

御調・里山散策コース

みつぎ

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」認定コース

距離数：10Km

見どころ

御調川の川沿いにウォーキング用に整備された「いきいきロード」と自然豊かな里山を満喫するコースです。途中から上り坂が続きますが、標高が上がるにつれて移り変わる山なみや里山の風景は格別です。



スタートする前にお読みください

- 歩きやすい服装やシューズを履いていますか？
- 歩き始める前には、十分前から各部分の筋肉を伸ばしましょう！
- 歩行中は、こまめに水分補給を行きましょう！
- 歩行中、体調が悪くなったら無理をせず、すぐに中止しましょう！
- 交通ルールを守り、車や自転車、他の歩行者に気をつけ事故のないように歩行しましょう！

歩き終わったら

- ステーションに戻り、日本市民スポーツ連盟のパスポートに認定印を押してもらってください。
(新規パスポートは1セット:200円)

●連絡先

WST.尾道 (JR尾道駅観光案内所)

〒722-0036 尾道市東御所町1-1
TEL.0848-20-0005

〈コース開設時間〉9:00~18:00
〈定休日〉12月29日~31日