



- コースの説明—
- ① ステーションを出て右方向へ進み、「信号・本町一丁目」を右折
 - ② 谷戸橋を渡り右折して元町通りへ入り、元町商店街を歩く
 - ③ 石川町駅南口付近より中村川沿いに進み、掘割川の突当りを左折
 - ④ 中村橋を渡って信号を直進して「信号・陸町一丁目」を渡って右折
 - ⑤ 橋の手前を左折して中村川沿いに進む
 - ⑥ 左折して蒔田公園へ入る（トイレ）
 - ⑦ 対角位置より蒔田公園を出て、大岡川沿いを進む
 - ⑧ 「信号・蒔田中学校前」を右折、井土ヶ谷橋を渡り直進
 - ⑨ 右折して「信号・井土ヶ谷」を渡り、環状1号線を井土ヶ谷駅方向へ歩く
 - ⑩ 「信号・保土ヶ谷橋」で国道1号線を渡り左方向へ
 - ⑪ 「信号・保土ヶ谷町1丁目」を右折して「保土ヶ谷宿」（旧東海道）を歩く
 - ⑫ 相鉄線のガードをくぐり「信号・天王寺駅前」を左折し、松屋角を右折
 - ⑬ 新横浜通りへ出て右折「信号・浅間下」を渡る
 - ⑭ 平沼橋を渡り、途中で右にある階段を下りて左折
 - ⑮ 「信号・戸部4丁目」を左折して岩亀横町を歩く
 - ⑯ 「信号・雪見橋」を右折して新横浜通りを歩く
 - ⑰ 「信号・伊勢佐木町入口」を左折して馬車道へ
 - ⑱ 入船通り交差点（関内ホール前）を右折
 - ⑲ ベイスターズ通り交差点を左折してゴールへ

日本市民スポーツ連盟イヤールウンド認定コース
 元町から保土ヶ谷宿への道コース
 歩行距離：18km
 スライドラボ横浜店
 連絡先：050-3577-0045