



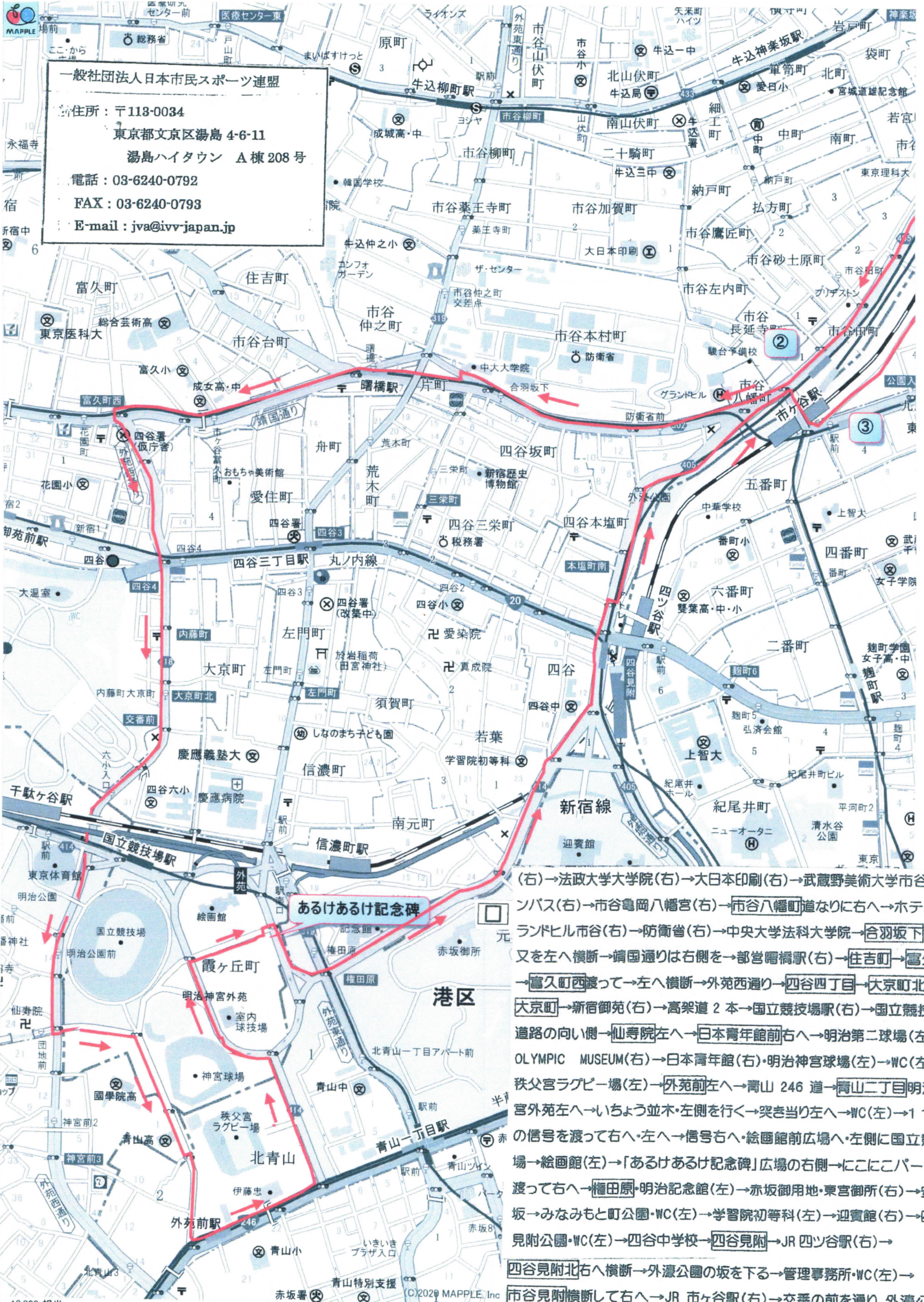
コース案内

スタート・湯島ハイタウン→進行右側を行く→春日局之像(右)→本富士警察署(右)→富士浅間神社(右)→本郷三丁目→桜木神社→本郷小学校→春日町左に横断→右に横断→文京シビックセンター→富坂下→横断して左へ→東京メトロ後楽園駅(右)→石の階段を上り歩道橋に→東京ドームに突き当たったら石のスロープを下りる→小石川後楽園(左)→WC(左)→牛込天神下→新陸橋東詰上部首都高→新しい道路を直進→東京新宿メディカルセンター(左)→向い側に熊谷組本社ビル→筑土八幡町左へ→筑土八幡神社(右)→牛込消防署(右)→神楽坂上左に横断歩道右側を行く→神楽坂通り→善国寺・毘沙門天(右)→神楽坂下右へ→東京理科大

→信号渡る→法政大学(右)→WC→牛込橋(左)→交番→JR 飯田橋駅(左)・日本歯科大学(右)→飯田橋駅東口左へ→歩道橋を上り、右へ→神田川→首都高の下→小石川橋→後楽橋→TOKYODOMEcity(左)→JR 水道橋駅(右)→水道橋→JR 水道橋駅(右)→順天堂大学・東京医科歯科大学(左)→WC→お茶の水渡って左へ横断→東京メトロ御茶ノ水駅・御茶ノ水郵便局→アーチ橋の手前の階段を上る・左へ→湯島聖堂前→右へ横断→左へ横断→神田明神→参拝後、戻って右へ→突き当たり右へ→清水坂下→三組坂上→湯島天神→境内を直進し、下りる→右へ→天神下→ゴール・湯島ハイタウン



日本市民スポーツ連盟
ウォーキングステーション認定コース
神楽坂—神宮外苑・国立競技場—外濠公園
距離 20 km
主催 日本市民スポーツ連盟



一般社団法人日本市民スポーツ連盟
 〒住所：〒113-0034
 東京都文京区湯島 4-6-11
 湯島ハイタウン A棟 208号
 電話：03-6240-0792
 FAX：03-6240-0793
 E-mail：jva@ivv-japan.jp

(右)→法政大学大学院(右)→大日本印刷(右)→武蔵野美術大学市谷キャンパス(右)→市谷電岡八幡宮(右)→市谷八幡町道なりに右へ→ホテルグランドヒル市谷(右)→防衛省(右)→中央大学法科大学院→合羽坂下→三又を左へ横断→靖国通りは右側を→都営曙橋駅(右)→住吉町→富久町→富久町西渡って→左へ横断→外苑西通り→四谷四丁目→大京町北→大京町→新宿御苑(右)→高架道2本→国立競技場駅(右)→国立競技場道路の向い側→仙寿院左へ→日本青年館前右へ→明治第二球場(左)→OLYMPIC MUSEUM(右)→日本青年館(右)・明治神宮球場(左)→WC(左)→秩父宮ラグビー場(左)→外苑前左へ→青山246道→青山二丁目明治神宮外苑左へ→いちよう並木・左側を行く→突き当り左へ→WC(左)→1つ目の信号を渡って右へ・左へ→信号右へ・絵画館前広場へ・左側に国立競技場→絵画館(左)→「あるけあるけ記念碑」広場の右側→にこにこパークに渡って右へ→榎田原・明治記念館(左)→赤坂御用地・東宮御所(右)→安曇坂→みなみもと町公園・WC(左)→学習院初等科(左)→迎賓館(右)→四谷見附公園・WC(左)→四谷中学校→四谷見附→JR 四ツ谷駅(右)→四谷見附北右へ横断→外濠公園の坂を下る→管理事務所・WC(左)→市谷見附横断して右へ→JR 市ヶ谷駅(右)→交番の前を通り、外濠公園(WC)に入る。

1 : 10,000 相当

地図上の1センチは約100メートル
 印刷中心は 東経 139度43分30秒 北緯 35度41分 7秒