

日本市民スポーツ連盟イヤラウンド認定コース
ステーション「ふれあいセンターいずみ」
『冰川ダム周遊コース』JWANO 距離10km
見どころ
春は桜並木、秋は紅葉が絶景であり、四季折々
で違う風景を楽しめます。
また、タイミングが合えば冰川ダムの噴水も見
ることができ、管理事務所ではダムカードがもら
えます。
※美しい日本の歩きたくなるみち500選
認定コース（熊本ー5）



冰川ダムでは、大噴水が
定期的に、9：00～17：00
の毎正時から15分間、噴
水します。

イヤールウンドコース

スタート前にチェック！！

歩きやすい服装・シューズですか？

準備運動は済みましたか？

熱中症対策もできていますか？

ウォーキング中の注意！！

こまめな水分補給を心がけましょう

交通ルールを守り、事故のない様に気を付けましょう

体調が悪くなったら、無理せず中止しましょう

ふれあいセンターいづみ

〒 869-4403 八代市泉町下岳 3296-1

☎ 0965-67-3500

営業時間 9:00～17:00

休館日 毎週 水曜日

※イヤールウンド受付時間 9:30～13:00

緊急連絡先:0965-67-3331(八代消防・泉分署)

泉ウォーキングステーション

- 1 「ふれあいセンターいづみ」をスタート。入口を出て左折してすぐ国道 443 号から左の脇道へ入り、道なりに 350m 程直進。
- 2 二股に分かれている道を左に進む。ゆるやかな下り坂を道なりに進む。
- 3 左手に「上村工業」の看板あり。ここからは上り坂が続く。
- 4 三叉路を右折すると、ゆるやかな下り坂を約 450m 直進（カーブが多い）。 ダム見どころ
- 5 県道 52 号に合流・左折し、カーブに気を付けながら下り坂を 600m 程進む。
右手に氷川ダムが見える。
- 6 右手に草谷のバス停と氷川ダム草谷展望所。
公衆トイレと自動販売機もあるので、一息休憩はいかがですか。 WC
- 7 少し進むと、右側に「草谷橋」があります。この橋を渡り氷川ダムを横切る。
- 8 すぐ右折。氷川ダムを右手に見ながら、しばらく直進。徐々に上り坂で、カーブも続く。
- 9 突き当りを右折後、直進。ゆるやかな下り坂を道なりに進む。
- 10 氷川ダムの橋を渡り、しばらく直進と国道 443 号と交差する。途中に氷川ダム管理事務所あり。 WC ダム見どころ
- 11 左に「氷川ダム 肥後平家湖」の看板あり。国道 443 号を横断。
- 12 右の脇道に入る。少し上り坂で、国道 443 号のトンネル上を通り直進。カーブあり。
- 13 三叉路では左に進む。しばらく上り坂が続く、右手に福祉センター「さわやか荘」が見えて来ます。
- 14 三叉路を左に進み直進すると、右下に「八代市泉運動広場」が見えます。しばらく直進。
- 15 次の三叉路を右に進み、突き当りを左折。（約 1 km）
- 16 直進し突き当たると「八代市泉運動広場」があるのでその手前を左折し直進。 WC
- 17 突き当りを左折。しばらく下りながら進むと国道 443 号と交差し、その四つ角を直進すると県道 52 号になる。
- 18 右手に「五家荘方面」の看板あり。なだらかな下り坂を看板の矢印方向へ進む。左手に、行きに下りてきた脇道が見える。
- 19 脇道へ入り、往路を折り返して、「ふれあいセンターいづみ」でゴール。

約 10 km のウォーキングお疲れさまでした！

山道でアップダウンとカーブが多く、ハードなコースだったと思います。
ふれあいセンターいづみの「きなっせ広場」ではお昼寝も出来るみたいです。
体の疲れを癒して、特に車の方は安全運転でお帰り下さい。
特産品もたくさん販売されています。お土産にどうぞ。