000 地形図

♥裏面に28kmコースの地図があります♥