

舞鶴・細川幽斎の城下町めぐりコース

歩行距離 : 10KM

1: 8,800

五老スカイタワー

【スタートする前にお読み下さい】

- * 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- * 歩き始める前には、十分からだ各部の筋肉を伸ばしましょう！
- * 歩行中はこまめに水分補給を行いましょう！
- * 歩行中体調が悪くなったら無理せず直ぐ中止しましょう！
- * 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ事故のないように歩行しましょう！

【連絡先】

舞鶴文化公園体育館
住所 : 舞鶴市字上安久420番地
電話 : 0773-77-1850
休館日 : 第3木曜日 12/29~1/3
開設時間 : 9:00~15:00

コース内の歩行に関しては、個人の責任のもとに行ってください

