日本市民スポーツ連盟ウオーキングステーション認定コース　8

文京ぐるりコース　距離 20km

山あり谷あり。5つの台地を横断して、文京区の外周をぐるりと一周するコースです。途中、閑静な住宅街やにぎやかな下町商店街。様々な沿道の雰囲気が楽しめることでしょう。

基地：さんぽみち総合研究所

住所：文京区向丘１-１３-１

ＫＲＤビル１階

最寄駅：東京メトロ南北線　東大前駅２番出口

電話：03-6240-0988

定休日：土曜、日曜、祝祭日

営業時間：9:30～18:00

■文京ぐるりコースの説明

No	スタート受付（さんぽみち総合研究所）を行ってから、気をつけて楽しんで歩いてください。
①	KRD ビル玄関を出て左へ。本郷通りに沿って歩く。（左側歩道）
②	向丘二丁目交差点（角に中華兆徳）を左折。白山上交差点へ。
③	白山上交差点を右折。交差点横断歩道を 2 度渡って、旧白山通りへ。（左側歩道）
④	大きな通り（白山通り）と合流。左側歩道のまま。
⑤	千石一丁目交差点を左折（角にドラッグストアぱぱす）、不忍通りへ入る。（左側歩道）
⑥	猫又坂を下る。千石三丁目交差点を直進。（左側歩道）
⑦	ダラダラと長い上り坂。大塚三丁目交差点を直進。（左側歩道）
⑧	護国寺の山門前を通過して、護国寺西交差点へ。首都高ガードをくぐり、左手に見える坂を登る方向へ。
⑨	片側二車線の幅広い坂道を登ったら、突き当り（目白台二丁目交差点）を左折。飯田橋方面へ。（左側歩道）
⑩	椿山荘や東京カテドラル前を通過すると、急な下り坂。（目白新坂）
⑪	坂を下りきったら、大通り（音羽通り）を渡らずに右折。（右側歩道）
⑫	江戸川公園入口の公衆トイレ前を通過し、神田川を渡って江戸川橋交差点で左折。 横断歩道を 2 度渡って（角にみずほ銀行側）目白通りを進む。（右側歩道）
⑬	首都高ガード下の白鳥橋交差点（朝倉書店ビル前）で横断歩道を渡り、橋を渡って右折。（左側歩道）
⑭	飯田橋交差点に出たら左折。歩道橋の脇から外堀通りへ（左側歩道）。黄色いビルや東京ドームシティ前を通過。
⑮	順天堂大学病院の歩道橋を渡って直進。横断歩道を 2 度渡って歩道橋を回避しても OK。
⑯	**相生坂を下る途中、聖橋の左脇から階段を登る。**
⑰	湯島聖堂前交差点は直進通過して、清水坂下交差点で右折。左側歩道で進む。
⑱	妻恋坂交差点（角に鯛焼き屋さん）を左折。（左側歩道）
⑲	左側歩道のまま、道なりに直進。
⑳	根津一丁目交差点（根津駅前）を直進通過。
㉑	団子坂下交差点（千駄木駅前）を直進通過。
㉒	道坂下交差点を直進通過。
㉓	坂を登りきると上富士前交差点。左折して本郷通りへ。横断歩道を渡って右側歩道。
②	左手に吉祥寺の山門を通過し、向丘二丁目交差点を直進すると、KRD ビルに戻ります。
ゴール	お疲れ様でした。ゴール受付をしてください。またのご利用をお待ちしています。