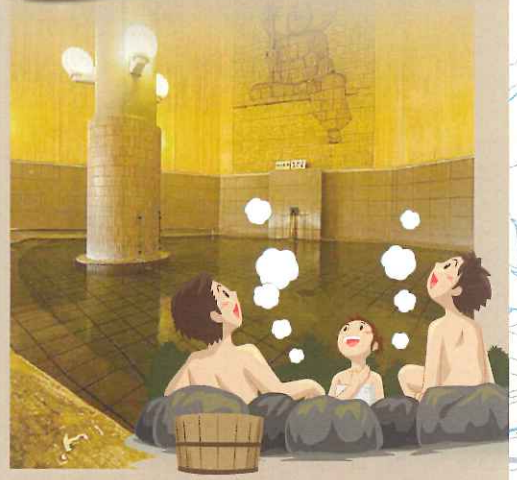
ほのぼの湯の国 関金温泉イヤーラウンドコース

距離 約17km　時間 約4時間
消費カロリー 約826kcal(カツカレー)



■イヤーラウンドコースとは?

「一般社団法人日本ウォーキング協会」が認定した、1年中、いつでも、誰でもウォーキングを楽しめるよう、スタート・ゴール地点のステーションを常設したウォーキングコースのことです。認定されたウォーキングイベントやコースを完歩することで、記録認定の対象となり、参加した回数や総距離などに応じて、表彰と世界共通のハットピンとワッペンがもらえます。

■ほのぼの湯の国 関金温泉イヤーラウンドコースとは?

関金温泉の日帰り入浴施設「せきがね湯命館」がウォーキングステーションとして、ノルディックポールのレンタルやコース完歩者へのスタンプ押印などを行っています。1周が約17kmのコース上には、大滝山不動滝や大山池などの豊かな自然、国重要文化財を所蔵する大滝山地蔵院や県指定保護文化財の鳥飼家住宅など文化資源、旧国鉄倉吉線廃線跡など様々な見どころがあります。

歴史　関金温泉は開湯1300年といわれ山陰屈指の歴史を誇る古湯です。周辺は西側に中国地方最高峰の大山、南側に蒜山三座など豊かな自然に囲まれています。

泉質　泉質:単純放射能泉(低張性弱アルカリ性温泉)
無色透明無味無臭のお湯は、きれいなことで他に類を見ないことから「白金(しろがね)の湯」と呼ばれています。ラジウム含有量は世界でも有数で、微量のラジウムが体内に入ることで細胞が刺激され、新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が向上するといわれています。過剰な活性酸素を無毒化する作用により、生活習慣病に対して予防・治療の効果も期待できます。このことから、特に療養・保養に優れた温泉地として、「国民保養温泉地」に選ばれています。

効能　神経痛、リウマチ、筋肉痛、痛風、動脈硬化、高血圧症、慢性皮膚病など

コース内おすすめスポット

大滝山地蔵院

天平勝宝8年(756)、行基菩薩の開創と伝えられる寺院で、「関の地蔵さん」の愛称で親しまれています。地蔵堂に安置されている「木造地蔵菩薩半跏像」は、高さ3.4mの檜の寄木造で、国の重要文化財に指定されています。

延命茶屋の足湯

えぐいも観水公園から亀井公園や大滝山地蔵院へ向かう上り坂の途中にある足湯。テーブルや長いすも並べられ、関金温泉街の散策で疲れた足を癒す休憩所としてご利用できます。

東大山鳥居

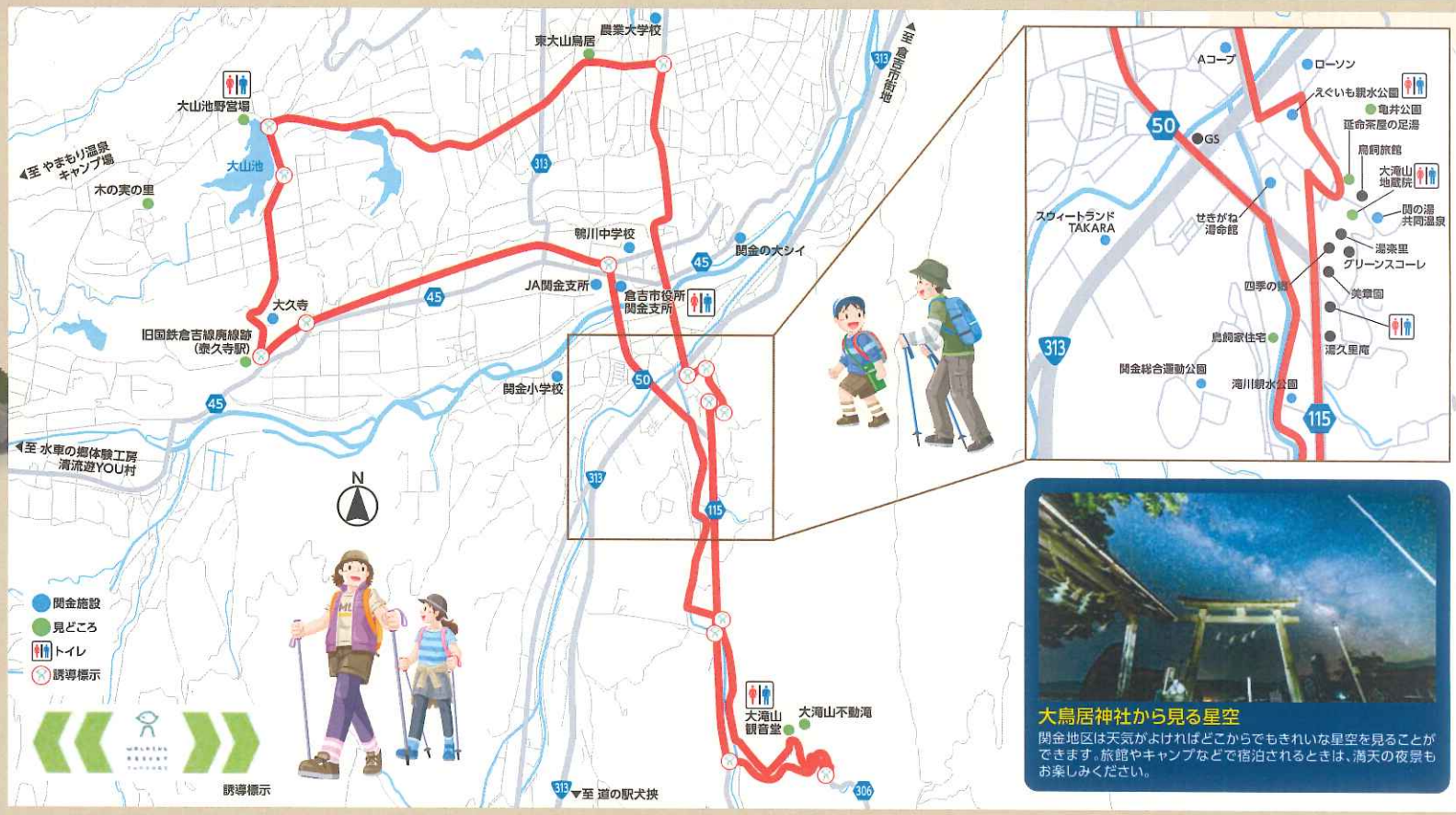
その昔、大山山岳信仰が盛んであったころ、大山の東側からは「川床道」を辿り多くの人が参拝しました。その参道の入り口として「東の鳥居」があり、鳥居越しに大山を眺めることができます。

鳥飼家住宅

もともと関金町大鳥居にあった庄屋(しょうや)の住宅で、江戸時代中期の建築と考えられています。平成3年に現在の地に移築され、このときに行った解体調査をもとに建築当初の江戸時代中期の姿に復元されました。

大滝山観音堂・不動滝

大滝山地蔵院の奥の院で、観音堂から100mほど隠れた場所には、かつて僧たちが修行したといわれる不動滝があり、青々と茂る木々の間から水が勢いよく流れ落ちる様子は、神聖なものを感じられます。



大鳥居神社から見る星空

関金地区は天気がよければどこからでもきれいな星空を見ることができます。旅館やキャンプなどで宿泊されるときは、満天の夜景もお楽しみください。

関金周辺情報

せきがね湯命館

「日本名湯百選」に選ばれている関金温泉の日帰り温泉施設です。岩風呂、木風呂、露天風呂、サウナなどが揃う浴室のほか、リラクゼーション、無料休憩室、食事処など設備が充実しています。

倉吉市関金町関金宿1139
TEL:0858-45-2000

スウィートランドTAKARA

きな粉製に異取名産の二十世紀梨で作った特製梨ゼリーをかけていただく「大鳥居飴」などのお菓子を製造・販売しています。お菓子を作る工程を見ることができる工場見学も実施しています。

倉吉市関金町関金宿2913
TEL:0858-48-7070

道の駅「犬挟」

倉吉市の南の玄関口である犬挟峠に位置する道の駅。岡山県との県境に近いため、両県の特産品や農産物も数多く集まっています。「峠の名水」という湧水を引いた「親水芝広場」や休憩コーナーもあり、自然豊かな環境のなかで、ゆったりと過ごせます。

倉吉市関金町山口2030-46
TEL:0858-45-1313

やまもり温泉キャンプ場

蒜山三座や大山を眺望に眺めながら自然を満喫できるキャンプ場です。勢地肉には、絶景が広がる天然温泉の露天風呂の他、避難通やドッグランがあります。さらに、バーベキューハウスや調理棟なども整備されており、デイキャンプでも宿泊でも快適に過ごすことができます。

倉吉市関金町明高2468
TEL:0858-45-1128

水車の郷体験工房

地元の清流に育まれたそばの実を使用し、そば粉でそば打ちが体験ができる地元住民が運営する施設です。石臼でゆっくりとていた自家製粉のそば粉は香りも豊か。打ちたてのそばをすぐ茹でてもらいその場で味わうこともできます。

倉吉市関金町小泉639
TEL:0858-45-1015 又は TEL:0858-45-2900

清流遊YOU村

自然溢れる大山の麓にある小鴨川に出来た自然の渓流をそのまま活かした、自然と遊べる絶好のロケーションです。年間を通して、ニジマス、ヤマメ、イワナ釣りやつかみ取り、バーベキューなど自然を存分に満喫できます。

倉吉市関金町小泉639
TEL:0858-45-1015 又は TEL:0858-45-2900