

日本市民スポーツ連盟・イヤールウンド®認定コース

C 九段・皇居 コース

距離 12km



IVV-JAPAN → 本郷三丁目 → 文京区 → 東京ドームに沿って → 青いビル黄色ビル → 後楽園橋を渡る → 専修大学前 → 九段下 → 田安門前 → 千鳥ヶ淵緑道 → 千鳥ヶ淵戦没者墓苑 → 千鳥ヶ淵 → イギリス大使館 → 半蔵門 → 三宅坂 → 憲政記念館 (WC) → 桜田門 → 和田倉噴水公園 → 大手門 → 将門首塚 → 駿河台下 → お茶の水 → 聖橋渡る → 神田明神前 → 神田明神 → IVV-JAPAN (ゴール)

C 九段・皇居 コース

距離 12km

2021.10

Cコースの左回りのコース案内です。右回りをされても結構です。

IVV-JAPAN → 本郷三丁目 → 文京区 → 東京ドームに沿って → 青いビル黄色ビル → 後楽園橋を渡る → 専修大学前 → 九段下 → 田安門前 → 千鳥ヶ淵緑道 → 千鳥ヶ淵戦没者墓苑 → 千鳥ヶ淵 → イギリス大使館 → 半蔵門 → 三宅坂 → 憲政記念館 (WC) → 桜田門 → 和田倉噴水公園 → 大手門 → 将門首塚 → 駿河台下 → お茶の水 → 聖橋渡る → 神田明神前 → 神田明神 → IVV-JAPAN (ゴール)

小石川後楽園

このあたりは水戸藩屋敷跡でした。明治に入り陸軍の工場に多くさかれていましたが、水戸光圀 (黄門) が残した庭園が元のまま残っています。

千鳥ヶ淵公園

一番町2 ~ 麴町1-2

半蔵門交差点から千鳥ヶ淵交差点まで 460m 半蔵濠沿いに細長く造成された公園です。「麴町小学校校舎跡」「第一東京市立中学校発祥の地」の碑があります。「自由の群像」(菊地一雄作)や「対墨日本人百周年記念」(1897-1997)のメキシコより贈られたモニュメントがあります。

千鳥ヶ淵戦没者墓苑

戦没者墓苑は唯一の無名戦士の墓です。墓の本屋は六角堂で地下は六つの部屋に分かれ、24の納骨臺があるといわれています。

千鳥ヶ淵は、濠の形が千鳥に屈折しているとも、千鳥が羽を広げた形に似ているからその名がついたともいわれています。

千鳥ヶ淵と半蔵門とは土手で区切られて、別々の濠のようになっていますがもともとは続いていたものです。

英国大使館

濠に面した桜並木は、明治31年時の公使アーネスト・サトーより贈られたものです。

憲政記念館

永田町1-1

戦前は陸軍参謀本部がおかれていましたが、戦後、憲政の神様と言われた尾崎行雄を讃えて建設されました。日本憲政の歴史に関する資料が展示されています。

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

日本水準原点

永田町1-1

国会前庭北地区洋式庭園内にあります。標高を測る基準となる水準原点として、明治24年(1891)に設置されました。

ここの標高は、海拔 24.4140mです。

桜田門

桜田門といえば、「桜田門外の変」で暗殺された大老井伊直弼が思い出されます。井伊家の屋敷は尾崎記念公園辺りにありました。桜田門は内桜田門(桔梗門)と外桜田門があり、通常「桜田門」という場合は、外桜田門をさします。

大手門

築城の名人・藤堂高虎の設計により、1606年建築が始まり、のち伊達政宗らの大名により「柵形門」の形が完成しました。皇居東御苑の東にあり、江戸城の正門です。柵形門は上空より見ると、方形の柵状に配置され二つの門よりなっています。第1の門を「高麗門」中にはいると石垣と鉄砲狭間に囲まれ、そこから曲がると第2の門があります。石塁の上に土蔵が築かれた門で「渡門櫓」といわれています。大手門から本丸玄関まで三門がありましたが、今は石垣が残るのみです。



一般社団法人 日本市民スポーツ連盟

〒113-0034

東京都文京区湯島4-6-11 湯島ハイタウンA-208

Tel: 03-6240-0792 Fax: 03-6240-0793

http://ivv-jva.com e-mail: jva@ivv-japan.jp