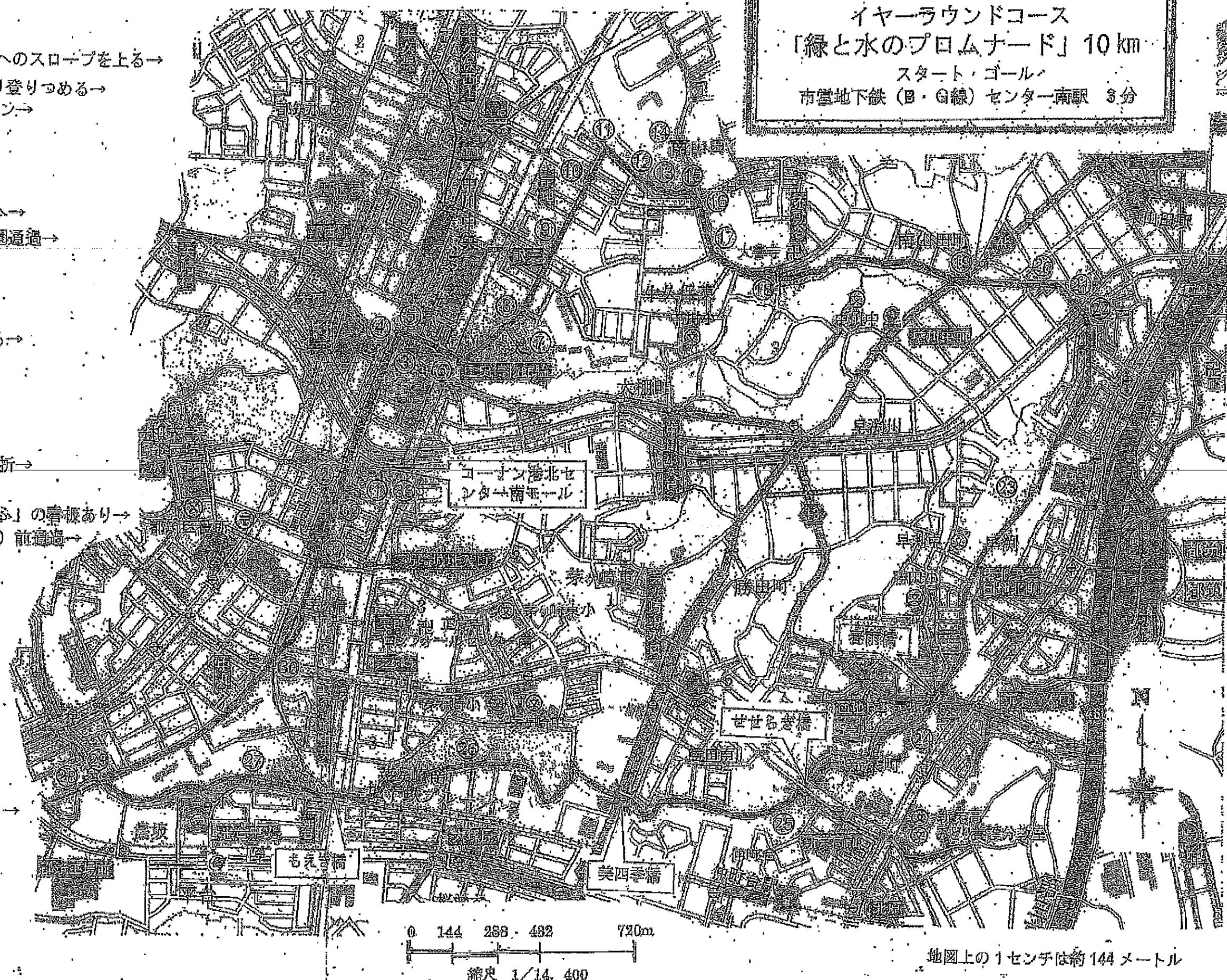


10km コース説明

- ① メガスポーツ (スタート) →
- ② 出て右へ・みなみたウォーク手前・右へのスロープを上る→
- ③ みなみた交差点で県道13号線を渡り登りつめる→
- ④ すぐ左への階段を下りて、左にひたすら→
- ⑤ すぐ右の階段を上がる→
- ⑥ 歴史博物館前から歩道橋渡る→
- ⑦ 大塚・競勝歩道公園 (WC) →
- ⑧ 左に遺跡を見ながらトイレ脇から出口へ→
- ⑨ 公園をバックに直進し・さくらんぼ公園通過→
- ⑩ 振手・牛久保東1直進→
- ⑪ 窓寺通り右折→
- ⑫ 徳生公園北上進む→
- ⑬ 間もなく左斜め下へのスロープを下りる→
- ⑭ 徳生公園 (WC) →
- ⑮ 実寺通り右へ→
- ⑯ 水景づい道を進む→
- ⑰ ふじやとの春をいく→
- ⑱ なつかかる公園 (WC) 先右折・すぐ左折→
- ⑲ 直進し中原街道渡り東に直進→
- ⑳ 左手前に「高齢者の住まい」「暮らしいふ」の看板あり→
- ㉑ 左右折し、源西商店（早渕三丁目43）前通過→
- ㉒ 緑豊かな歩道・世きれいのみちへ→
- ㉓ 早渕公園 (WC) →
- ㉔ せきれいのみちをいく→
- ㉕ せせらぎ公園 (WC) →
- ㉖ 第4防災公園 (WC) →
- ㉗ 大原みねみち公園 (WC) →
- ㉘ 烏が谷公園 (WC) 手前右折→
- ㉙ 車止めを通過→
- ㉚ かいせい歩道橋・はなやき歩道橋→
- ㉛ センター南駅通りぬける→
- ㉜ 下りてすぐ右の駐輪場の脇を左に下りる→
- ㉝ メガスポーツ (ゴール)



メガスポーツ センター南駅
(コーナン港北センター南モール 2F)
日本ウォーキング協会認定

イヤーラウンドコース
「緑と水のプロムナード」10km
スタート・ゴール
市営地下鉄 (B・G線) センター南駅 3分

地図上の1センチは約144メートル