



# 日本市民スポーツ連盟 イヤーラウンド認定コース

末広町 綾井  
**信太の森ふるさと館、黒鳥山公園から熊野街道を歩く(歩行距離 11km)**

**スタート&ゴール**

**【スタートする前にお読みください】**  
 \* 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？  
 \* 歩き始める前には、十分からだの各部の筋肉を伸ばしましょう！  
 \* 歩行中はこまめに水分補給を行いましょ！  
 \* 歩行中体調が悪くなったら無理せず直ぐ中止しましょ！  
 \* 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ事故の無いように歩行しましょ！

**【連絡先】**  
 和泉市立温水プール  
 住所：和泉市上町584-1  
 電話：0725-46-3131  
 定休日：水曜日(国民の休日もしくはその翌日)  
 開設時間：9:00~15:00

**コース内の歩行に関しては、個人の責任のもとに行ってください**

4.4.1 V1

地図使用承認C昭文社G044号

大阪泉北公園陽光の丘

(C)2013 Shōbunsha Publications, Inc.

1:11,500 相当

地図上の1センチは約115メートル  
 印刷中心は 東経 135度26分41秒 北緯 34度29分54秒