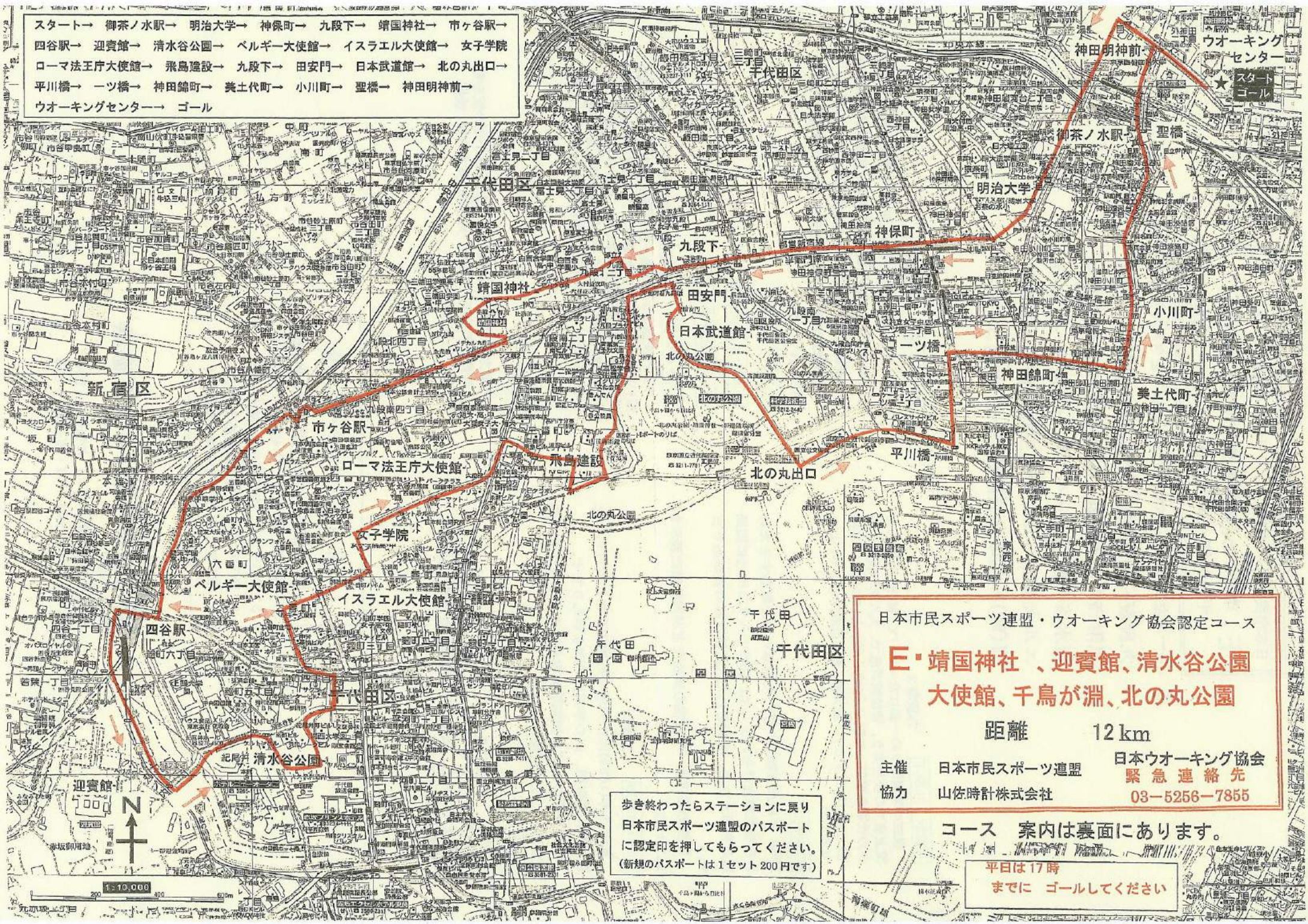


スタート→ 御茶ノ水駅→ 明治大学→ 神保町→ 九段下→ 靖国神社→ 市ヶ谷駅→
 四谷駅→ 迎賓館→ 清水谷公園→ ベルギー大使館→ イスラエル大使館→ 女子学院
 ローマ法王庁大使館→ 飛鳥建設→ 九段下→ 田安門→ 日本武道館→ 北の丸出口→
 平川橋→ 一ツ橋→ 神田錦町→ 美土代町→ 小川町→ 聖橋→ 神田明神前→
 ウォーキングセンター→ ゴール



日本市民スポーツ連盟・ウォーキング協会認定コース

**E・靖国神社、迎賓館、清水谷公園
 大使館、千鳥が淵、北の丸公園**

距離 12 km

主催 日本市民スポーツ連盟 日本ウォーキング協会
 協力 山佐時計株式会社 緊急連絡先 03-5256-7855

歩き終わったらステーションに戻り
 日本市民スポーツ連盟のパスポート
 に認定印を押してもらってください。
 (新規のパスポートは1セット200円です)

平日は17時
 までに ゴールしてください

コース 案内は裏面にあります。

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

E . 靖国神社、迎賓館、清水谷公園、大使館、
千鳥が淵、北の丸公園コース 12Km

E . コース左回りのコース案内です。右回りをされても結構です。

九段坂～靖国神社(WC)～市ヶ谷見附～四谷
見附(WC)～迎賓館～紀の国坂～紀尾井坂～
清水谷公園(WC)～ベルギー大使館～イスラ
エル大使館～ローマ法王庁大使館～千鳥が
淵(WC)～北の丸公園(WC)～一ツ橋コース

九段坂・九段下

九段南2

現在の靖国通りの一部になっていて、神社より東の九段上までの坂を言う。昔は坂が急で、大八車の後押し等の力仕事を手伝って稼ぐ「立ちん坊」といわれる人が待機していたそうです。震災後、削られ若干ゆるやかになりました。

靖国神社

1869年に戊辰戦争で没した官軍の兵を慰霊するための招魂社が設けられました。境内の入り口付近に国民皆兵を唱えた為、暗殺された大村益次郎の像があります。

戦前の飛行機・特攻機の実物などが遊就館に展示されている。

四谷見付門跡

六番町

寛永6年(1689)に江戸城の外濠四谷口に設けられた見付門。靴町門、山の手御門の別名があります。

現四谷駅のそばの雙葉学園向かいの土手とJR四谷駅麹町口に石垣が残っている。

赤坂御用地

迎賓館

元赤坂2-1

片山東熊の設計で、フランス・ベルサイユ宮殿を模したといわれている。戦後、国会図書館になり現在は国賓の迎賓館になっている。

清水谷公園

紀尾井町2

ここは紀州藩の庭園だった所です。清水が湧いたのが名称の由来です。園内に大久保利通の哀悼碑があります。碑の表面の文字は太政大臣三条実美によるものです。

道路拡張に伴い、出土した玉川上水の木の樋や石枡が展示されている。

ベルギー大使館

イスラエル大使館

ローマ法王庁大使館

千鳥ヶ淵公園

一番町2～麹町1-2

半蔵門交差点から千鳥ヶ淵交差点まで460m半蔵濠沿いに細長く造成された公園です。「麹町小学校校舎跡」「第一東京市立中学校発祥の地」の碑があります。「自由の群像」(菊地一雄作)や「対墨日本人百周年記念」(1897-1997)のメキシコより贈られたモニュメントがある。

北の丸公園

五味坂

滝廉太郎居宅跡の真向かい、東に下る小さい坂を言う。名前は甲賀坂、掃溜坂、光感坂、光威寺坂、埃坂、芥坂等とも言われた。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

一般社団法人 **日本ウォーキング協会**

〒113-8530

東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル

TEL・03-5256-7855 FAX・03-5256-7856