
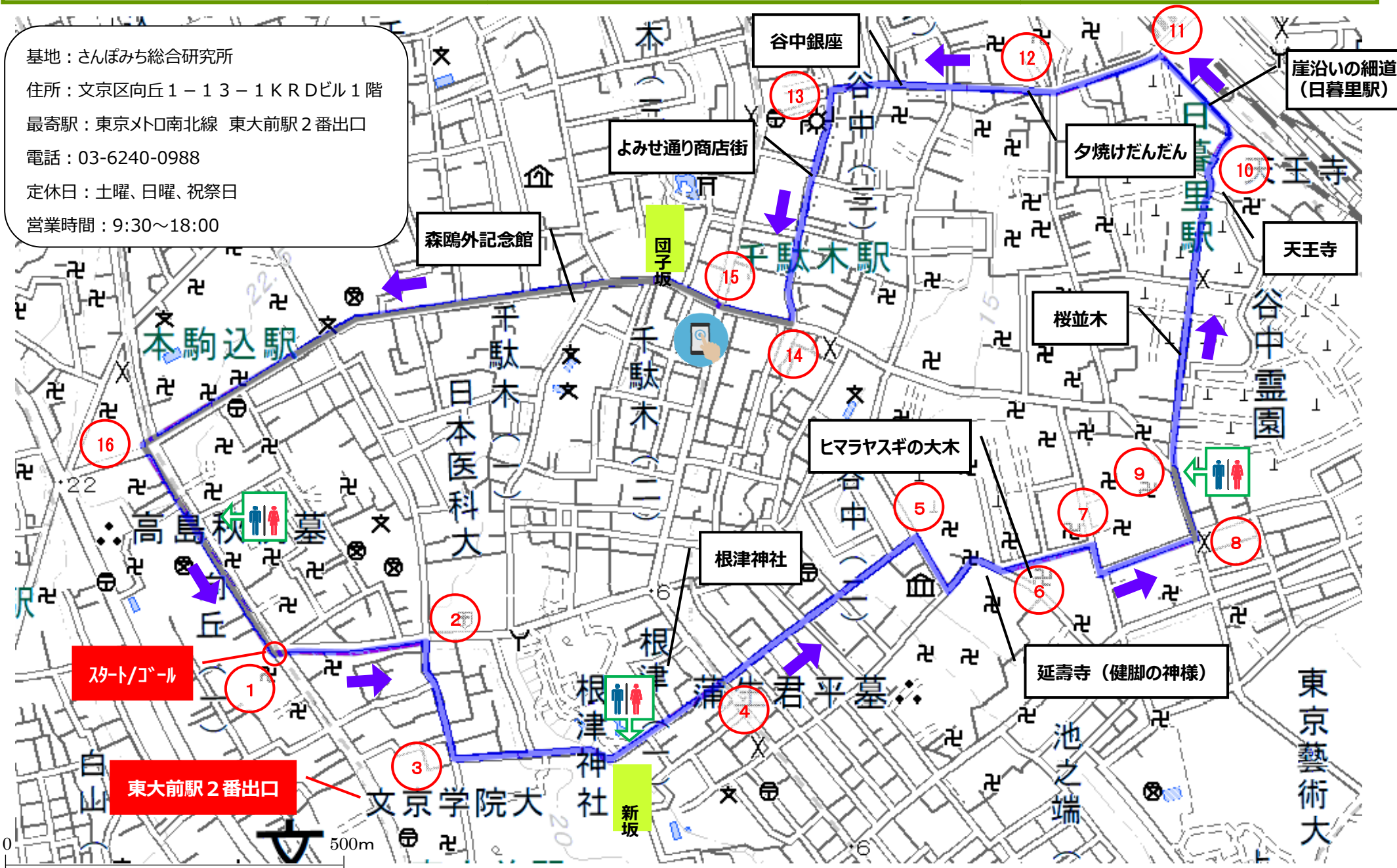


日本市民スポーツ連盟ウォーキングステーション認定コース 3
谷根千コース 距離 5km

文京区と台東区の境界にあたる谷中・根津・千駄木界隈の寺町を
周遊するコースです。

 文京区 113 坂アプリの
スタートポイント (坂下)

基地：さんぼみち総合研究所
住所：文京区向丘1-13-1KR Dビル1階
最寄駅：東京メトロ南北線 東大前駅2番出口
電話：03-6240-0988
定休日：土曜、日曜、祝祭日
営業時間：9:30~18:00



■谷根千コースの説明

No	スタート受付（さんぼみち総合研究所）を行ってから、気をつけて楽しんで歩いてください。
①	さんぼみち総合研究所の入っているビルを背にして、正面の信号を渡り直進、右側歩道を進む。
②	最初の信号（日本医大前）を右折し、直進
③	左手に教会のあるT字路を左折し、坂道【新坂】を下る。右手に東大野球部野球場、左手に根津神社
④	坂を下りきり、不忍通りに出る。根津神社入口交差点の信号を渡り、直進。
⑤	突き当りを右折。谷中の寺町に入る。
⑥	ヒマラヤスギの大木の地点の二股を左方向に進む。 ※ヒマラヤスギ手前右手の延壽寺には、「健脚の神様」日荷上人を祀った日荷堂があります。
⑦	突き当りを右折、次を左折と、寺町をジグザグに進む。
⑧	谷中交番のある交差点で左折し、谷中霊園方向へ進む。
⑨	二股の分岐を右方向へ。谷中霊園内の桜並木を直進する。
⑩	突き当りの天王寺の左側をかすめて坂を下ると、日暮里駅に出る。崖沿いの細い道（一部階段）を道なりに進む。
⑪	階段を下りて道路に出たら左折し、緩やかな坂道（御殿坂）を登り直進。
⑫	夕焼けだんだん（階段）を降り、観光客でにぎわう谷中銀座商店街を通り抜ける。
⑬	突き当たったら左折、よみせ通り商店街を通り抜ける。
⑭	突き当りの信号で右折すると、不忍通り（団子坂下交差点）に出る。
⑮	信号を渡り、直進。坂道【団子坂】を登ってさらに直進。 ※団子坂途中左手の森鷗外記念館は、第4火曜休館。300円
⑯	向丘二丁目交差点（角に三井住友銀行）まで来たら左折し、本郷通りを歩く。右側歩道を歩く。向丘一丁目の信号（T字路）まで歩けば、さんぼみち総合研究所の入っているビルに到着。
ゴール	お疲れ様でした。ゴール受付をしてください。またのご利用をお待ちしています。