

# わくわくウォーク

- 歩いて楽しむ東京のまち -

各回定員 **4,000名**  
 参加費 事前申込 **1,000円** 大人 中・高校生、75歳以上 **500円** **小学生以下 無料**

※ただし、小学生以下は、保護者の同伴(有料)をお願いいたします。小学生以下のお申込みは当日申込のみです。

## 第1回 自然を味わう多摩湖コース

ロングコース…約**18**キロ 都立狭山公園～東村山八坂神社～東大和南公園を巡るコース

ミドルコース…約**10**キロ 都立狭山公園～東村山中央公園～多摩湖を巡るコース

ショートコース…約**5**キロ 都立狭山公園～西武多摩湖線～多摩湖を巡るコース

※一部コース、距離が変更になる場合がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。

スタート・ゴール会場	都立狭山公園 風の広場	スタート受付時間	ロング:8:30~9:30 ミドル:9:30~10:30 ショート:10:30~11:30
開催日	令和5年 <b>9月16日</b> 土	ゴール時間	15:30まで
事前募集締切	令和5年 <b>9月6日</b> 水		



同時開催 **ラリーウォーク** 参加費 **1家族 1,500円** 定員:50組 対象:小学生以下を含むご家族

※当日受付不可 ※定員に達した際は、参加をお断りさせていただく場合があります。お申込みの際、定員の空き状況を下記「イベント問い合わせ」先までご確認ください。

公園内のスポットを回り、**SUSIEスタンプ**を集めるラリーウォークを実施!

受付時間 10:00~10:30(予定)  
終了時間 12:30(予定)

## 第2回 TOKYOの変化を楽しむコース

ロングコース…約**19**キロ 都立木場公園～皇居～東京タワーを巡るコース

ミドルコース…約**11**キロ 都立木場公園～東京駅～永代橋を巡るコース

ショートコース…約**5**キロ 都立木場公園～清澄公園～富岡八幡宮を巡るコース

※一部コース、距離が変更になる場合がございます。最新情報は公式HPをご確認ください。

スタート・ゴール会場	都立木場公園 多目的広場	スタート受付時間	ロング:8:30~9:30 ミドル:9:30~10:30 ショート:10:30~11:30
開催日	令和5年 <b>12月2日</b> 土	ゴール時間	15:30まで
事前募集締切	令和5年 <b>11月22日</b> 水		



同時開催 **ガイドウォーク** 参加費 **1人 1,000円** 定員:200人

※当日受付不可 ※定員に達した際は、参加をお断りさせていただく場合があります。お申込みの際、定員の空き状況を下記「イベント問い合わせ」先までご確認ください。

ガイドと一緒に歩きながら街の魅力ある歴史や文化を解説付きで巡ります。(3km程度)

受付時間 10:00~10:30(予定) ※参加される方10名程度でグループを作りガイドが同行してスタートします。  
終了時間 13:00(予定)

イベント問い合わせ

JACOM(ジャコム) TOKYOウォーク2023係 大会事務局  
 TEL:03-5427-6755 Mail:info@tokyo-walk.jp 受付時間:10:00~17:00(※土日祝・年末年始除く)

日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN) 公式大会



# TOKYO ウォーク2023



- 歩いて楽しむ東京のまち -

## わくわくウォーク

※スタート・ゴール会場にお越しいただき、順次ウォーキングをスタートします。



### 第1回 自然を味わう多摩湖コース

開催日 **9月16日**土  
 スタート・ゴール会場 都立狭山公園 風の広場

同時開催 **ラリーウォーク** 参加費 **1家族 1,500円**  
 公園内のスポットを回り、SUSIEスタンプを集めるラリーウォークを実施! ※当日受付不可

### 第2回 TOKYOの変化を楽しむコース

開催日 **12月2日**土  
 スタート・ゴール会場 都立木場公園 多目的広場

同時開催 **ガイドウォーク** 参加費 **1人 1,000円**  
 ガイドと一緒に歩きながら街の魅力ある歴史や文化を解説付きで巡ります。(3km程度) ※当日受付不可

参加費 事前申込 **1,000円** 大人 中・高校生、75歳以上 **500円** 当日申込 **1,500円** 大人 中・高校生、75歳以上 **1,000円**

※ただし、小学生以下は、保護者の同伴(有料)をお願いいたします。小学生以下のお申込みは当日申込のみです。

どちらも小学生以下**無料**

各回定員 **4,000名** 募集締切 第1回 **9月6日**水 第2回 **11月22日**水  
 ※定員に達した際は参加をお断りさせていただく場合があります。

わくわくウォークを2コース完歩した方には**オリジナルメダル**をプレゼント!

※1回目の参加者にお配りするパスポートを持ち込みいただくとゴール後にメダルを贈呈します。※ラリーウォーク、ガイドウォークもメダル贈呈の対象となります。



ウォーク後も楽しめる**飲食や物販の出店**を予定!

詳細情報は公式ホームページにて公開!

## アプリで好きな時にウォーク

開催期間 **11月1日**水~**12月26日**火(予定)  
 申込期間 **10月6日**金~**12月25日**月(予定)

アプリウォークの詳細は10月頃公式HPで公開予定! 随時新着情報も公開しますので、ぜひご確認ください!

公式ホームページ <https://www.tokyo-walk.jp/>

TOKYO ウォーク 2023 検索



アプリウォークを2コース以上完歩された方には**オリジナルピンバッジ**をプレゼント!

※詳しくは公式ホームページにて公開



# わくわくウォーク 募集要項

## 事前申込

### ■ スポーツエントリー

①電話申込 0570-039-846 (平日10:00~17:00)

※電話申込の場合、通話料はお申込者様負担となります。

②インターネット 右のQRコードまたは  
下記URLへアクセス(24時間受付)

<http://i.spoen.net/92184>

※お一人ずつのお申込となります。

※参加料と別途、手数料が①は300円以上、②は220円以上がかかります。



### ■ 「払込取扱票」にて郵便払込

●郵便局にて備え付けの払込取扱票に必要事項を記入してお手続き  
ください。

※お申込みの際、定員の空き状況をイベント問い合わせ先までご確認ください。

※「払込取扱票」に必要事項をのれなく記入してください。

※郵便局の窓口でお支払いの場合振り込み金額3万円未満の場合は手数料200円が別途かかります。

### ■ イーモシコム e-moshicom

第1回 9月16日(土)都立狭山公園

URL:<https://moshicom.com/89036/>



第2回 12月2日(土)都立木場公園

URL:<https://moshicom.com/89046/>



※代理での申し込み可能。 ※参加料と別途、手数料が212円(税込み)がかかります。

イーモシコム、スポーツエントリーには  
大会公式ホームページからアクセスできます。

<https://www.tokyo-walk.jp/>

※お申込みの際は会員登録(無料)していただくこととなります。



## 交通のご案内 INFORMATION

※各会場とも、駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。  
※第1回会場・第2回会場の最寄り駅には誘導員がおります。  
※受付場所は予定です。変更がある場合は、大会ホームページでお知らせします。

### 第1回会場 自然を味わう多摩湖コース

交通 西武多摩湖線 多摩湖駅 南口から 徒歩 約5分

会場 都立狭山公園 風の広場



### 第2回会場 TOKYOの変化を楽しむコース

交通 ●東京メトロ東西線「木場」(T13出口)下車 徒歩約15分  
●東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄大江戸線「清澄白河」  
(E14出口)下車 徒歩約15分

会場 都立木場公園 多目的広場



## 参加費

事前 申込	大人	1,000円	中・高校生、75歳以上	500円	小学生以下 無料
	当日 申込	大人	1,500円	中・高校生、75歳以上	

※ただし、小学生以下は、保護者の同伴(有料)をお願いいたします。  
小学生以下のお申込みは当日申込のみです。

ラリーウォーク ※当日受付不可	ガイドウォーク ※当日受付不可
参加費1家族……1,500円	参加費1人……1,000円

## 参加資格

・国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。  
・交通ルール、ウォーキングマナーなど「申込規約\*」を守る方  
※ただし、小学校以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は、介助者の  
同伴(有料)をお願いします。  
※申込規約については公式HPをご確認ください。

当日申込 小学生以下(参加費無料)は、当日申込のみの取り扱いとなります。

当日、参加されるコースの受付時間内に「当日申込受付カウンター」に  
直接お越しください。参加費のお支払いは、現金及び電子マネーで  
のお取り扱いとさせていただきます。

※電子マネーのチャージはできません。

※75歳以上・中学生・小学生以下の方は、受付の際に年齢を確認できる健康保険証  
(写)等をご提示ください。

※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合に参加をお断りさ  
せていただく場合がございます。HPや公式SNSでお知らせさせていただきます  
ので、ご確認をお願いいたします。

## 申込登録の確認

・参加費のご入金を確認された時点で申込完了となります。  
・申込完了後、イベント事務局から参加案内を大会開催日の約1週間前  
までに各申込サイトでご入力いただいたメールアドレス宛にメール  
にてお送りさせていただきます(払込取扱票でのお申込み、会場  
でのお申込みでメールアドレスをご記入いただけていない方には郵送  
でご案内をお送りさせていただきます)。  
・大会当日は、参加案内を必ず持参ください。この参加案内でスタート  
の受付を行います。

## 日本市民スポーツ連盟(IVV-JAPAN)公式大会

IVVの認定を希望する方は、当日完歩後に会場にてお渡しいたします。

## 各回定員

4,000名 定員に達した際はそれ以降のお申込みを中止させて  
いただきます。

※スタート・ゴール会場にお越しいただき、順次ウォーキングをスタートします。

## 持ち物

・参加案内 健康保険証(写)

・タオルまたはハンカチ 飲料

※天候によっては雨具(カッパ推奨)のご用意をお願いいたします。

※水分補給や帽子をかぶる他、暑さ対策や寒さ対策を心がけましょう。

## 免責範囲

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参  
加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の  
責任は負いませんのでご了承ください。

参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。

<傷害補償適用範囲>

事前申込の方 イベント当日、本イベント参加の自宅を出て指定コースを歩き、  
自宅に戻るまで

当日申込の方 イベント当日、スタート地点から指定コースを歩き、  
ゴール地点まで

## その他

本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、公式  
ホームページに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要が  
あります。

- ・参加者は当日配布されるコースMAPを見て、各自の責任においてコースを  
歩いてください。
- ・参加者の手荷物預かりのサービスはありません。
- ・参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示  
に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加  
をお断りする場合があります。
- ・イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット  
等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。
- ・雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス  
感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある  
場合は、本イベントを中止・中断することがあります。
- ・本イベントを中止する場合は、公式ホームページにてご案内します。
- ・荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、  
主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の  
返金は致しかねます。
- ・申込完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は致しかねます。

## 払込用紙の記入例

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00	00130-0	00130-0	0730184
金額	2000	金額	2000
加入者名	JACOM TOKYOウォーク2023係	加入者名	JACOM TOKYOウォーク2023係
料金額	1000円	料金額	1000円
備考	・第1回 9/16 ロングコース ・第2回 12/2 ロングコース 年齢:50歳 性別:男性	備考	・第1回 9/16 ロングコース ・第2回 12/2 ロングコース 年齢:50歳 性別:男性
おとところ(郵便番号 XXX-XXXX)	東京都●市●町 ○-●-×	おとところ(郵便番号 XXX-XXXX)	東京都●市●町 ○-●-×
おなまえ	ウォーク太郎	おなまえ	ウォーク太郎
ご依頼人	ウォーク太郎	ご依頼人	ウォーク太郎
日附印		日附印	
料金額	2000	料金額	2000
備考		備考	

・通信欄には第○回、日付、コース名、  
年齢、性別、コースごとの金額、を  
ご記入ください。  
・2コース分払込する場合は、通信欄に  
「第1回9/16 ●●コース  
第2回 12/2 ●●コース」とご記載  
ください。  
・複数名でご参加される方はお手数で  
すが、1名様ずつ払込用紙をご記入く  
ださい。  
・ラリーウォークにご家族で参加される  
方は、参加人数を通信欄にご記入く  
ださい。  
・ご依頼人の記載欄は事務局からの連絡  
や当日の保険登録に使用させていた  
だきます。

## イベント主催者プライバシーポリシー

- 個人情報の取扱いについて  
個人情報保護管理者:公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長 一般社団法人日本ウォーキング協会 事務局長
- 個人情報の利用目的  
本イベントへの申込み、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及びイベントの実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
- その他  
お預かりした個人情報は、本事業を共同して行う、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会と共同利用することがございます。公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との個人情報の授受は、記録が残るよう安全な形式で行います。また、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との間では、協定書を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。  
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、前項の利用目的の達成に必要な範囲で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団お客さま相談窓口(Tel:03-6380-4955)または、一般社団法人日本ウォーキング協会(Tel:03-5816-2175)にお問合わせください。

## イベント問い合わせ

JACOM(ジャコム) TOKYOウォーク2023係 大会事務局

TEL:03-5427-6755 Mail:info@tokyo-walk.jp 受付時間:10:00~17:00(※土日祝・年末年始除く)