

日本市民スポーツ連盟イヤラウンド認定コース

B. 柏の葉アクアテラス・柏の葉公園コース 6km

主催:まちの健康研究所「あ・し・た」 協力:柏の葉ウォーキングクラブ 2023.4.1 ①



『スタート前にお読み下さい』

- 歩きやすい服装・シューズで参加されていますか
- 歩き始める前に、ウォーミングアップストレッチ!
- 歩いている時はこまめに水分補給をしましょう
- 歩行中、体調不良になったら、無理しないで中止
- 交通ルールを守り、車・自転車・他の歩行者に気をつけ、事故のないように歩きましょう



コース 上部のQRコード位置情報を取得し歩きましょう

スタート:まちの健康研究所「あ・し・た」～
かけだし横丁～ショッピングモールアクアテラス～
一号近隣公園～調整池～税関研修所～関税中央分析所～
柏の葉公園センター(WC)～西洋庭園(バラ園)～
日本庭園～さくらの広場～ジョギングコース～
コミュニティ体育館～柏の葉公園通り～科学警察研究所～
県警第三機動隊～千葉大入口～
ゴール:まちの健康研究所「あ・し・た」

※ゴールしたらパスポートにスタンプ印をもらって下さい
※コース開設時間に戻れない場合や中止する場合はご連絡下さい

【コース補足説明】

- ①まちの健康研究所「あ・し・た」はららぽーと柏の葉北館3Fにあります。1Fに下りて左に進み高架下のかげだし横丁で左折。
- ②かけだし横丁先の信号を渡り右手より横断歩道を渡り調整池に沿って左折。
- ③右手ショッピングモール柏の葉 T-SITE(WC)通過。
- ④調整池に沿って左折直進。突当り右折、信号を渡り右手の一号近隣公園に入り左折直進。公園を出てすぐの小公園手前で右折直進。
- ⑤突当り左折、道なりに柏の葉公園通りに出て左折直進。最初の信号を右折横断。横断したら左折し、右の階段を上り鋭角にすぐ右折。ウォーク&ランコース標柱A・B先で左折、柏の葉公園センター(WC)前の花壇前で右折直進。
- ⑥左手東屋、右西洋庭園(バラ園)の間を直進、右手日本庭園前を道なりに直進。左ボート池、右サッカー練習場の間直進左に(WC)突当り左折。さくらの広場、ジョギングコースを過ぎると左に掲示板、A・B標柱の間の道を左折、体育館方面へ。体育館前を通過。柏の葉公園センター手前を右折。
- ⑦柏の葉公園正面入口、柏の葉公園通りを左折。最初の信号右折直進。科学警察研究所、県警第三機動隊を過ぎ信号を右折、千葉大入口の手前側の信号で左折横断、ららぽーと柏の葉北館まちの健康研究所「あ・し・た」へゴール。

ウォーキングマナー五カ条

- 1.やあ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2.信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3.ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4.自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
- 5.歩かせて、いただく土地に感謝して



連絡先: まちの健康研究所「あ・し・た」
時間: 10:00~18:00
休館日: 年末/年始
住所: 〒277-8519 千葉県柏市若柴 178-4
ららぽーと柏の葉北館 3F
電話: 04-7197-7713

地図出所
国土地理院発行 1:12,500 地形図

