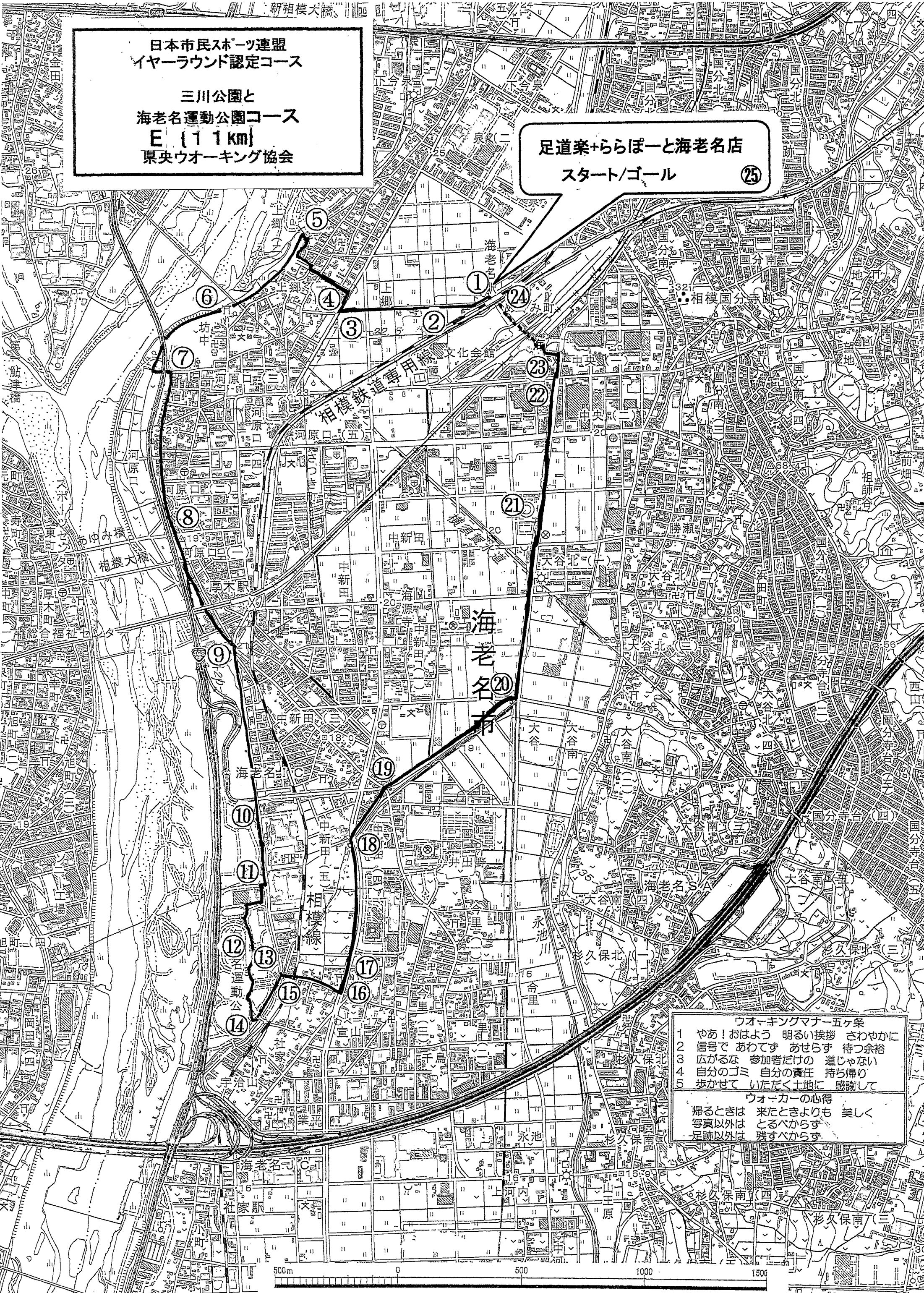


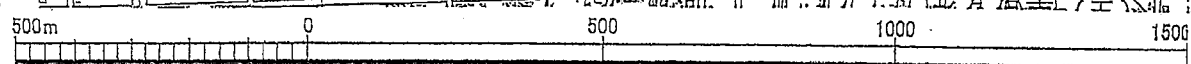
日本市民スポーツ連盟
イヤールウンド認定コース

三川公園と
海老名運動公園コース
E (11km)
県央ウォーキング協会

足道楽+ららぽーと海老名店
スタート/ゴール ㊥



- ウォーキングマナー五ヶ条
- 1 やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
 - 2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
 - 3 広がるな 参加者だけの 道じゃない
 - 4 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
 - 5 歩かせて いただく土地に 感謝して
- ウォーカーの心得
- 帰るときは 来たときよりも 美しく
写真以外は とるべからず
足跡以外は 残すべからず



三川公園と海老名運動公園」コース Eコース (11km)

	通過地点名	コース案内	距離
	基地：足道楽+ららぽーと海老名店 (ららぽーと海老名 4階)	足道楽+ららぽーと海老名店 046-244-0788	
①	JR海老名駅右横階段	階段を降り直進	
②	西村整形と三宅胃腸外科	直進	
③	上郷南	信号を横断して右折	
④	ニッサンプリンス神奈川	左折して直進	
⑤	県立相模三川公園駐車場	さくら橋前で土手を左折	
⑥	有鹿神社裏	土手を直進	
⑦	圏央道橋脚の下	圏央道上の標識「相模川」の下の橋脚を潜りぬけ、 河原口三丁目住所表示(電柱に掲示)を右折	
⑧	あゆみ橋東	信号を横断して直進、杉崎デジタル前の道を直進	約4km
⑨	中新田市街道	右折し、信号を横断(道路の左側歩道へ)	
⑩	海老名インター前	信号を横断して直進	
⑪	総合体育館駐車場出入口 (海老名運動公園西側駐車場)	右に入り、園内マップ看板の左側を進む	約6km
⑫	陸上競技場	入り口前を直進	
⑬	運動公園中央芝生広場	直進し、ロータリーを横断して進む	
⑭	野球場となり公園出口	出口を左折し、直進	
⑮	境橋とすぐ先のJR踏切	右折して橋を渡り、さらにすぐ先のJR踏切を横断して直進	
⑯	運動公園入口	信号を横断して左折	
⑰	山王原	信号を横断して直進	
⑱	新橋	右折して、右側の川の右岸を進む	約9km
⑲	上一ツ橋	信号を横断して右折	
⑳	大谷水門	左折し、直進	
㉑	海老名市役所	直進	
㉒	海老名駅入口	直進	

	通過地点名	コース案内	距離
㉓	海老名駅前交番	すぐ前の階段を上り、左折して直進	
㉔	JR海老名駅改札口	直進	
㉕	足道楽+ららぽーと海老名店	ゴール(所定の手続きをして下さい) お疲れさまでした。	約11km

《記号説明》 ㉓: 信号 ㉔: トイレ ㉕: 休憩適地

※右岸、左岸は河川を上流から下流に向かって見て、右側を右岸、左側を左岸という。

《 緊急連絡先 (三浦) 0462-63-5154 》

〒

住所

氏名

電話番号

所属協会

会員番号

完歩賞について

完歩した後の所定の手続きにより受け取られた認定シールのうち、「通年歩行パスポート用」の部分を取り、県央ウォーキング協会発行の「通年歩行」パスポートへ貼り保管して下さい。

完歩回数認定により完歩賞を進呈します。

①最初15回を完歩すると1回分の無料券をお渡しします。

②次回15回を完歩すると2回分の無料券をお渡しします。

(合計30回で3枚の無料券となります。)

③100回完歩毎に完歩賞副賞を進呈します。

(100回毎の完歩確認は4冊のパスポートで確認するため、パスポートには使用冊番号を必ず記入して下さい。)