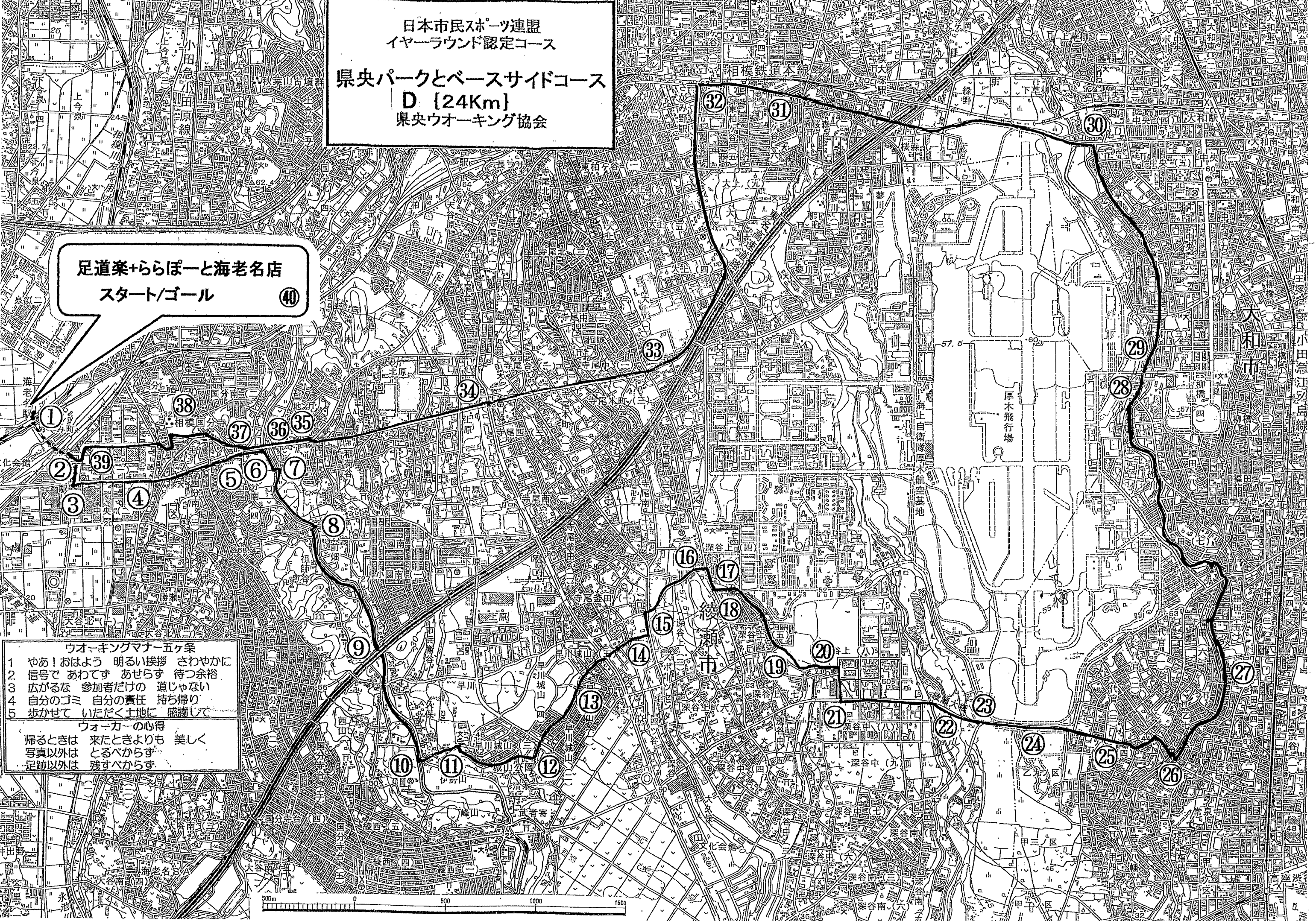


日本市民スポーツ連盟
 イヤーラウンド認定コース
 県央パークとベースサイドコース
 D {24Km}
 県央ウォーキング協会

足道楽+ららぽーと海老名店
 スタート/ゴール (40)



- ウォーキングマナー五ヶ条
- 1 やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
 - 2 信号であわてず あせらず 待つ余裕
 - 3 広がるな 参加者だけの 道じゃない
 - 4 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
 - 5 歩かせて いただく土地に 感謝して
- ウォーカーの心得
- 帰るときは 来たときよりも 美しく
 - 写真以外は とるべからず
 - 足跡以外は 残すべからず

「県央パークとベースサイド」コース Dコース (24km)

No	通過地点名	コース案内	距離
	基地：足道楽+ららぽーと海老名店 (ららぽーと海老名 4階)	足道楽+ららぽーと海老名店 046-244-0788	
①	JR小田急海老名駅改札前		
②	海老名駅前交番	交番横を右折(斜め向かいには海老名中央公園)	
③	海老名駅入口	左折	
④	国分坂下	直進	
⑤	伊勢山公園前	直進	
⑥	国分コミセン前	右折し、目久尻川の右岸を進む (信号手前に国分コミセン)	
⑦	通学橋	渡って右折し、左岸を進む	
⑧	小園橋	渡って左折し、右岸を進む	
⑨	東名高架下	直進	約3km
⑩	瀬端橋	橋を渡って、信号を直進し、緩い上り坂を進む	
⑪	城山中学校	中学校正門向いの右折路を進む	
⑫	城山公園(CP押印)	公園内の遊具脇を進み管理棟(窓口にCPあり) 渋谷重国の早川城跡	約6km
⑬	城山こみち	公園管理棟横のバス通りを横断し直進(至福の散歩道)	
⑭	城山こみち終わり	比留川岸を左折し右岸を進む	
⑮	市民スポーツセンター前	右折し、信号を横断(道路の左側歩道へ)上り坂を進む	
⑯	光綾公園前	信号を横断し、右折	
⑰	光綾公園	公園沿いに進み、次のT字路を左折し、公園入口へ進む	
⑱	光綾公園最深部付近	公園入口標示の先にある横断歩道を右折して渡り、斜め 右手の階段を降りて直進	
⑲	サンバード緑道	案内標示板に従い進む	
⑳	綾瀬工業団地入口(バス停)	直進	
㉑	与蔵山下	信号を横断し、左折	
㉒	綾瀬大橋	渡って直進	
㉓	綾瀬大橋入口	信号を横断し、公園内へ	
㉔	スポーツ公園・大和ゆとりの森	公園内を飛行場に沿って直進	約9km
㉕	ホテル(C・Love)	県道と分かれ、斜め右方向へのやや細い下り坂を進み、 道なりに左カーブで下り、突き当りの丁字路を右折	
㉖	福田郵便局	引地川の福田14号橋を渡り、左折して左岸を上流方向 へ進む	
㉗	八幡橋東	直進	
㉘	環境管理センター前	右岸側へ橋を渡り、直進で信号を横断し、すぐ右折し直 進	約13km
㉙	草柳橋	渡って、川と別れて直進	
㉚	草柳一丁目	左折	
㉛	相模大塚(バス停)	直進	約17km

No	通過地点名	コース案内	距離
㉜	東柏ケ谷(近隣公園)	左折、近隣公園横(県道40号線)を直進	
㉝	綾北小学校前	立体交差を直進	約20km
㉞	寺尾台	直進	
㉟	望地	直進	
㊱	国分コミセン前	目久尻橋を渡り、信号を横断して直進(道路の進行方向 右側歩道)	
㊲	伊勢山公園前	進行方向の右斜めの緩い坂を進む	
㊳	相模国分寺跡	通過	
㊴	ピナウオーク		
㊵	足道楽+ららぽーと海老名店	ゴール(所定の手続きをして下さい)	約24km

《記号説明》 ㊱: 信号 ㊲: トイレ ㊳: 休憩適地
 ※右岸、左岸は河川を上流から下流に向かって見て、右側を右岸、
 左側を左岸という。
 《緊急連絡先 (三浦) 0462-63-5154》

※CP(チェックポイント) 押印は、㊵の
 城山公園管理棟窓口です

〒 _____

住所 _____

氏名 _____

電話番号 _____

所属協会 _____

会員番号 _____

完歩賞について

完歩した後の所定の手続きにより受け取られた認定シールの
 うち、「通年歩行パスポート用」の部分を取り、県央
 ウォーキング協会発行の「通年歩行」パスポートへ貼り
 保管して下さい。完歩回数の認定により完歩賞を進呈します。

- ①最初15回を完歩すると1回分の無料券をお渡しします。
- ②次回15回を完歩すると2回分の無料券をお渡しします。
- (合計30回完歩で3枚の無料券となります。)

- ③100回完歩毎に完歩賞副賞を進呈します。
- (100回完歩の確認は4冊のパスポートで確認するため、
 パスポートには使用冊番号を必ず記入して下さい。)

完歩記録

回数	月日	スタート時間 ゴール時間	CP 確認印
1	月日		
2	月日		
3	月日		
4	月日		
5	月日		
6	月日		
7	月日		
8	月日		
9	月日		
10	月日		