

日本市民スポーツ連盟イヤーラウンド認定コース

B. 青梅丘陵ハイキングコースと梅の公園コース 距離 15Km

主催：日本市民スポーツ連盟
青梅市 佐藤スポーツ

2006. 8. V1. 2

● ⇒ WC — ⇒ 歩行コース

裏面にコース補足説明があります。参照ください。



歩き終わったら基地に戻り、日本市民スポーツ連盟
パスポートに認定印を押してもらってください。
(新規のパスポートは1セット200円です)

1:19000
500m 0 500 1000 1500

「この地図は国土院院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を複製したものである。
(承認番号 平18関複、第 号)」

《スタートする前にお読み下さい》

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう。
- 歩行中こまめに水分補給を行いましょう。
- 歩行中体調が悪くなったら、無理せずすぐに中止しましょう。
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ、事故のないよう歩行しましょう。

《コース補足説明》

スタートからの距離

- 1 「佐藤スポーツ」横の道を北へ向かい、「聖母幼稚園」角を左折。住宅街の中の上り坂をしばらく直進。
左に「勝沼神社」、直後の右に「青梅市永山ふれあいセンター」を見て、「青梅鉄道公園」前へ。 0.9Km
- 2 「鉄道公園」を過ぎた十字路を直進し、「青梅丘陵ハイキングコース」へ。
ハイキングコースをたどり、「宮ノ平駅」方面へ向かう。
- 3 「宮ノ平駅」脇の踏み切りを渡り、右方向へ。「青梅街道」の裏道を「日向和田駅」方面に向かう。 5.3Km
- 4 「日向和田駅」先の信号（T字路）を左折。「神代橋」を渡り直進。 6.6Km
- 5 T字路（梅郷四丁目）を左折し「吉野街道」に入る。
- 6 「梅の公園入口」の信号を右折。道なりに直進する。
- 7 「梅の公園」は入園自由。但し、梅祭り期間は大人200円（青梅市商工観光課：0428-24-2481） 7.8Km
- 8 「梅の公園」を散策後、「吉野街道」まで戻り、T字路を右折。下り坂をしばらく直進。
- 9 「和田二丁目」信号を左折。・・・信号手前左側には蕎麦屋。 8.9Km
- 10 「和田橋」手前の信号で右折、細い道に入る。道なりにしばらく直進。
- 11 「畑中保育園」T字路を右折し、直後の信号を渡り左方向へ。 10.4Km
- 12 「畑中1」の信号を左折。「万年橋」を渡り直進。 11.1Km
- 13 「東光寺」手前を左折し「天ヶ瀬通り」へ。 11.8Km
- 14 運動広場を過ぎた所で右折、直進。上り坂にかかるると左手に「金剛寺」。 12.4Km
- 「青梅街道」のT字路を右折。「青梅駅」前を通り過ぎ、映画看板の町並みを見ながら更に直進。
JR青梅線踏切を渡り、ゴールの「佐藤スポーツ」へ。 14.4Km

ウォーキングマナー五ヶ条

- 1 やぁ!お早う 明るい挨拶 さわやかに
- 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

平成10年5月2日

(社) 日本歩け歩け協会会員一同

*コース開設時間：AM9:30～PM3:00、(月曜定休)

*店営業時間：AM9:30～PM7:30、(月曜定休)

《連絡先》

佐藤スポーツ：0428-24-8661 (青梅市東青梅2-2-7)

コース内での歩行に関しては、個人の責任のもとに行い、事故等に関してはコース作成者に責任のないものとします。