

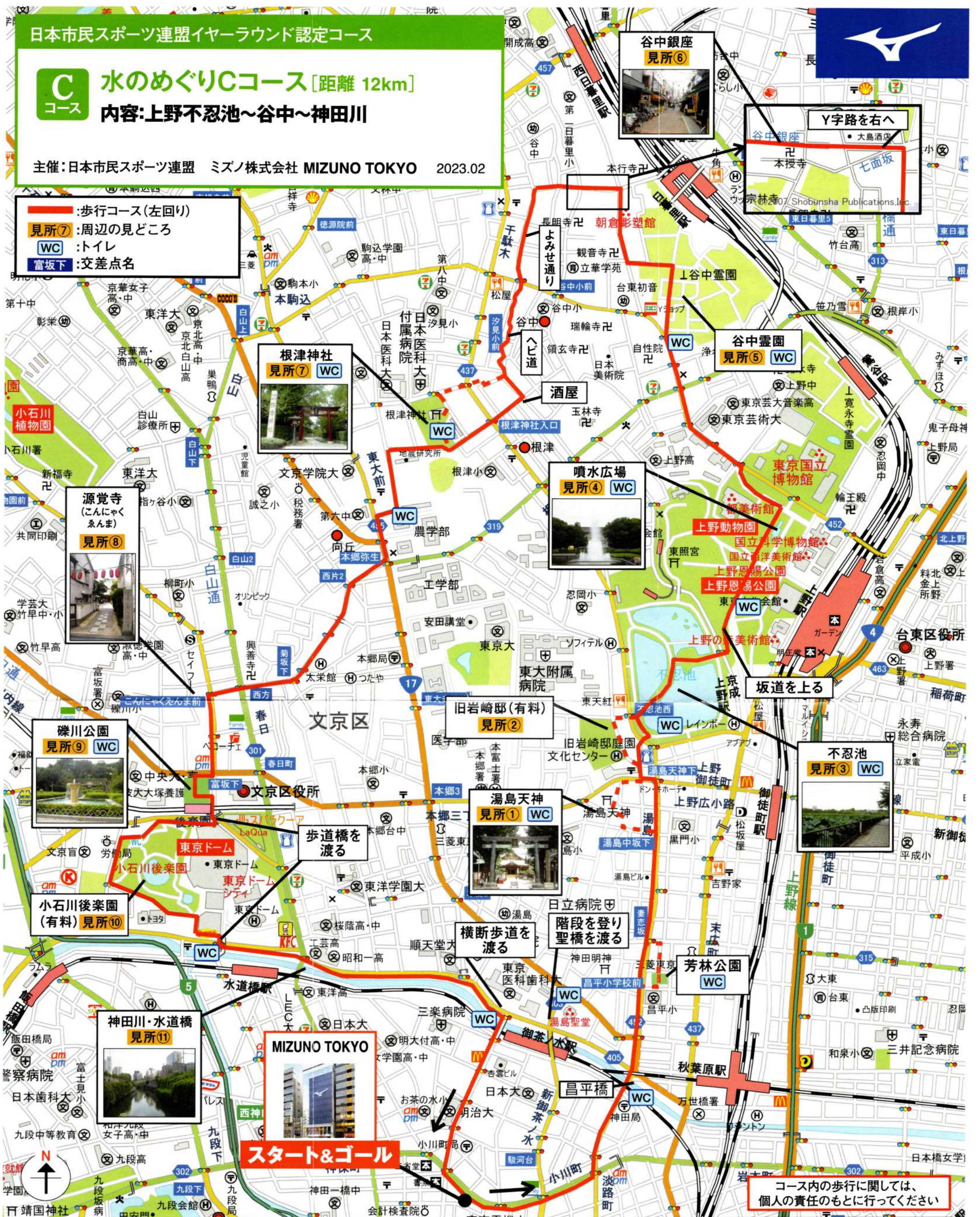


水のめぐりCコース [距離 12km]

内容:上野不忍池~谷中~神田川

主催:日本市民スポーツ連盟 ミズノ株式会社 MIZUNO TOKYO 2023.02

- 歩行コース(左回り)
- 見所⑦:周辺の見どころ
- WC:トイレ
- 富坂下:交差点名



コース内の歩行に関しては、個人の責任のもとに行ってください

- スタート前にお読み下さい**
- 歩きやすい服装や帽子、シューズを履いていますか?
 - 歩き始める前には、十分に身体の各部の筋肉を伸ばしましょう
 - 歩行中こまめに水分補給を行いましょう
 - 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう
 - 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ事故の無いよう歩行しましょう
- ゴール**
- ゴールではパスポートにスタンプ印をもらってください
 - 受付ボックスにてスタートされた方は、ゴールにて参加費をお支払ください
 - コース開設時間内に戻れない場合や途中で中止される場合はご連絡ください

コース開設時間 9:30~18:00 (MIZUNO TOKYO開店11:00までは受付ボックスにて受付)
 定休日:年末年始・不定休(お問合せください)

連絡先 MIZUNO TOKYO(6F・イヤーラウンド担当)
 住所:東京都千代田区神田小川町3-1
 電話:03-3233-7268