

Y R 3 0 東京都ブロック2026年実施内容

この企画は、東京都イヤーラウンド®コースにて、IVV登録会員対象で達成者を表彰するものです。
2026年YR3 0 本体企画は、別途継続実施します。子どもバスポート保有者は、大人同伴で参加できます。

対象： 東京都 8ステーション 50コース（フリーエリアを含む）

条件： （1）IVV会員（IVVバスポート所有）限定
（2）IVVバスポート押印連動で、1日の押印は別のステーションで2回までです
（3）各ステーションを最低1回のコースと残りのコースで、合計40コースか
30コース完歩

期間： 2026年1月1日より2026年12月31日 1年間

表彰： （1）ゴールド賞 認定証を発行
全ステーション最低1コース計8コースと残りのコースで32コース（7リ-7ア8コース含む） 計40コース完歩
（2）シルバー賞 認定証を発行
全ステーション最低1コース計8コースと残りのコースで22コース（7リ-7ア8コース含む） 計30コース完歩
（3）パーフェクト賞 認定証を発行
全コースを完歩された方には認定証を発行し、ホームページ達成者一覧にP表示します。
※ゴールド賞（パーフェクト賞）又はシルバー賞のいずれか1回の表彰です
※認定証は各5 0 0 0円です。

1 .YR30東京都ブロックのバスポートを対象ステーション及び日本市民スポーツ連盟事務局で発行してもらって下さい。（無償）



<初回記録証>

<東京都ブロックYR30バスポート>

※国際市民スポーツ連盟バスポートを所有している事が、条件です。

2 .発行場所で表紙の項目を本人で記入してください

IVVバスポートNo.は、国際市民スポーツ連盟バスポート画像①の位置にある番号です。
初回記録証の方はNOが有りませんので、初回認定後NOが発行されますので、その後記入してください。
氏名・住所・電話番号・メールアドレスの記入をお願いします。

3 .国際市民スポーツ連盟バスポートを持たない方で、この企画に参加意思のある方
先ずIVVバスポート初回記録証を購入し、IVV会員になってください。
その後、YR30東京都ブロックバスポートを発行してもらってください。

4 .イヤーラウンド®認定押印時にYR30東京都ブロックバスポートにも押印をしてもらって下さい
国際市民スポーツ連盟バスポート◆参加記録証◆・◆距離記録証◆とウォーキング手帳と
別にYR30東京都ブロックバスポート中面コース欄の該当コースに、イヤーラウンド®認定印と
同じ印の押印と 日付けを記入してもらって下さい。

※連絡コースについては、ゴール後ゴールのステーション印を押印

日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN)	鹿のマルメ	MIZUNO TOKYO	井天満
14km IVV-JAPAN→東京スカイツリー（浅草）	10km1 水辺の道コース	10km 水のめぐりコース	10km Aコース
11km IVV-JAPAN→東京スカイツリー（浅草）	10km2 近距離コース	15km 水のめぐりAコース	10km Bコース
10km IVV-JAPAN→水辺、日本橋	15km 荒川緑道と多摩川コース	12km 水のめぐりCコース	アルメ東広
12km IVV-JAPAN→豊島	10km1 下町商店街コース	8km 東大森門と都立豊島コース	10km A 荒川コース
22km IVV-JAPAN→豊島	10km2 東京オリンピックコース	5km 東大森に都立コース	10km B 都立豊島コース
14km 新橋→豊島	10km3 鉄道と近代建築の都立コース	さんぽみち総合研究所	フリーエリア(都立)
20km IVV-JAPAN→神室川沿、都立緑道	20km1 都立緑の都立コース	5km 都立コース	
14km IVV-JAPAN→豊島	25km 都立緑の都立コース	8km 都立の都立コース	
12km IVV-JAPAN→江戸川橋	27km 都立大森と都立緑の都立コース	10km 都立コース	
15km IVV-JAPAN→豊島	28km 都立コース	15km ココナ（10km×5km）	
10km IVV-JAPAN→水辺、豊島	佐藤スポーツ	20km 文京コース	
10km IVV-JAPAN→水辺、豊島	10km A 豊島、都立緑の都立コース	8km さんぽみち+IVV-JAPAN	
15km IVV-JAPAN→豊島、都立緑の都立コース	16km B 豊島、都立緑の都立コース	足立東 町田店	
		11km 都立豊島と都立の都立コース	
		16km 都立豊島と都立の都立コース	

5 .表彰申請は、バスポートの表紙の項目が記入されているか再度確認して頂いた後、
日本市民スポーツ連盟事務局に郵送していただくか、持参してください。
なお、郵送の場合は、返信用切手（110円）を同封下さい。

6 .申請締切は、2027年1月31日到着です。

7 .達成者のお名前を日本市民スポーツ連盟ホームページに掲載します。

2025.12.1

一般社団法人 日本市民スポーツ連盟
IVV-JAPAN

Y R 3 0 東京都ブロック2025年実施内容

この企画は、東京都イヤーラウンド®コースにて、IVV登録会員対象で達成者を表彰するものです。
2025年YR3 0 本体企画は、別途継続実施します。子どもバスポート保有者は、大人同伴で参加できます。

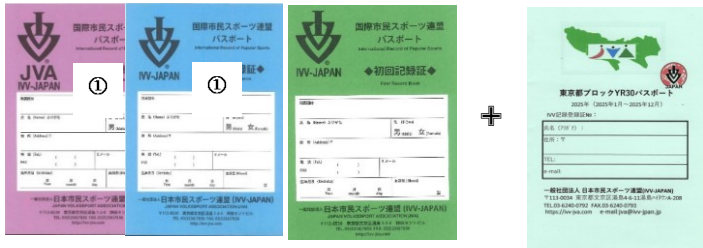
対象： 東京都 9ステーション 51コース

条件： (1) IVV会員 (IVVバスポート所有) 限定
(2) IVVバスポート押印連動で、1日の押印は別のステーションで2回までです
(3) 各ステーションを最低1回のコースと残りのコースで、合計40コースか
30コース完歩

期間： 2025年1月1日より2025年12月31日 1年間

表彰： (1) ゴールド賞 認定証
全ステーション最低1コース計9コースと残りのコースで30コース 計40コース完歩
(2) シルバー賞 認定証
全ステーション最低1コース計9コースと残りのコースで20コース 計30コース完歩
(3) パーフェクト賞 認定証
全コースを完歩された方には認定証を発行し、ホームページ達成者一覧にP表示します。
※ゴールド賞 (パーフェクト賞) 又はシルバー賞のいずれかが1回の表彰です
※認定料は、2025年は無料です。

1 .YR30東京都ブロックのバスポートを対象ステーション及び日本市民スポーツ連盟事務局で
発行してもらってください。(無償)



<初回記録証>

<東京都ブロックYR30バスポート>

※国際市民スポーツ連盟バスポートを所有している事が、条件です。

2 .発行場所で表紙の項目を本人で記入してください

IVVバスポートNo.は、国際市民スポーツ連盟バスポート画像①の位置にある番号です。
初回記録証の方はNOが有りませんので、初回認定後NOが発行されますので、
その後記入してください。
氏名・住所・電話番号・メールアドレスの記入をお願いします。

3 .国際市民スポーツ連盟バスポートを持たない方で、この企画に参加意思のある方
先ずIVVバスポート初回記録証を購入し、IVV会員になってください。
その後、YR30東京都ブロックバスポートを発行してもらってください。

4 .イヤーラウンド®認定押印時にYR30東京都ブロックバスポートにも押印をしてもらって下さい
国際市民スポーツ連盟バスポート◆参加記録証◆・◆距離記録証◆とウォーキング手帳と
別にYR30東京都ブロックバスポート中面コース欄の該当コースに、イヤーラウンド®認定印と
同じ印の押印と日付けを記入してもらって下さい。

※連絡コースについては、ゴール後ゴールのステーション印を押印

日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN)		競のマルメ		さんばみち総合研究所	
14km	IVV-JAPAN〜東京スカイツリー (浅草)	10km1	水辺の道コース	12km	池 新中川健康の道
11km	IVV-JAPAN〜東京スカイツリー〜ショート	10km2	足光線路コース	7km	池 新中川健康の道ショートコース
10km	IVV-JAPAN〜永矢野・日本橋	15km	芝川線路と五重松コース	10km	池 江戸川健康
12km	IVV-JAPAN〜墨堤	16km1	下町商店街コース	7km	池 江戸川健康ショートコース
22km	IVV-JAPAN〜新橋	16km2	東京オリムピックポートコース	10km	池 新中川
14km	伊豆〜御宿	20km1	海浜と近代建築の路コース	8km	さんばみち〜IVV-JAPAN
20km	IVV-JAPAN〜神奈川外務・国立競技場	20km2	海浜の緑コース	MIZUNO TOKYO	
14km	IVV-JAPAN〜四谷	21km	目黒川畔水公園コース	10km	池 池のめぐりコース
12km	IVV-JAPAN〜江戸川橋	27km	目黒川畔と都電沿線の道コース	15km	池 池めぐりAコース
15km	IVV-JAPAN〜護国寺	28km	都電コース	12km	池 池めぐりBコース
10km/14km	IVV-JAPAN〜芝公園・西郷どん	DBW東京・江戸川		8km	池 池めぐりBコース
10km	IVV-JAPAN〜さんばみち	13km	池 池めぐりBコース	5km	池 池めぐりBコース
10km	IVV-JAPAN〜護国寺ギャラリー	7km	池 池めぐりBコース	優勝スポーツ	
		14km	池 池めぐりBコース	10km	池 池めぐりBコース
		7km	池 池めぐりBコース	16km	池 池めぐりBコース

5 .表彰申請は、バスポートの表紙の項目が記入されているか再度確認して頂いた後、
日本市民スポーツ連盟事務局に郵送していただくか、持参してください。
なお、郵送の場合は、返信用切手 (110円) を同封下さい。

6 .申請締切は、2026年1月31日到着です。

7 .達成者のお名前を日本市民スポーツ連盟ホームページに掲載します。

2024.12.19

一般社団法人 日本市民スポーツ連盟
IVV-JAPAN