

日本市民スポーツ連盟

ウォーキングステーション認定イヤーラウンド®コース

# D-a 市ヶ谷・新宿・明治神宮・迎賓館

距離 22Km

主催 日本市民スポーツ連盟

2021.10



一般社団法人 日本市民スポーツ連盟  
 〒113-0034  
 東京都文京区湯島4-6-11 湯島ハイタウンA-208  
 Tel: 03-6240-0792 Fax: 03-6240-0793  
 http://ivv-iva.com e-mail: iva@ivv-japan.jp





- ウォーキングマナー五ヶ条**
- 1 やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
  - 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
  - 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
  - 4 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
  - 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

日本市民スポーツ連盟  
ウォーキングステーション認定イヤーラウンド®コース

**D-b 新宿駅スタート・明治神宮・迎賓館**

距離 14Km

主催 日本市民スポーツ連盟

2021.10