

コース説明

日本市民スポーツ連盟認定

メガスポーツ MARK IS みなとみらい店
イヤーラウンドコース 10・19 kmコース

スタート・ゴール

みなとみらい駅 (MM線) B2F

- ① スタート・メガスポーツ (WC)、中央東口出て左へ
- ② 信号・みなとみらい駅北右折、信号・みなとみらい交番入口直進
- ③ 信号・けいゆう病院前左折、国際大通りを行く
- ④ 信号・展示ホール北、信号・臨港パーク入口直進
- ⑤ みなとみらい橋渡る
- ⑥ 信号・市場左折
- ⑦ 中央市場通りを行く、万代橋渡り直進、JR貨物線くぐる
- ⑧ 信号・中央市場入口左折、すぐ右の歩道橋渡る (神奈川公園WC)
- ⑨ 信号・滝の橋手前左折、滝の川添えを行く
- ⑩ 右手の土橋を渡り左折
- ⑪ 京急線をくぐる
- ⑫ JR線をくぐる、信号・ニッ谷直進
- ⑬ 神奈川区総合庁舎前を行く
- ⑭ 信号・広台太田直進
- ⑮ 横断路二本目を左折、東横フラワー緑道へ入る

- ⑯ 最初の横断路 (右に販売機並列店有) 右斜め、松本コミュニティ道路へ (標識・広域避難場所三ツ沢競技場)
- ⑰ 松本町、栗田谷方向へ
- ⑱ 信号・島田橋渡り右折
- ⑲ すぐ左折、三ツ沢せせらぎ緑道へ
- ⑳ 三ツ沢小の裏を行く
- ㉑ 豊頭寺・門前橋を左に見て緑道を直進
- ㉒ 信号・三ツ沢上町手前、緑道を出て左折、三ツ沢歩道橋を右に見て進む
- ㉓ 最初の横断歩道を渡り、左への坂道を三ツ沢公園方向へ上がる
- ㉔ 駐車場手前に WC (右下に馬術練習場あり)
- ㉕ 三ツ沢第三歩道橋渡り、新横浜通り右側の歩道へ下りる、坂道下る
- ㉖ 信号・浅間下右折、右に浅間下公園 (WC)
- ㉗ 信号・浅間町郵便局前、左折直進
- ㉘ 岡野橋渡り直進
- ㉙ 信号・岡野公園直進
- ㉚ 信号・平沼高前直進、平沼一之橋高架下の道を行く
- ㉛ 平沼橋駅西平沼第一一線人道橋を渡り、再び高架下の道を行く (水天宮を右に見て)
- ㉜ 西平沼橋渡る
- ㉝ 信号・西平沼を直進 (国道一号線渡る)
- ㉞ 信号・御所山直進 (横浜駅根岸道路を行く)
- ㉟ 信号・戸部小入口直進、先の五叉路 (戸部郵便局前) 正面方向へ、10 kmコース分岐
- ㊱ 信号・野毛坂左折
- ㊲ 信号・野毛3、信号・都橋直進、都橋を渡る、信号・西公園前直進
- ㊳ 信号・吉田町、信号・羽衣町直進
- ㊴ 信号・不老町、信号・扇町1、信号・寿町2、信号・松影町2丁目直進
- ㊵ 高速狩場線くぐる、信号・吉浜町、信号・亀の橋、信号・石川町2直進
- ㊶ 地蔵坂を上がる、信号・地蔵坂上左折 (Uターン)
- ㊷ 信号・三育幼稚園前、信号・山手公園北側入口直進、山手本通りを行く
- ㊸ 信号・汐汲坂、信号・代官坂上、信号・雙葉小入口直進
- ㊹ 信号・元町公園前左方向へ
- ㊺ 外国人墓地入口前を右方向へ
- ㊻ 港の見える丘公園 (WC)
- ㊼ フランス山から下りる (階段注意)
- ㊽ 歩道橋を行く、高速道をくぐる
- ㊾ 人形の家前からポーリン橋渡り、山下公園へ
- ㊿ 山下公園内を行く (WC)
- 1 プロムナードを行く
- 2 新港橋を渡り右折、赤レンガパークへ (WC)
- 3 信号・赤レンガ倉庫から、信号・万国橋直進、ナビオス横浜を通過
- 4 自動車道を行く
- 5 日本丸を右に見て進む、信号・さくら通り西右折、10 kmコース合流
- 6 信号・ドッグヤードガーデン左折直進
- 7 モニュメントを過ぎ、美術の広場前、ゴールへ

