

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

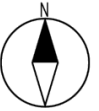
A. こんぶくろ池コース 5 km

主催:まちの健康研究所「あ・し・た」 協力:柏の葉ウォーキングクラブ 2023.4.1 ①



『スタート前にお読み下さい』

- 歩きやすい服装・シューズで参加されていますか
- 歩き始める前に、ウォーミングアップストレッチ!
- 歩いている時はこまめに水分補給をしましょう
- 歩行中、体調不良になったら、無理しないで中止
- 交通ルールを守り、車・自転車・他の歩行者に気をつけ、事故のないように歩きましょう



コース 上部のQRコード位置情報を取得し歩きましょう

スタート:まちの健康研究所「あ・し・た」～
 つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅～柏の葉高校～
 柏の葉公園通りケヤキ並木～国立がん研究センター～
 こんぶくろ池自然博物公園管理棟～木造橋～
 こんぶくろ池第二公園～千葉大入口信号～
 ゴール:まちの健康研究所「あ・し・た」

- ※ゴールしたらパスポートにスタンプ印をもらって下さい
- ※コース開設時間に戻れない場合や中止する場合はご連絡下さい

【コース補足説明】

- ①まちの健康研究所「あ・し・た」はららぽーと柏の葉北館3Fにあります。1Fに下り、左の高架下を右折。郵便局、コンビニを左に見て直進。突当り右折。
- ②信号を渡り直進。柏の葉高校信号手前で右折。高校を超え信号で左折横断。柏の葉公園通りけやき並木直進。突当り信号手前を右折。
- ③国立がん研究センター信号を超え次の信号を右折。
- ④こんぶくろ池自然博物公園入口左折。管理棟(土・日 WC)前直進。左の駐車場フェンスに沿って進み、右の小路の中へ。
- ⑤左の野馬土手にあるこんぶくろ池案内看板に従い直進。
- ⑥こんぶくろ池右手の林を直進。突当り左折すると木造橋。
- ⑦しばらく直進し、左のこんぶくろ池案内板で右折、直進。
- ⑧車道に出て車に注意し、左のアパート側の歩道を直進。
- ⑨左手にこんぶくろ池一号近隣公園(WC)。手洗所手前から林に入り、突当り左折。道なりに歩くと右手にふじ池。公園入口を出て左折。信号を2回渡り京葉銀行前を直進。
- ⑩信号で左折。ららぽーと柏の葉北館まちの健康研究所「あ・し・た」へゴール。

ウォーキングマナー五カ条

- 1.やあ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2.信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3.ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4.自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
- 5.歩かせて、いただく土地に感謝して

連絡先: まちの健康研究所「あ・し・た」
 時間: 10:00~18:00
 休館日: 年末/年始
 住所: 〒277-8519 千葉県柏市若柴 178-4
 ららぽーと柏の葉北館3F
 電話: 04-7197-7713

地図出所
 国土地理院発行 1:12,500 地形図

